



BARACK OBAMA



www.adiac-congo.com

LES DÉPÊCHES DE BRAZZAVILLE

N° 2806 DU 7 AU 13 JANVIER 2017 / 200 FCFA, 300 FC, 1€

Suite et fin, ce 7 janvier, de la ronde des voeux officiels au couple présidentiel

Après le corps diplomatique, la veille, le tour est revenu, le 6 janvier, aux dirigeants des institutions constitutionnelles et des administrations publiques d'échanger les civilités avec le président de la République et son épouse, à l'occasion du Nouvel An. La boucle sera bouclée ce 7 janvier. **PAGE 2**



Pascal Tsaty Mabiala présentant les voeux au couple présidentiel

FOOTBALL / BALLON D'OR AFRICAIN

L'Algérien Riyad Mahrez sacré

À 25 ans, le milieu offensif algérien, Riyad Mahrez, a été élu joueur africain de l'année 2016, jeudi soir à Abuja au Nigeria. Récompensé pour sa brillante saison 2015/2016 avec Leicester, sacré champion d'Angleterre, le joueur a devancé le Gabonais Pierre-Emerick Aubameyang, l'incontournable buteur du Borussia Dortmund qui avait remporté le trophée l'année dernière. Voilà près de trente ans que l'Algérie attendait ça... Mahrez apporte un 3e Ballon d'Or africain aux Fennecs après Lakhdar Belloumi (1981) et Rabah Madjer (1987), l'auteur d'une talonnade célèbre qui avait offert à Porto la Ligue des champions 87.



PAGE 3

VIOLA DAVIS

L'actrice a désormais son étoile sur Hollywood Boulevard



À 51 ans, l'actrice de « La couleur des sentiments », de la série « Murder » ou très récemment de « Fences » a inauguré son étoile jeudi en compagnie de son époux, l'acteur Julius Tennon, de leur fille Genesis et de l'actrice Meryl Streep.

PAGE 3

JEUX

PAGE 15

HOROSCOPE

PAGE 15

Éditorial

Félicitations !

Le football africain se porte bien. Et pour cause, ses acteurs. Les nombreux footballeurs parsemés à travers le continent et sa diaspora en sont des preuves tangibles. Quand ils ne sont pas sur les terrains nationaux, ils excellent et font des émules à l'international.

Ainsi, l'organisation depuis plusieurs années du prix du meilleur joueur africain de l'année permet de renforcer cette reconnaissance et de saluer leur talent et leur engagement local et international. Nous félicitons l'Algérien Riyad Mahrez qui, jeudi soir, a été sacré pour sa brillante saison, l'année dernière, avec le club de football anglais Leicester City.

Des félicitations également à l'une des artistes qui nous a le plus touché en 2016, Viola Davis. L'actrice de la série Murder est à la Une de plusieurs médias en ce moment, car elle vient de rejoindre la longue liste des stars de renom qui possèdent une étoile sur le Hollywood Boulevard. Une excellente reconnaissance pour celle qui est à l'affiche avec Denzel Washington, d'un film incroyablement touchant, « Fences », qui lui a valu une nomination aux Golden Globes. Nous espérons qu'elle raflera le prix. Bonne chance Viola !

Cette semaine, nous avons été marqué par une initiative hautement positive et qui devrait inspirer les institutions chargées de la culture à travers le continent. C'est la Côte d'Ivoire qui l'a trouvée en installant à Abidjan des mini-bibliothèques dans des salons de coiffure pour faciliter l'accès des femmes à la lecture. Ils sont ainsi transformés en d'incroyables salons littéraires, favorisant l'éveil, la connaissance et aideront à parfaire l'éducation de celles qui se l'approprient. Belle initiative, n'est-ce pas ?

Les Dépêches de Brazzaville

Suite et fin, ce 7 janvier, de la ronde des vœux officiels au couple présidentiel

Après le corps diplomatique, la veille, le tour est revenu, le 6 janvier, aux dirigeants des institutions constitutionnelles et des administrations publiques d'échanger les civilités avec le président de la République et son épouse, à l'occasion du Nouvel An. La boucle sera bouclée ce 7 janvier.

Pendant quelque deux heures et demie, Denis Sassou N'Gusso et Antoinette Sassou N'Gusso ont salué

d'échanges de bouts de phrases bienveillants ont rythmé ces moments qui, par le fait de leur ancrage dans le

anciens présidents de la République, anciens présidents des chambres du Parlement, anciens Premiers mi-



Le gouvernement

les corps constitués nationaux, sacrifiant à ce rituel auquel ils sont habitués à l'orée de la nouvelle année. Du Sénat à l'Assemblée nationale, en passant par le gouvernement, le corps judiciaire, le haut commandement de la Force publique, l'administration civile et les services techniques de la présidence de la République, la tradition a été respectée. Des poignées de main ponctuées

rituel républicain, contribuent tant soit peu à offrir à la nouvelle année la chance de mieux démarrer. Le tour reviendra, demain, aux forces vives de la Nation de rencontrer le couple présidentiel pour la suite et la fin de ces cérémonies commencées, le 5 janvier. D'après le programme officiel, sous le générique de « forces vives de la Nation », sont listés, entre autres, les

nistres, anciens ministres, anciens présidents des institutions constitutionnelles, anciens parlementaires, représentants de partis politiques, organisations non-gouvernementales et associations, société civile. Mais également les représentants des cours royales traditionnelles. Début de la cérémonie, 10 heures.

Les Dépêches de Brazzaville

LES DÉPÊCHES DE BRAZZAVILLE

Les Dépêches de Brazzaville sont une publication de l'Agence d'Information d'Afrique centrale (ADIAC)
Site Internet: www.brazzaville-adiac.com

DIRECTION

Directeur de la publication: Jean-Paul Pigasse
Secrétariat: Raïssa Angombo

RÉDACTIONS

Directeur des rédactions: Émile Gankama
Assistante: Leslie Kanga
Photothèque: Sandra Ignamout
Secrétariat des rédactions: Clotilde Ibara, Jean Kodila
Rewriting: Arnaud Bienvenu Zodialo, Norbert Biembédi, François Ansi

RÉDACTION DE BRAZZAVILLE

Rédacteurs en chef: Guy-Gervais Kitina, Thierry Nougou
Service Société: Parfait Wilfried Douniama (chef de service) Guillaume Ondzé, Fortuné Ibara, Lydie Gisèle Oko
Service Politique: Roger Ngombé (chef de service), Jean Jacques Koubemba, Firmin Oyé
Service Économie: Nancy France Loutoumba (chef de service); Quentin Loubou, Fiacre Kombo, Lopelle Mboussa Gassia
Service International: Nestor N'Gampoula (chef de service), Yvette Reine Nzaba, Josiane Mambou Loukoula, Rock Ngassakys
Service Culture et arts: Bruno Okokana (chef de

service), Rosalie Bindika
Service Sport: James Golden Eloué (chef de service), Rominique Nerplat Makaya
Édition du samedi: Meryll Mezath (Rédactrice en chef), Durly Emilia Gankama

RÉDACTION DE POINTE-NOIRE

Rédacteur en chef: Faustine Akono
Lucie Prisca Condhet N'Zinga, Hervé Brice Mampouya, Charlem Léa Legnoki, Prosper Mabonzo, Séverin Ibara
Commercial: Mélaine Eta
Bureau de Pointe-Noire: Av. Germain Bikoumat: Immeuble Les Palmiers (à côté de la Radio-Congo Pointe-Noire). Tél. (+242) 06 963 31 34

RÉDACTION DE KINSHASA

Directeur de l'Agence: Ange Pongault
Chef d'agence: Nana Londole
Rédacteur en chef: Jules Tambwe Itagali
Coordonnateur: Alain Diasso
Économie: Laurent Essolomwa, Gypsie Oïssa
Société: Lucien Dianzenza, Aline Nzuzi
Sports: Martin Enyimo
Relations publiques: Adrienne Londole
Service commercial: Stella Bope
Comptabilité et administration: Lukombo
Caisse: Blandine Kapinga
Distribution et vente: Jean Lesly Goga
Bureau de Kinshasa: Colonel Ebeya n° 1430,

commune de la Gombe /
Kinshasa - RDC - Tél. (+243) 015 166 200

MAQUETTE

Eudes Banzouzi (chef de service)
Cyriaque Brice Zoba, Mesmin Boussa, Stanislas Okassou, Jeff Tamaff.

INTERNATIONAL

Directrice: Bénédicte de Capèle
Adjoint à la direction: Christian Balende
Rédaction: Camille Delourme, Noël Ndong, Marie-Alfred Ngoma, Lucien Mpama, Dani Ndongidi.

ADMINISTRATION ET FINANCES

Directrice: Lydie Pongault
Secrétariat: Armelle Mounzeo
Chef de service: Abira Kiobi
Suivi des fournisseurs: Farel Mboko
Comptabilisation des ventes, suivi des annonces: Wilson Gakosso
Personnel et paie: Martial Mombongo
Stocks: Arcade Bikondi
Caisse principale: Sorrelle Oba

PUBLICITÉ ET DIFFUSION

Directeur: Charles Zodialo
Assistante commerciale: Hortensia Olabouré
Commercial Brazzaville: Rodrigue Onganga,

Mildred Moukenga
Commercial Pointe-Noire: Mélaine Eta Anto
Diffusion de Brazzaville: Brice Tsébé, Irin Maouakani
Diffusion Kinshasa: Adrienne Londole.
Diffusion Pointe-Noire: Bob Sorel Moubélé Ngono

TRAVAUX ET PROJETS TRANSVERES

Directeur: Gérard Ebami Sala

INTENDANCE

Directeur: Philippe Garcia
Assistante: Sylvia Addhas

DIRECTION TECHNIQUE (INFORMATIQUE ET IMPRIMERIE)

Directeur: Emmanuel Mbengué
Assistante: Dina Dorcas Tsoumou
Directeur adjoint: Guillaume Pigasse
Assistante: Marlaïne Angombo

IMPRIMERIE

Gestion des ressources humaines: Martial Mombongo
Chef de service pré-press: Eudes Banzouzi
Chef de production: François Diatoulou Mayola
Gestion des stocks: Elvy Bombete
Adresse: 84, bd Denis-Sassou-N'Gusso, immeuble Les Manguiers (Mpila), Brazzaville - République du Congo
Tél.: (+242) 06 983 9227 / (+242) 05 629 1317
eMail: imp-bc@adiac-congo.com

INFORMATIQUE

Directeur adjoint: Abdoul Kader Kouyate
Narcisse Ofoulou Tsamaka (chef de service), Rively Gérard Ebami-Sala, Myck Mienet Mehdi, Mbengué Okandzé

LIBRAIRIE BRAZZAVILLE

Directrice: Lydie Pongault
Émilie Moundako Éyala (chef de service), Eustel Chrispain Stevy Oba, Nely Carole Biantomba, Epiphane Mozali
Adresse: 84, bd Denis-Sassou-N'Gusso, immeuble Les Manguiers (Mpila), Brazzaville - République du Congo
Tél.: (+242) 06 930 82 17

GALERIE CONGO BRAZZAVILLE

Directrice: Lydie Pongault
Chef de service: Maurin Jonathan Mobassi.
Astrid Balimba, Magloire NZONZIB..

ADIAC

Agence d'Information d'Afrique centrale
www.lesdepêchesdebrazzaville.com
Siège social: 84, bd Denis-Sassou-N'Gusso, immeuble Les Manguiers (Mpila), Brazzaville, République du Congo /
Tél.: (+242) 05 532.01.09
Président: Jean-Paul Pigasse
Directrice générale: Bénédicte de Capèle
Secrétaire général: Ange Pongault

BALLON D'OR AFRICAIN

L'Algérien Riyad Mahrez sacré

Il était donné favori : l'Algérien Riyad Mahrez a été élu joueur africain de l'année 2016, jeudi soir à Abuja au Nigeria, récompensé pour sa brillante saison 2015/2016 avec Leicester, sacré champion d'Angleterre à la surprise générale.

D'après AFP

Le milieu offensif de 25 ans a devancé le Gabonais Pierre-Emerick Aubameyang, l'incontournable buteur du Borussia Dortmund qui avait remporté le trophée l'année dernière.

Près de trente ans que l'Algérie attendait ça... Mahrez apporte un 3^e Ballon d'Or africain aux Fennecs après Lakhdar Belloumi (1981) et Rabah Madjer (1987), l'auteur d'une talonnade célèbre qui avait offert à Porto la Ligue des champions 87.

Avec 17 buts en championnat, Mahrez a été l'une des pièces maîtresses de Leicester, champion d'Angleterre au nez et à la barbe des grosses écuries la saison passée. Ses pairs de Premier League ne s'y sont d'ailleurs pas trompés. Ils l'ont élu meilleur joueur du championnat anglais, l'un des plus relevés d'Europe.

Des performances qui lui ont

permis de devenir en décembre le premier Algérien à se glisser dans le Top 10 du Ballon d'or (7^e), devant Aubameyang, 11^e. Et de remporter ce trophée de joueur africain de l'année après le vote des sélectionneurs ou directeurs techniques des associations affiliées à la Confédération africaine de football (CAF) et des groupes d'experts du football et des médias. La belle histoire se poursuit donc pour Mahrez, ex-milieu offensif fluide de Sarcelles, en région parisienne, qui a découvert le professionnalisme sur le tard en rejoignant Le Havre en Ligue 2, en 2010, avant un transfert vers l'Angleterre en 2014. Cette saison, ses premiers mois, à l'image du reste de son équipe, sont toutefois beaucoup plus contrastés, avec trois petits buts en championnat et une bien modeste 15^e place au classement. Pendant ce temps,

Aubameyang poursuit sur sa lancée avec Dortmund. Le Gabonais de 27 ans caracole en tête des buteurs de la Bundesliga (16 buts), même si son équipe n'est que 6^e au classement. La saison dernière, il a marqué à 25 reprises en Bundesliga, pour un total de 39 buts toutes compétitions confondues.

Le meneur sénégalais de Liverpool Sadio Mané était finaliste aux côtés d'Aubameyang et Mahrez. A 24 ans, passé par Metz, Salzbourg, Southampton et maintenant chez les Reds, il connaît une ascension fulgurante et a sans doute de belles années devant lui.

Mahrez, Aubameyang, Sadio Mané, les trois joueurs vont maintenant pouvoir se retrouver à la Coupe d'Afrique des Nations organisée au Gabon du 14 janvier au 5 février. L'Algérie de Mahrez et le Sénégal de Sadio Mané vont ainsi s'affronter dès la phase de



Riyad Mahrez a été sacré joueur africain de l'année, jeudi soir, à Abuja (PIUS UTOMI EKPEI / AFP)

poles à Franceville dans ce qui est considéré comme le «groupe de la mort», aux côtés de la Tu-

nisie et du Zimbabwe. Avec chez les Fennecs, le joueur africain de l'année.



Viola Davis assise près de son étoile

VIOLA DAVIS

L'actrice a désormais son étoile sur Hollywood Boulevard

A 51 ans, la star vient de rejoindre les plus grandes stars américaines sur la mythique Hollywood Boulevard aux Etats-Unis.

Par Dona Elikia

L'actrice de « La couleur des sentiments », de la série « Murder » ou très récemment de « Fences » a inauguré son étoile jeudi en compagnie de son époux, l'acteur Julius Tennon, de leur fille Genesis et de l'actrice Meryl Streep. Ce moment fort en symbole, Viola Davis aurait aimé le partager avec son père décédé en 2006. « J'aurais aimé qu'il soit là. Il aurait trouvé cela fantastique », a dit la star dont l'humilité et la générosité sont reconnues dans le milieu. Elle s'est ensuite rappelée avec émotion son enfance dans l'Etat de Rhode Island. « A chaque fois que je regarde cette petite fille, je me dis » Oh, quelle tenue adorable, mais elle avait toujours faim, elle était toujours timide, en retrait, mais à l'intérieur d'elle, elle avait beaucoup de rêves. Et la seule chose à laquelle je peux penser est «Ce que la chenille appelle la fin du monde le maître l'appelle un papillon ». Des mots saisissants et une émotion très forte qui rappellent son discours prononcé l'année dernière lorsqu'elle recevait l'Emmy Award de la meilleure actrice pour son rôle dans la série Murder. De nombreuses voix s'étaient levées pour saluer un discours poignant où Viola remerciait les producteurs qui avaient donné sa chance à des actrices noires telles que Kerry Washington (Scandal), Taraji P. Henson (Empire) ou encore Halle Berry, première actrice afro-américaine à recevoir un oscar en 2002.

Sur Hollywood Boulevard, Meryl Streep, avec qui elle a travaillé pour le film « Doute » a salué le talent de l'actrice. « Viola Davis détient un talent ardent et incandescent », a dit l'actrice à la foule avant de décrire son amie comme la femme la plus « généreuse qu'(elle)connaisse » et comme une personne « inoubliable » et « inévitable ». Ajoutant « Son étoile l'attend patiemment ici depuis 50 ans ».

Ce dimanche, les deux stars se retrouveront à la cérémonie des Golden Globes 2017, cérémonie récompensant les films et séries diffusés en 2016, ainsi que les professionnels s'étant distingués cette année-là. Viola Davis est nommée dans la catégorie Meilleur second rôle féminin pour le film « Fences », tandis que Meryl Streep est en lice pour le Golden Globe de la Meilleure actrice dans une comédie ou un film musical avec « Florence Foster Jenkins ».



Viola Davis en compagnie de Meryl Streep

Page proposée par Durlly Emilia Gankama

**FESPACO****20 films en compétition pour le grand prix**

Vingt films seront en compétition pour le grand prix du Festival panafricain du cinéma et de la télévision de Ouagadougou (Fespaco). Au total 1.000 films ont été présentés à la sélection cette année, une hausse de 30% par rapport à 2015. Vingt ont été retenus pour concourir pour le grand prix l'Étalon d'or du Yénnenga. Les réalisateurs des 20 films en course sont issus de 15 pays du continent. Parmi eux, deux Ivoiriens et trois Burkinabè. Les autres sont originaires du Maroc, de la Tunisie, de la Guadeloupe, du Bénin, du Ghana, du Mali, du Niger, du Sénégal, de la Tanzanie, du Cameroun, de l'Éthiopie, de l'Algérie et de l'Afrique du Sud. La 25^e édition du Fespaco qui rassemble toutes les années impaires la crème des réalisateurs, comédiens, techniciens du 7^e art africain aura comme thème: « Formation et métiers du cinéma et de l'audiovisuel ». Ce grand rendez-vous du cinéma africain se déroulera du 25 février au 4 mars 2017 dans la capitale burkinabè (Ouagadougou).

CÔTE D'IVOIRE**Le musée des civilisations lance un projet pour la protection des biens culturels**

Le musée des civilisations de Côte d'Ivoire a lancé mercredi à Abidjan un projet pour la « protection et la conservation » des oeuvres culturelles, intitulé « La Collection fantôme », à la suite du pillage du musée lors de la crise post-électorale (2010-2011), a constaté l'AFP.

« Le musée des civilisations a perdu près d'une centaine de pièces de sa collection, des pièces jugées majeures » qui ont été dérobées pendant la crise post-électorale, a déploré Mme Sylvie Mémel Kassi, la directrice de l'institution. Au nombre des objets volés figuraient des « bijoux royaux, des masques, des sculptures, des parures et des objets d'arts religieux traditionnels, dont certains dataient du XVII^e siècle », selon un décompte du musée, situé dans le quartier administratif et des affaires du Plateau.

Des images des pièces volées ont été présentées au cours de la cérémonie.

« La Collection fantôme » se veut comme « un ensemble de réponses au questionnement que soulève le phénomène du trafic illicite des biens culturels », a expliqué Mme Mémel Kassi. Pour le lancement de la « collection fantôme », des présentoirs vides ont été installés dans la cour du musée, où plusieurs artistes ont installé leur chevalet pour peindre des oeuvres sur la thématique de « la préservation des biens culturels, du rôle du musée mais aussi sur la symbolique des oeuvres perdues et leur rapport au sacré », a-t-elle expliqué.

Plusieurs artistes ont donc été sollicités pour réaliser une « collection contemporaine, patrimoniale, muséale » qui à terme doit « côtoyer des pièces de la collection du musée », a souligné Zoé Noël, l'une des promotrices du projet. Toutes ces oeuvres seront présentées lors de la grande exposition de la « Collection fantôme » au Musée des Civilisations à Abidjan à l'automne 2017, selon la directrice du musée. Cette exposition, indique ses promoteurs, fera également le tour de musées de la sous-région et du monde touchés également par les crises comme au Mali, Rwanda, Sarajevo, Le Caire, etc.

AFP

**Nubian Skin, une lingerie dédiée aux peaux noires et métissées**

Pour sublimer et ne plus laisser pour compte la beauté noire, Nubian Skin, une marque de lingerie féminine vient de lancer une ligne de sous-vêtements adaptés aux multiples facettes de la peau noire.

Cette dernière propose diverses pièces de lingerie notamment des soutiens-gorge, culottes, collants, jarretières, chaussettes, etc. Pour trouver la bonne teinte de lingerie qui vous convient sur le site de ladite marque, vous pouvez vous servir de la référence de votre fond de teint.

Un tableau des principales marques de fond de teint et de leurs références est à disposition sur le site (www.nubianskin.com). Vous trouverez les marques les plus connues comme, Make up Addict, Mac, Iman, Black up, Bobbi Brown, Yves Saint Laurent, Benefit, Chanel...

Page proposée par Awa LK



Festival 100% Afrique à la Grande Halle de la Villette du 28 mars au 21 mai 2017

Festival pluridisciplinaire, le festival 100% célèbre cette année la culture africaine sous toutes ses facettes. Pendant un mois danse, théâtre, musique, mode, design, création culinaire et une imposante exposition dirigée par le commissaire d'exposition et écrivain camerounais Simon Njami.

La soirée du 30 mars donnera lieu à une immersion sonore et visuelle au cœur de « Kin la belle » et de son univers DIY. Le producteur tchadien installé à Montréal, Afrotonix, déverse-

ra ses beats électro-cosmiques. Les Congolais de Mbongwana Star distilleront leur rumba-rock hallucinée tandis que le rappeur Young Paris mettra son afro-beat en mouvement

grâce à sa troupe de danseurs. Une création originale où l'on aura aussi l'occasion de découvrir les performances du plasticien congolais Eddy Ekete. Bamako sera également au cœur

de ce rendez-vous le temps de la clôture des festivités. De l'esprit des balanis, les block parties de BKO au Grand Sumu, le rendez-vous culte diffusé en prime time que la diaspora regarde de

loin mais toujours avec grande attention. La diva malienne, Oumou Sangaré, présentera son dernier album, et Bassékou Kouyaté sera accompagné de son groupe Ngoni Ba.

Les Obama s'en vont, les balançoires de leurs filles aussi

Elles faisaient partie du paysage dans les jardins de la Maison Blanche, pas loin du Bureau ovale: les balançoires des deux filles Obama, Malia et Sasha, ont été retirées à l'approche de leur départ.

La structure de jeux, balançoires, toboggan, cordes à grimper, avait été installée il y a huit ans peu après l'arrivée dans la résidence présidentielle de Barack et Michelle Obama et leurs deux filles, alors âgées de 10 et 7 ans.

Elle a été donnée à une organisation caritative locale, a indiqué l'exécutif américain. Les deux filles, aujourd'hui adolescentes, quitteront comme leurs parents la Maison Blanche le 20 janvier, jour de la passation de pouvoir avec Donald Trump.





LIBRAIRIE LES MANGUIERS

LIBRAIRIE
LES MANGUIERS

Un **Espace de Vente**

Une sélection unique de la
LITTÉRATURE CLASSIQUE

(africaine, française et italienne)

*Essais, Romans, Bandes dessinées,
Philosophie, etc.*



Un **Espace culturel** pour vos **Manifestations**

Présentation des ouvrages, Conférences-débats, Dédicaces
Emissions Télévisées, Ateliers de lecture et d'écriture.



Brazzaville : 84 bd Denis Sassou N'Gusso
immeuble Les Manguiers (Mpila), Brazzaville
République du Congo

Horaires d'ouverture:

*Du lundi au vendredi (9h-17h)
Samedi (9h-13h)*



En Côte d'Ivoire, des salons littéraires dans les salons de coiffure



Des livres rangés sur une étagère au milieu des crèmes défrisantes, des bigoudis et des mèches : en Côte d'Ivoire, des salons de coiffure deviennent désormais aussi des salons littéraires.

Par AFP

Justine Inagohi a aménagé un espace spécialement destiné aux enfants qui accompagnent souvent leur mère au salon et à ceux de la cité où elle réside également. L'un des objectifs du projet « Femmes et lecture » est justement « de conquérir un public qui est très proche des enfants », afin d'initier ceux-ci à la lecture, relève la directrice de la Bibliothèque nationale. « Les Ivoiriens aiment lire mais ils n'ont pas accès aux livres », estime-t-elle, en souli-

fure pour « emprunter » eux aussi des livres.

Les mini-bibliothèques dans les salons de coiffure ont « suscité un besoin d'alphabétisation », assure Mme Adjiman. Elle y voit un moyen de démocratiser l'accès à l'information et à la connaissance, source de cohésion sociale. « Les femmes analphabètes ne sont pas oubliées. Dans les ouvrages pour enfants que nous proposons, il y a beaucoup d'images », dit-elle. En leur permettant de parcou-

dans un pays où il « n'existe pratiquement pas de bibliothèques dans nos quartiers » et où celles qui existent « ne sont pas fréquentées par la population, encore moins par les femmes », résume Chantal Adjiman, directrice de la Bibliothèque nationale et initiatrice de ce projet lancé en 2012.

Selon elle, entre leurs obligations professionnelles et/ou ménagères, les femmes n'ont pas assez de temps pour lire. C'est pourquoi la bibliothèque a décidé d'aller à leur rencontre là où elles se rendent régulièrement. « Les femmes ivoiriennes sont très coquettes (...). Et cette raison peut les maintenir pendant au moins une heure et demie dans un salon de coiffure », souligne à l'AFP Mme Adjiman.

Certaines viennent juste pour lire

À la Bibliothèque nationale, située au Plateau, le quartier administratif et des affaires

ranant les bruits alentour et les échanges de deux vendeuses installées juste derrière elle, une jeune femme lit un roman. « Comme je n'ai pas d'argent pour en acheter, je viens régulièrement ici pour lire des livres », confie-t-elle à l'AFP. « Il y a même des femmes qui viennent juste pour lire », souligne Bénédicte Ouguéhi, la propriétaire du salon. Sous un casque, une cliente lit un roman pendant que ses mèches sèchent.

Initier les enfants

La mini-bibliothèque a augmenté la fréquentation du salon, assure Mme Ouguéhi, la mine réjouie. Désormais, les coiffeuses du marché installées en plein air viennent elles aussi emprunter des livres à la mini-bibliothèque pour leurs clientes.

À Cocody, quartier chic d'Abidjan où elle exerce depuis de nombreuses années, Justine



Louisiano N'Dohou, un roman à l'eau de rose comme elle les « aime », dit-elle.

gnant qu'un nombre croissant d'hommes « s'invitent » désormais dans les salons de coif-

rir ces livres, on suscite chez elles « un besoin de lecture », se réjouit-elle.



FRANCE

Congo au féminin : « Réseau et Partage »

Partant d'un souhait en cette période de l'année, en partenariat avec l'Organisation des Femmes Africaines et de la Diaspora -OFAD-, les membres de l'association « les Etoiles » organisent une rencontre à Paris sur le « Réseau & Partage »

Si « le réseau et le partage » constituent la fibre essentielle de nos sociétés africaines d'antan, « souvenons-nous de cette forme existentielle au sein de nos nouveaux lieux de vie par un effort fraternel », rappellent les organisateurs de la prochaine rencontre à Paris, le 28 janvier, de 10 h 30 à 17 h.

Le communiqué de presse précise que « Congo au Féminin s'annonce comme la tenue d'une rencontre prometteuse et riche en surprises ».

L'occasion sera donnée aux femmes congolaises et à celles de la diaspora africaine de partager et de réfléchir autour de trois problématiques : l'entraide, les talents et l'entrepreneuriat en appui des témoignages de réussites rendues possibles par le biais du réseautage.

Pour les Congolaises aussi « c'est possible ! ». Invitation est faite à toutes les femmes ambitieuses et porteuses d'un projet entrepreneurial et associatif de venir participer afin de promouvoir leurs talents et développer, ou d'acquérir, de nouvelles compétences. Elles partageront avec d'autres un moment agréable car sa programmation se révèle riche en animations, précise-t-on.

Au programme, des tables rondes, témoignages et networking sont mis en place pour permettre

à tous les invités de mesurer le rôle et l'impact que la femme congolaise peut avoir au sein de la société. « La femme congolaise a le savoir-faire : elle doit oser pour évoluer dans le monde des affaires », soulignent les organisateurs. Et d'insister sur la notion que chaque femme qui détient un potentiel peut légitimement l'utiliser pour son épanouissement personnel et impacter son environnement.

L'association « les Etoiles » a pour but de développer, promouvoir et valoriser les projets éducatifs, économiques et professionnels portés par les femmes originaires du Congo-Brazzaville. Par ses statuts, elle s'engage à favoriser l'esprit de fraternité et des valeurs morales hautes parmi ses membres.

Marie Alfred Ngoma

E-COMMERCE

Et si on lèche les vitrines en ligne !

La bataille de l'e-commerce commence au Congo. Plus la peine de faire le tour de la ville pour chercher la perle rare. Il suffit d'un clic pour visiter ou faire des boutiques. Une solution pour les consommateurs.

Par Josiane Mambou Loukoula

Le commerce électronique peine à se faire une place au milieu d'un commerce physique. Malgré le faible accès à Internet, le manque de confiance, les start-up de la vente en ligne se jettent à l'eau espérant créer un effet domino tel qu'on

ation intègre aussi bien la dimension marketing que commerciale, grâce aux réseaux sociaux. Comparable à une fenêtre publicitaire, il suffit d'un clic pour passer en revue les articles en vente. En quête de promotion, les en-

autres, optent pour cette forme de communication dans l'unique but de toucher un large public. Une manière pour ces entreprises, de faire l'étude du marché avant de se lancer. Paradoxalement, des boutiques physiques souffrent aussi la



la connu avec la démocratisation du téléphone portable. Simple et rapide, cette forme de communi-

treprises proposant des services, celles spécialisées dans l'immobilier, le cosmétique, l'habillement et

part du marché. S'installe alors la concurrence. Encore en phase expérimentale

les start-up proposent généralement des produits de qualité à des prix abordables. Ce qui attire de plus en plus de clients. Seul hic : aucun prix n'est affiché, ou mis à la connaissance du grand public. Tout se passe in box. Une manière d'attirer la clientèle. Pour la vente en ligne, les produits sont réglés en cash à la livraison pour installer une relation de confiance avec le client. Un réseau de distribution qui ne connaît ni loi, ni contrôle, soumis à la seule relation vendeur-client.

Les ventes en ligne connaissent encore un démarrage timide au Congo. Pour dynamiser le marché, ces boutiques à l'instar de Brazza shop, Zuri Luxury Hair & Beauty ; Cheveuxnet.fr ; HPP soft and lovely hair ; Nourishka ; Kemmiou consulting ; Office du tourisme, Yeel'luxury hair, se doivent de passer en revue les défis du marché et les opportunités à saisir.

La vente en ligne peut faire jeu égal avec le commerce moderne physique, de la même manière que la téléphonie mobile a bouleversé le marché des télécommunications. Le vrai enjeu reste la confiance du client dans le sys-

tème de paiement, la livraison ou le service après-vente. Le taux de bancarisation relativement faible au Congo risque de freiner le développement du e-commerce, car l'accès aux cartes de crédit se limite à une portion congrue de la population. Le développement rapide du paiement mobile devrait offrir une alternative au paiement en liquide. La voie de salut du e-commerce se trouve dans le secteur des télécoms.

Face à ces défis, certains entendent à l'avenir privilégier la formule de la mise en relation sécurisée avec l'ouverture d'une boutique physique, ce qui coûterait plus cher et augmenterait sans nul doute le prix des produits. D'autres par contre y perçoivent un espace de promotion, d'achat et de vente des biens et services, et sont donc exonérés de toutes taxes, contrairement aux boutiques modernes physiques.

Encore à sa phase embryonnaire, le e-commerce fait son entrée dans un pays où le commerce physique gagne la confiance. Espérons qu'il s'installera une concurrence dynamique à l'avenir. Ce qui transformera l'habitude des consommateurs.



Par Durlly Emilia Gankama

Cet article appelle donc à une vigilance vis-à-vis de divers plates-formes (Facebook, Instagram, Tweeter, Snapchat...). Nous évoquons à titre illustratif les faits d'un dramatique suicide produit aux USA.

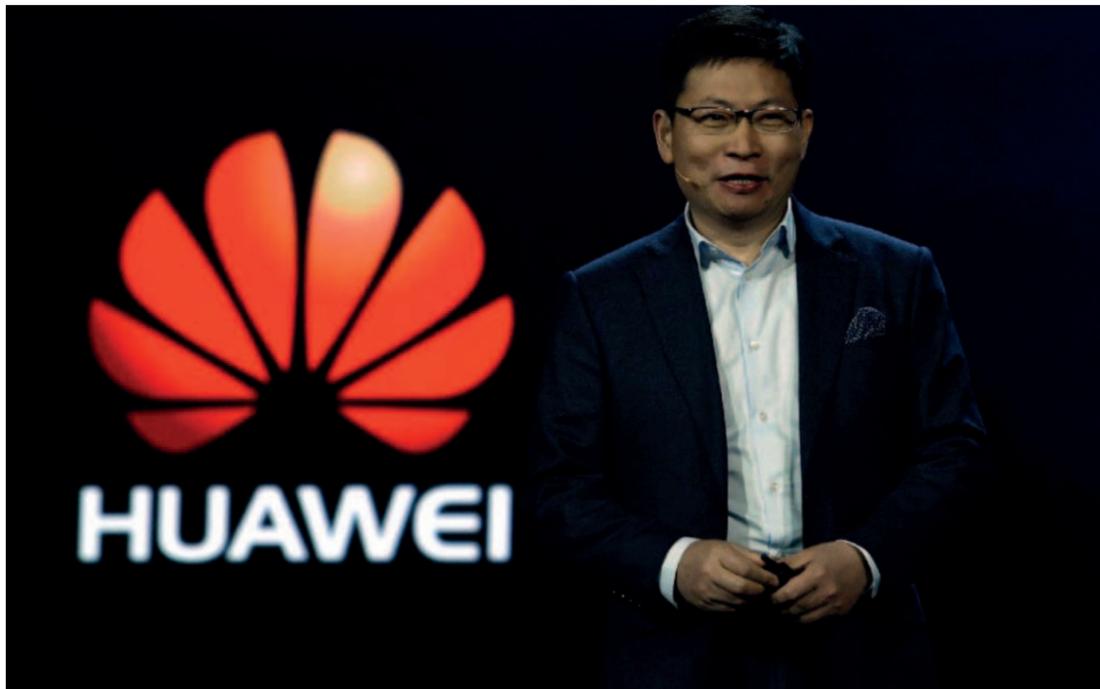
Les faits : une jeune américaine de 18 ans nommée Brandy Vela a mis fin à ses jours en se tirant une balle dans la poitrine. Il s'agit d'un acte atroce qui remet sur le devant de la scène le harcèlement sur Internet, un phénomène malheureusement en pleine banalisation. « Je t'aime, s'il te plaît souviens-toi-en, je suis désolé pour tout ». C'est le message que Brandy a envoyé à sa sœur Jacqueline pour la prévenir qu'elle allait mettre fin à ses jours. Celle-ci a couru dans sa chambre, la découvrant collée au mur avec un pistolet pointé vers sa propre poitrine. Elle court alors prévenir ses parents qui arrivent dans la chambre quelques instants plus tard. Ils seront malheureusement incapables de l'empêcher de commettre cet acte dramatique.

Selon la chaîne CNN, Brandy était victime de cyber-harceleurs qui lui envoyaient des messages à travers de faux profils Facebook de façon quotidienne, se moquant d'elle et de son poids. « Ils lui disaient des choses atroces », confie la sœur de la victime.

Le développement des réseaux sociaux favorise le cyber-harcèlement de façon inquiétante. Selon une étude publiée en janvier 2015, 3 à 4 adolescents se suicideraient chaque année à cause du cyber-harcèlement en France.

Harcèlement sur Internet, une victime de plus

À l'ère du numérique, nul est à l'abri du harcèlement sur Internet ou par téléphone avec l'accroissement des réseaux. Aussi bien que des millions de jeunes dans le monde, la nouvelle génération congolaise est bien active sur les réseaux sociaux.



SMARTPHONES

Huawei à la conquête des marchés mondiaux

Le troisième fabricant mondial de smartphones, le groupe chinois Huawei, a affiché jeudi un agenda ambitieux pour les marchés américain et mondiaux, balayant les inquiétudes politiques qui ont freiné jusqu'ici sa croissance.

Par Awa LK

Richard Yu, le patron de la division de Huawei consacrée aux appareils grand public, au salon de Las Vegas, le 5 janvier 2017 (AFP/Ethan Miller)

« Nous voulons être numéro 2 dans les deux prochaines années. Dans cinq ans, nous voulons être numéro 1 », a indiqué Richard Yu, le patron de la division du groupe consacrée aux appareils grand public, lors d'une rencontre avec des journalistes au salon d'électronique grand public de Las Vegas (Consumer Electronic Show, CES).

Le groupe chinois a annoncé cette semaine au CES le lancement sur une douzaine de marchés mondiaux, dont les Etats-Unis et plusieurs pays européens (France, Royaume-Uni, Allemagne, Es-

pagne, Italie, Pays-Bas), d'un modèle milieu de gamme disponible jusqu'ici seulement en Chine et visant une clientèle jeune, le Honor 6X.

Il a aussi promis l'arrivée « début 2017 » sur l'important marché américain de son smartphone à grand écran Mate 9, une phablette conçue pour rivaliser avec les modèles de Samsung et Apple, les deux premiers fabricants mondiaux, et qui n'était vendue pour l'instant qu'en Europe et en Asie.

Richard Yu a reconnu que Huawei devait mieux faire aux

Etats-Unis, en particulier sur le créneau haut de gamme, et qu'il avait besoin pour cela de développer ses relations avec les opérateurs de téléphonie mobile, par l'intermédiaire desquels sont vendus la plupart des smartphones dans ce pays.

Il a balayé les critiques sur ses liens supposés avec le gouvernement chinois, qui ont fait surface à plusieurs reprises ces dernières années aux Etats-Unis, estimant qu'elles étaient basées sur « une mauvaise connaissance » du groupe et peut-être alimentées par des concurrents, qui « uti-

lisent ceci pour nous combattre ». « Nous n'avons pas de relations avec un quelconque gouvernement », a-t-il assuré, ajoutant que Huawei était « une entreprise privée détenue par ses salariés ».

Il a également affirmé que Huawei ne collaborerait pas avec des gouvernements pour espionner ses clients, car « si nous faisons cela avec un gouvernement, nous aurions des problèmes avec d'autres pays ».

Richard Yu a aussi relativisé l'impact sur les activités du groupe du changement d'administration aux Etats-Unis.

« Mon sentiment, c'est que Trump est un homme d'affaires », a-t-il répondu aux questions des journalistes. Malgré les discours durs du président élu au sujet de la Chine et du commerce, il a espéré que Donald Trump comprendrait que le commerce bilatéral était avantageux pour les deux pays.

« Nous ne pouvons pas tout faire nous-mêmes », a-t-il dit. « L'économie est mondialisée. Les Etats-Unis profitent aussi beaucoup de la Chine, des entreprises chinoises. »



ORDINATEUR Samsung annonce les Notebook 9

Par Durly Emilia Gankama

La marque s'apprête à lancer deux nouveaux ordinateurs portables, sous l'appellation Notebook 9. Ces modèles seront respectivement équipés d'un écran de 13,3 et de 15 pouces. Les deux appareils affichent un poids de 815 grammes sur la balance et une épaisseur de 13,9 mm dans sa mouture. Dans sa déclinaison, on note 13,3 pouces et de 985 grammes et 15 pouces pour une épaisseur de 14,9 mm. Cette légèreté est d'ores et déjà largement saluée sur le marché.

Au-delà de l'épaisseur, les Notebook 9 vont incorporer un processeur Intel Core i5 ou i7 de génération Kaby Lake, 4, 8 ou 16 Go de mémoire vive, 256 Go de mémoire interne.

Un lecteur d'empreintes digitales, un clavier rétroéclairé, une batterie promettant une autonomie pouvant atteindre les 7 heures ainsi qu'un port USB Type-C, font également partie des caractéristiques impressionnantes de ces appareils. À cela s'ajoute un écran Full HD estampillé HDR.

PIRATAGE

Le compte Twitter de Sony annonce la mort de Britney Spears à tort

Par D.E.G.



Victime d'un piratage, le compte Twitter de la maison de disques Sony Music a annoncé par préjudice le décès de Britney Spears, avant de retirer les messages et de présenter ses excuses à la chanteuse américaine. Le tweet « RIP @britneyspears », pour dire « repose en paix », est apparu sur le compte officiel de

Sony Music. « Britney est morte par accident, nous vous en dirons davantage rapidement », indiquait un second message, posté quelques minutes plus tard, selon des captures d'écran effectuées par plusieurs médias américains. Les deux messages ont été rapidement effacés. La maison de disques a indiqué dans un communiqué que son compte avait

été compromis. Cet épisode rappelle la cyberattaque massive dont avaient été victimes les studios de cinéma Sony Pictures Entertainment en novembre 2014. Un groupe de pirates informatiques, le GOP, avait pénétré dans le système informatique s'emparant des données personnelles de 47.000 employés et tiers.

AMPOULES LED

Un risque pour la rétine ?

Les diodes électroluminescentes, plus connues sous leur acronyme anglophone LED, sont des ampoules émettant de la lumière blanche en combinant des lumières bleue et jaune. Économiques en énergie, elles sont recommandées par la Commission européenne depuis 2005 pour remplacer les ampoules à incandescence. Pourtant, elles pourraient bien se révéler mauvaises pour nos yeux. Des chercheurs français montrent leur nocivité sur les rétines de rats.

Dès 2005, la question de la potentielle nocivité des LED sur la rétine s'est posée. L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) a donc recommandé l'étude approfondie des risques potentiels liés à ces nouveaux dispositifs et publié, en 2010, un premier rapport sur le sujet. Elle y recommande de restreindre ces diodes – plus éblouissantes que les éclairages traditionnels – à un usage professionnel. « Une exposition à long terme et répétée à des LED augmente le risque de cataracte et de lésions maculaires », indiquait-elle déjà. Dans un récent travail, des chercheurs

de l'Inserm trouvent des résultats qui vont dans le même sens que le rapport de l'Anses.

Des rats exposés à la lumière

Pour analyser l'impact de la lumière émise par les LED sur la rétine, les scientifiques ont tout d'abord exposé les yeux de rats à une forte intensité lumineuse (6000 lux) durant 24 heures. Avec des diodes électroluminescentes mais aussi avec d'autres ampoules. Résultat, quelle que soit la source de lumière, la rétine de rongeurs, dont la pupille avait été dilatée, est altérée. « L'analyse biologique montre dans tous les cas un état inflammatoire qui favorise

la mort cellulaire (apoptose) des photorécepteurs impliqués dans la vision », précisent les auteurs.

En revanche, « en exposant durant 24 heures ces mêmes animaux à une intensité lumineuse similaire à celle habituellement utilisée dans les habitations (500 lux), seules les LED sont apparues néfastes », poursuivent-ils. « Avec ces ampoules, la rétine des rongeurs montre des signes d'altération moindres mais similaires à ceux observés sous forte exposition. Ceci n'est pas observé avec les autres types d'ampoules. » Conséquences, un stress oxydatif, suivi d'une dégénérescence rétinienne.



La lumière bleue sous les projecteurs

Pour les chercheurs, la coupable de cette phototoxicité n'est autre que la lumière bleue, présente en grande quantité dans les LED. « Grâce à nos observations, nous avons montré que la lumière émise par les LED engendre deux phénomènes toxiques parallèles : l'apoptose, mais également une seconde forme de mort cellulaire, la nécrose », précisent les scientifiques. « Or, en se nécrosant, une cellule endommage ses voisines. Ceci explique pourquoi la toxicité de la lumière bleue est plus élevée que celle des autres longueurs d'onde. Et chez l'être humain ? « La ques-

tion du risque sanitaire lié à ces ampoules se pose donc », soulignent les auteurs. Car même si « les observations faites chez le rat ne sont pas transposables telles qu'elles à l'homme, les données de cette étude interrogent ». Ainsi, « on peut se demander si nos ampoules domestiques ne favorisent pas l'épuisement précoce [de notre capital lumière], et ainsi l'évolution vers la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) », concluent-ils. « Par principe de précaution, ces données appellent à une prochaine génération d'ampoules domestiques, dans laquelle la proportion de lumière bleue serait réduite. »



Le soleil booste le système immunitaire

En plus de vous mettre de bonne humeur, la lumière du soleil renforce les capacités de défense de l'organisme en cas d'infection. Les lymphocytes, cellules impliquées dans ce mécanisme de protection, s'avèrent en effet sensibles aux rayons UV. Des résultats prouvés chez la souris.

Les rayons UV sont connus pour favoriser la synthèse de la vitamine D, laquelle est réputée pour faciliter l'absorption du phosphore et du calcium, essentiels au développement du squelette et au maintien d'un bon capital osseux.

Mais selon des chercheurs de la Georgetown University Medical Center, les rayons du soleil renforceraient aussi le système immunitaire. Les UV sont en effet à même de « stimuler l'activité des lymphocytes T, impliqués dans les mécanismes de défense lorsque l'organisme est exposé à une infection ». Ces bénéfices ne seraient pas le fait de la vitamine D. Ils s'expliqueraient en réalité par le faible taux de lumière bleue, caractéristique du rayonnement solaire », explique le Pr Gérard Ahern, auteur de l'étude.

Cette observation a été réalisée chez des souris. Chez l'homme, ces bienfaits sont sans doute similaires, d'autant plus que l'activité cellulaire immunitaire observée à la surface de la peau est importante : le nombre de lymphocytes T y est deux fois plus important que dans le sang.

La meilleure résolution ?

Se faire du bien !

Se réserver de vrais moments de détente, passer plus de temps avec ses proches et faire du sport : voilà le top 3 des bonnes résolutions à se faire en ce début d'année 2017. D'autant plus que ces activités contribuent à garder le moral au beau fixe et à rester en bonne santé.

Évidemment, arrêter de fumer, limiter sa consommation d'alcool et perdre quelques kilos quand on est en excès pondéral ne peut faire que du bien. Mais s'il était si simple de suivre ces grands principes, tout le monde serait dans une forme olympique. Beaucoup de facteurs émotionnels, biologiques et environnementaux empêchent de tenir ces vœux pieux. Décider de changer durablement de mode de vie ne peut donc pas se faire en fonction d'une date symbolique sur le calendrier.

Par ailleurs, des chercheurs anglais ont démontré qu'il fallait entre deux et huit mois pour développer un nouveau comportement. Pas étonnant que les traditionnelles bonnes résolutions du début d'année rencontrent si peu de succès ! Si cela n'a rien d'impossible, cela demande de la patience et souvent une aide extérieure (généraliste et/ou addictologue pour les problèmes de tabac, d'alcool, praticien formé à l'approche bio psycho-sensorielle pour les problèmes de poids...).

Les changements faciles à appliquer

À l'inverse, certaines bonnes habitudes sont beaucoup plus simples à adopter et elles peuvent elles aussi faire un bien fou. Elles sont même indispensables pour s'attaquer à des défis personnels plus compliqués. Au début, quand on en a perdu l'habitude, trop accaparés par le quotidien, il faut parfois les provoquer un peu, mais elles procurent tant de bien-être qu'elles deviennent vite des automatismes.

Quelles sont-elles ?

Tout simplement les activités pratiquées quotidiennement par les enfants sans se poser des questions, et que nous avons peu à peu délaissées. Rire, passer du temps avec les gens que l'on aime et leur faire des câlins, bouger pour le plaisir de bouger et non pour se plier à la mode du running ou obéir aux diktats des médecins, se reposer... Vivre en écoutant davantage ses envies et en oubliant un peu sa montre. Voilà sans doute la meilleure des résolutions à prendre en ce début d'année.

VISITEZ LE MUSÉE-GALERIE DU BASSIN DU CONGO

de LUNDI
à VENDREDI (9h-17h)
et SAMEDI (9h-13h)

Expositions et projections

SCULPTURES

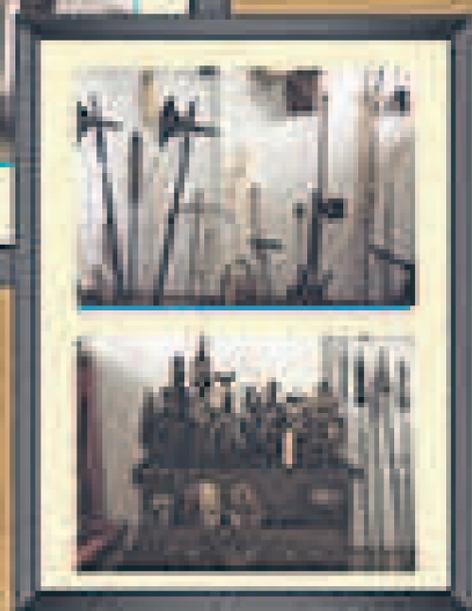
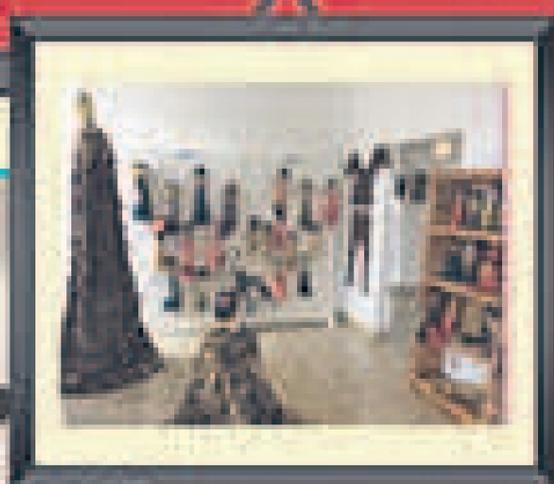
PEINTURES

CÉRAMIQUES

MUSIQUE

Musée
du Bassin du Congo

galerie CONGO



CARTONS TOUTES SES EXPRESSIONS

de la Tradition
à la Modernité

Siège social : 84 bd Denis-Sassou-N'Guesso
immeuble les Manguiers (Mpila), Brazzaville
République du Congo.

Le McDonald's (de la discorde) du Pape

Les commerçants de la Place Saint-Pierre trouvent inconvenant qu'une restauration rapide ouvre ses portes dans le voisinage immédiat du Vatican.

Par Lucien Mpama

Shocking ! Un McDonald's Place Saint-Pierre à Rome ? C'est plus grave qu'un péché, estiment les commerçants et restaurateurs qui pullulent autour de la Place Saint-Pierre de Rome, d'où le pape a l'habitude de s'adresser au monde pendant les solennités de l'Église chrétienne. C'est une grave faute de goût, s'insurge un groupe non indifférent de cardinaux et de hauts prélats de la Curie romaine !

Modernité ou incongruité : le fameux modèle américain de restauration rapide a bien fini par ouvrir ses portes il y a une semaine près du Vatican. Concession aux humeurs des uns et des autres, l'établissement a ouvert dans la plus grande discrétion pour ménager l'ulcère de ceux à qui cette présence a fait perdre le sommeil et qui trouvent dégoûtant ce mélange des genres dans un endroit où il fait bon faire chic

et propre.

Non que le McDonald's ne soit pas propre mais, explique un commerçant, face à une multitude de petits restaurants habitués à servir parfois avec gants et vareuse leur clientèle pour être en syntonie avec la solennité des lieux, un fast-food ne fait pas 'dans le ton'. Qui plus est, cela va nuire aux affaires « propres » car la clientèle du McDo va si-phonner celle des établissements classiques. « C'est la ruine de toute la zone », se lamente un commerçant.

« Je suis étonné que le pape s'exprime contre les multinationales, mais qu'il ait autorisé l'une d'elle à louer un local du Vatican ! ». Car le local du McDonald's comme la plupart des bâtiments alentours appartient à l'APSA, l'organisme du Vatican qui gère les immeubles du Vatican. L'établissement n'en a cure, arguant



qu'il est un locataire réglo, qui va payer un loyer (élevé, de l'ordre de 30.000 euros !) comme tous les commerçants de la zone.

À vrai dire, devant cette polémique qui avait commencé en octobre et avait vu même des cardinaux « aux barricades », l'homme de la rue est plutôt désabusé. L'un d'eux nous a dit que tout cela c'est hypocrisie et cacophonie de grognons qui ne vont même pas à la messe : « Il y a dix

ans, les Chinois ont pris en main le commerce des articles religieux dans la zone, où étaient tous ces braillards ? ».

Argument qui tient la route quand on sait que chez tous ceux qui protestent les motivations ne sont ni religieuses ni même purement commerciales ou d'attachement à une identité.

« Quand on vient en Italie, on devrait manger de la cuisine italienne, et quand on vient à Rome

de la cuisine romaine », hasarde un puriste. On ne sait pourtant pas comment il a réagi à l'ouverture, il y a plus de 20 ans, du premier restaurant chinois de Rome devenu au fil des ans l'endroit des retrouvailles de la diaspora africaine aux études dans la capitale italienne. Et qui se situe à quelques pas de la Place Saint-Père où il accueille séminaristes et ecclésiastiques de toutes les variétés de soutanes !

Licencié pour avoir affirmé que le père Noël n'existe pas

Par L.Mp.



Il y a des choses à ne pas affirmer devant des enfants le jour de Noël même quand on est chef d'orchestre.

On ne sait pas qui des parents ou des enfants ont été les plus choqués par l'affirmation de Giacomo Loprieno, chef d'orchestre d'un spectacle pour enfants à Rome. Dans le cadre des réjouissances prévues pour Noël, la société turinoise «Dimensione Eventi Torino» avait programmé pour les enfants fin décembre une adaptation du film « Fro-

zen ». Mais le spectacle n'a pas été à la hauteur des attentes du jeune public. Et Giacomo Loprieno a été peu satisfait par la tiédeur des applaudissements. Aussi, pour se venger, a-t-il lancé aux enfants : « De toutes façons, le Père Noël n'existe pas ».

Scandale ! Les parents ont pris Facebook d'assaut pour agoriser d'insultes et de critiques le maestro peu diplomate. « Ce qui s'est passé ce soir est une honte. J'espère que ce 'monsieur' sera viré de son poste et je m'en veux de

l'avoir applaudi », a écrit un des parents.

Quant à la société organisatrice, elle n'a pas voulu faire dans la dentelle ; elle a licencié illico le chef d'orchestre.

Car il y a des croyances qu'on ne remet pas en cause devant les enfants. Et surtout pas au temps de Noël, le temps où les petits sont occupés à surveiller la cheminée ou à guetter le pied du sapin où le père Noël est censé venir déposer le cadeau merveilleux qu'on attend.

Programme footballistique des 7, 8 et 9 janvier

Retrouvez le calendrier des footballeurs congolais de la diaspora au Moyen-Orient et en Europe

Par Camille Delourme

Angleterre, FA Cup, 3e tour
Stoke City VS Wolverhampton (Prince Oniangue), samedi à 16h

Angleterre, 6e division, 24e journée
Chelmsford City VS Whitehawk (Christ Mboundou), samedi à 16h

Belgique, 6e journée du tournoi de clôture, 2e division
Antwerp VS Roulers (Maël Lépicier), vendredi à 20h30
Union Saint-Gilloise (Jordan Massengo) VS OH Louvain (Yannick Loemba), dimanche à 14h30

Chypre, 18e journée, 1re division
APOEL VS Aris (Donneil Moukanza), dimanche à 16h

Espagne, 17e journée, 1re division
Real Sociedad VS Séville (Steven Nzonzi), samedi à 20h45

France, Coupe de France, 4e tour
Sainte Geneviève (Dolan Bahamboula) VS Caen (Durel Avounou), samedi à 15h
Le Poiré-sur-Vie VS Viry-Châtillon (Dalnath Miatoudila), samedi à 15h

Blagnac VS Niort (Fernand Mayembo), samedi à 15h
Bergerac (Damien Mayenga) VS Rodéo Toulouse, samedi à 15h

Hauts Lyonnais VS CA Bastia (Blanstel Koussalouka), samedi à 15h

Quevilly VS Drancy (Brunalergene Etou), samedi à 18h
Blois (Hermann Mogomba) VS Nantes (Jules Iloki), samedi à 18h

Louhans-Cuiseaux VS Dijon (Arnold Bouka Moutou et Dylan Bahamboula), samedi à 18h
Grenoble (Briphil Nkouma) VS Fréjus-Saint-Raphaël, samedi à 18h

PSG (Jonathan Ikoné Nanitammo) VS Basita (Thievy Bifouma), samedi à 21h

Toulouse VS OM (Brice Samba junior), dimanche à 14h15
Auxerre (Hardy Binguila et Charlevy Mabilia) VS Troyes (Randi Goteni), dimanche à 14h15

Granville VS Angers (Fodé Doré), dimanche à 14h15
OL (Alan Dzabana) VS Montpellier (Morgan Poaty), dimanche à 21h

Grèce, 2e journée, 1re division
PAOK Salonique VS PAS Giannina (Christopher Maboulou), dimanche à 14h

Panathinaïkos (Christopher Samba) VS Kerkyra, lundi à 18h30

Israël, Coupe, 8e tour
Beitar Jérusalem VS Hapoel Kfar Saba (Mavis Tchibota), samedi à 19h30

Italie, 19e journée, 1re division
Udinese VS Inter Milan (Senna Miangué), dimanche à 12h30

Qatar, 15e journée, 1re division
Al Kharitiyath VS Al Wakrah (Viny Ibara), dimanche à 16h25.

CAN 2017-ZIMBABWE

Coup de pouce financier du gouvernement à l'équipe nationale

Le Zimbabwe, au bord de la ruine financière, a débloqué en urgence une subvention d'un million de dollars pour faire taire la grogne de son équipe nationale de football sur les conditions de sa préparation à la Coupe d'Afrique des nations (CAN), selon la presse d'État.

Par AFP



Ces derniers jours, les « Guerriers », ainsi que les appellent leurs supporters, avaient refusé de s'installer sur un site de leur fédération jugé de « qualité trop médiocre », selon la presse locale. Déjà privé du stade national en raison d'une ardoise de 60 dollars impayée par la même fédération endettée jusqu'au cou, le onze national a finalement

pris ses quartiers dans un hôtel d'Harare pour ses derniers entraînements avant de rallier le Gabon, où la CAN débute le 14 janvier. « Le problème a été réglé mercredi », a assuré jeudi à l'AFP le président de la fédération Phillip Chiyangwa. « Je leur ai trouvé de l'argent. Ils ont maintenant plus d'argent à leur disposition que ce qui était prévu », a-t-il ajouté, sans préciser le montant de la subvention. Selon le quotidien d'État The

Herald, le gouvernement a mis 1 million de dollars à la disposition des « Guerriers ». À la suite des critiques de l'équipe nationale, le syndicat des footballeurs est déjà intervenu pour prendre en charge les nuits d'hôtel et l'alimentation des « jaune et vert ».

Un opérateur téléphonique a lui aussi mis la main à la poche pour payer le reste de leurs frais jusqu'à leur départ pour le Gabon dimanche. Comme

tout le pays, la Fédération zimbabwéenne de football souffre de la sévère crise économique qui affecte le pays.

Au bord de l'asphyxie financière, l'État éprouve les pires difficultés à payer ses fonctionnaires, et la fédération ses cadres et joueurs.

À plusieurs reprises, elle a dû compter sur de généreux donateurs pour régler ses factures. L'an dernier, le Zimbabwe a été exclu des qualifications pour la

Coupe du monde 2018 pour avoir été incapable d'honorer une dette de 67.000 dollars auprès de son ex-sélectionneur brésilien, Jose Claudinei Georjini. Pour la troisième participation de son histoire à la phase finale de la CAN, le Zimbabwe est confronté au premier tour au Sénégal, à la Tunisie et l'Algérie, dans un groupe B très relevé présenté comme « le groupe de la mort ».

Plaisirs de la table

Il resplendit dans les salades. Il est sans gluten. Sa teneur en protéines est particulièrement élevée et il est riche en manganèse, en fer et en cuivre.

Découvrons-le ensemble.

Le terme « quinoa » vient du quechua, langue parlée par les Incas. Il est apparu en français en 1837 par le biais de l'espagnol. On dit aussi bien « le » que « la » quinoa suivant les régions. Plante sacrée des Incas qu'ils qualifiaient de chisiya mama, littéralement « graine mère », le quinoa a largement contribué à l'expansion de cette grande civilisation.

Contrairement au riz et au blé, le quinoa n'est pas une graminée. Il est plutôt considéré comme une « pseudo-céréale » comme le sarrasin. Botaniquement parlant, il est le fruit d'une plante de la même famille que les épinards et les betteraves. Mais le quinoa gagne à être intégré davantage, car il contient une grande quantité de protéines de haute qualité, des acides gras polyinsaturés et de nombreux micronutriments.

Grâce à sa composition nutritionnelle, quelque peu différente de celle des autres céréales, et son goût unique, son inclusion au régime alimentaire permet d'apporter de la variété au menu.

Principes actifs et propriétés

Les produits céréaliers sont d'une grande importance pour notre alimentation. Les nutritionnistes conseillent de donner « la plus grande part aux céréales, pains et autres produits céréaliers ainsi qu'aux légumes et aux fruits. Ces recommandations sont basées sur les résultats de certaines études épidémiologiques qui indiquent que la consommation de grains entiers serait reliée à un risque moindre de maladies cardiovasculaires et de diabète, de certains cancers et d'obésité.

QUATRE RAISONS POUR CONNAÎTRE ET CONSOMMER LE QUINOIA



Une portion de 125 ml de quinoa contient une quantité de fibres qui se rapproche de celle d'une tranche de pain de blé entier ou de celle de 125 ml de riz brun cuit. Les types de fibres retrouvés dans la farine de quinoa pourraient améliorer la digestibilité et l'absorption dans le gros intestin. De façon générale, une alimentation riche en fibres solubles peut aider au traitement des maladies cardiovasculaires et du diabète de type 2, le plus répandu au Congo, en normalisant les taux sanguins de cholestérol, de glucose et d'insuline. Les fibres insolubles, quant à elles, permettraient de maintenir une fonction intestinale adéquate. Une alimentation riche en fibres serait aussi associée à un plus faible risque de cancer du côlon.

Finalement, même si elles ne contiennent pas de calories, un apport élevé en fibres totales apporterait une plus grande sensation de satiété. Ce dernier point est essentiel : pour la plupart des Congolais, on

estime ne « pas avoir bien mangé » quand aucun féculent n'a accompagné le met principal. Manioc ou fofou principalement. C'est la cause du surpoids. Mais de par sa composition, le quinoa possède un indice glycémique moyen ce qui en fait un grain à privilégier pour les personnes atteintes de diabète. Le quinoa, vu son contenu élevé en protéines, pourrait donc potentiellement avoir un effet sur la satiété et donc sur la prise alimentaire comparativement à d'autres céréales.

Acide aminé essentiel

Le quinoa contient environ 15 % de protéines et sa composition en acides aminés est mieux équilibrée que celle de la majorité des autres céréales. Les recherches ont prouvé que le quinoa est pourvu d'une quantité suffisante d'acides essentiels. On dit d'un acide aminé qu'il est essentiel lorsque l'organisme ne peut le fabriquer lui-même et qu'il doit être fourni par l'alimentation. Le quinoa a une teneur élevée en lysine, un acide aminé souvent manquant dans les produits céréaliers comme le blé et le maïs. Le quinoa a aussi un bon contenu en méthionine, en cystine, en arginine, en histidine et en isoleucine, ce qui en ferait un complément parfait pour les légumineuses, qui ont une faible proportion de certains de ces acides aminés essentiels.

À bientôt pour la découverte d'autres bienfaits alimentaires naturels.

Samuelle Alba

Recette de Tunisie

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

- 1/5kg de viande de bœuf en fines tranches
- une boîte de thon égoutté
- des olives vertes (facultatif)
- fromage râpé 100 gr
- 1 œuf dur haché
- 2 œufs pour la farce
- un oignon moyen émincé
- quelque graine de coriandre moulue
- une pincée de safran ou de curcuma
- 10 cl d'huile d'olive
- sel et poivre

PRÉPARATION DE LA RECETTE

Coupez la viande en fines tranches, l'attendrir en la tapant. Dans un récipient, faites revenir l'huile, l'oignon émincé, la viande et les épices, ajoutez 10 cl d'eau et laissez cuire sur un feu moyen pendant 25 minutes, quand la viande est devenue tendre, laissez refroidir. Chauffez le four.

Préparez la farce, en mélangeant le thon, l'œuf dur, le fromage, les œufs battus en omelette, les olives coupées en morceaux,

Ajoutez le poivre, le sel et prenez de petits tas de farce puis déposez-les sur les morceaux de viande, en pressant avec la pomme de la main pour qu'il s'attache bien à la viande, mettez-les dans un plateau de four puis arrosez avec la sauce de la viande et enfournez puis gratinez pendant un petit quart d'heure. Vous pouvez le servir chaud avec une entrée ou un petit plat saucé.

Bon appétit !

S.A

LAHMET THON



Les solutions des jeux de cenuméro dans
notre prochaine édition du samedi 14 Janvier 2017

FLÉCHÉS • N°1439

CULTURE MARINE MÉCANISATION	ENROULÉ ARCHIPEL DES ANTILLES	PRODIGES SORTIE DE GONG	IL MARCHÉ AU PAS HAUT DE GAMME	IL JOUE SUR LES TOUCHES	GLORIFIE FLEUVE NORMAND
AGNEAU EN CUISINE DESSIN INDUSTRIEL				VOUTE ANNO DOMINI	
EXCLAMATION FRAPPÉES PAR LE BATTEUR	VOISIN DU LIBYEN POMPÉ EN MER DU NORD		FAIT LA PEAU HÉLIUM AU LABO		
UN PEU D'EAU SALÉE SOUFFLE FROID			NIAISE PESSIMISTE	PIERRE À BIJOUX	SIMPLE ÉCHANGE
CHEVAL SAUVAGE	THÉÂTRE NIPPON VIEILLE BLOUSE	IL TIRE DANS LES COINS REFUGE AU SAHARA	ÉCOLE DE CADRES REFUS	NOUÉ CÉLÉBRITÉ	RECALIBRÉ
NOTE DE MUSIQUE EMBRASSÉE	PRÉSIDENT PORTUGAL CROCHET			SUPPLICE PETIT TIMOTHÉE	CLÔT LA PRIÈRE
PAYS STALINIEN MEMBRE SUPÉRIEUR		TRÈS PERSONNEL			
GRUGÉES		PRODUITS DE LA DÉFENSE	PREND AVEC LUI		

MOTS MÊLÉS

R	E	N	I	S	S	E	D	E	D	A	T	U	O	B
G	M	A	N	I	V	E	L	L	E	L	E	X	I	P
E	N	U	C	A	L	I	F	E	C	J	L	A	L	M
N	V	I	S	C	E	R	A	L	N	I	E	P	A	U
O	B	L	G	A	N	G	R	E	N	E	B	A	I	S
I	O	P	F	R	O	S	S	I	G	N	O	L	N	C
N	U	H	A	R	P	O	N	A	D	O	G	M	E	L
I	C	A	R	E	S	N	A	V	A	N	T	A	G	E
P	A	R	I	F	A	D	E	P	T	E	F	R	R	E
O	N	E	N	O	L	L	I	T	S	O	P	E	S	G
M	O	Y	E	U	A	I	T	R	N	C	T	S	U	D
E	E	T	A	R	I	P	N	C	O	A	O	R	T	I
F	I	S	S	U	R	E	I	G	R	L	I	R	C	R
R	E	G	I	M	E	E	L	C	O	N	I	B	I	B
E	E	E	H	R	R	A	I	D	S	T	U	P	R	E

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| ADEPTE | ENJEU | OPINION |
| AVANTAGE | FARINE | PALMARES |
| BINOCLE | FISSURE | PHARE |
| BOUCAN | FONCIER | PILORI |
| BOUTADE | GANGRENE | PIRATE |
| BRIDGE | GENIAL | PIXEL |
| CALIFE | GOBELET | POSTILLON |
| CARREFOUR | HARPON | REGIME |
| CIBLE | LACUNE | RICTUS |
| CRATERE | LINGOT | ROSSIGNOL |
| DESSINER | MANIVELLE | SALAIRE |
| DIARRHÉE | MOYEU | SCORIE |
| DOGME | MUSCLE | STUPRE |
| | | VISCERAL |

MOTS CASES • N°288

- 2 LETTRES**
AU - ET - EU - IL - IN - LE - OR - OU - RE - RU - SA - UN - UT
- 3 LETTRES**
BUE - COR - ELU - EUE - EUH - LOI - LOT - MER - OUF - PIN - PSI - SOS - UNS - VIL
- 4 LETTRES**
ERES - ETRE - FIEL - FILS - FORT - IOTA - OEIL - OGRE - ORAL - OVNI - RATE - ROTE - TINT
- 5 LETTRES**
ANETH - FERUE - FETUS - FRONT - GERES - OFFRE - OMBRE - OURLE - OUTIL - SISAL - TORSSE - TORTS
- 6 LETTRES**
ERABLE - SCELLE - SEULES

• SUDOKU • GRILLE DIFFICILE • N°428 • • SUDOKU • GRILLE FACILE • N°438 •

8	5	1		7				
		6	8	2				
		7	1	3				
9			4	5				
	3	7						
3	6			8				
	2	4	3					
6	5	9						
9		1	2	7				

5			1		6	9		
7	4	6			2			
		6	4	5	1			
		4	9	8	5			
3		5	8			4		
	6	5	4	9				
	3	9	2	5				
	1		6	9	3			
2	5		3			7		

EN PARTANT DES
CHIFFRES REM-
PLISSEZ LA PAGE
DE TELLE SORTE
QUE CHAQUE CO
LONNE DE 3 X 3
CONTIENNE UNE
SEULE FOIS LES
CHIFFRES DE 1 À 9

LA SOLUTION DE LA SEMAINE

SOLUTION
Le mot mystère est
DYNASTIE

Mots casés

MOTS CASES N°288

H	E	R	O	S	A	M	A	S
E	T	E	E	O	S	I	N	E
R	I	E	N	S	X	R		
S	E	N	A	T	M	A	L	T
I	E	U	E	S	G	U	I	
N	A	X	E	M	E	T		
G	I	N	A	X	E	H	A	
E	E	N	C	E	N	S	C	
S	U	E	R	T	U	B	E	
M	E	F	I	E	R	C	E	
O	R	G	E	H	E	T		
N	I	E	E	S	E	U	R	O
T	E	S	A	N	U	S	C	

Mots fléchés

MOTS FLÉCHÉS N°1428

S	M	S	O	S	D						
C	A	R	I	C	A	T	U	R	A	L	E
C	O	C	H	I	E	Z	T	E	L		
A	C	C	R	A	S	B	O	U	S	E	
H	A	R	O	T	I	T	E	R	E	G	
B	A	R	B	I	E	K	E	N	U		
R	U	E	E	A	S	C	E	T	E		
D	O	T	R	A	P	O	R				
S	A	T	E	L	L	I	S	E	R	A	
Z	E	B	U	P	A	N	S	U	E		
A	B	L	E	T	T	E	R	I			
J	U	G	E	E	I	C	O	N			
R	A	G	E	R	M	E	R	O			
O	N	O	S	T	E	P	I	E	U		
E	L	U	E	N	R	I	C	H	I		

• SUDOKU • GRILLE DIFFICILE • N°418 • • SUDOKU • GRILLE FACILE • N°428 •

7	8	3	6	4	1	5	9	2						
2	1	6	9	3	5	7	8	4						
4	5	9	8	2	7	1	3	6						
8	6	4	2	5	3	9	7	1						
1	3	2	7	9	4	8	6	5						
5	9	7	1	8	6	2	4	3						
9	4	8	3	1	2	6	5	7						
3	7	1	5	6	9	4	2	8						
6	2	5	4	7	8	3	1	9						

2	5	7	8	3	1	4	9	6						
9	4	8	5	6	2	1	3	7						
3	6	1	9	7	4	8	2	5						
4	3	9	2	8	6	7	5	1						
8	1	6	7	5	3	9	4	2						
7	2	5	1	4	9	3	6	8						
1	7	4	6	9	5	2	8	3						
6	8	3	4	2	7	5	1	9						
5	9	2	3	1	8	6	7	4						

COULEURS DE CHEZ NOUS

Saluer est signe de solidarité, d'amitié, de politesse, etc. On salue pour briser le mur et jeter le pont entre nous et autrui.

L'altruisme commence avec les salutations peut-être. Vu ainsi, ce serait une faute que de rencontrer « l'autre » et passer.

Par Van Francis Ntaloubi

Eternelles salutations !

Dans nos villages, les us et coutumes imposaient de passer en revue les différentes concessions pour s'enquérir des nouvelles de la nuit et du jour. Voici le refrain entre six et huit heures : « Bonjour à toutes et à tous ! Comment allez-vous ? Quelles nouvelles ? »

Rien d'anormal dans cette pratique qui n'est pas que congolaise. Cependant, avec le temps et les défis de la vie, ces « éternelles salutations » nous empêchent d'évoluer. Si vous doutez, interrogez-vous sur l'écrêteau souvent placé dans les administrations et sur lequel on peut lire : « vos visites prolongées nous empêchent de travailler ». Une manière polie de faire constater aux Congolais leur degré de paresse.

En effet, plutôt que de rester dans leurs bureaux et travailler ou de vaquer aux occupations productives, les Congolais, hommes comme femmes, préfèrent sillonner les ad-

ministrations pour des débats stériles. Les femmes passent leur temps à commenter une des scènes de leurs séries en vogue que fournissent les cinémas brésilien et indien pendant que les hommes, faute de commenter l'actualité politique, inscrivent la vie privée des gouvernants au menu de leurs débats. Car ils connaissent les conquêtes immobilières des uns et sentimentales des autres.

Pour revenir à nos « éternelles salutations », observer les Congolais dans la rue. Ils sont dans l'indécision et la nonchalance. Non seulement ils donnent l'impression de ne pas savoir où aller mais, en plus, ils ont le pas lent et pesant. D'où leur promptitude à saluer le premier qui leur semble familier. « Bonjour mon frère ! Cela fait un bail ! » Et l'évangile commence...

Si l'infortuné interpellé est accompagné, il n'est pas rare de voir son compagnon de route, agacé, et poursuivre son chemin

jusqu'au point de disparaître. Nombre de femmes ont ainsi abandonné leurs maris dans la rue, fatiguées d'assister à une cause-rie dont elles ne maîtrisent ni les tenants ni les aboutissants. Et que dire de ces enfants souvent trépignant d'impatience et tirant le pagne de « maman » dont toute l'attention est captivée par l'histoire que lui raconte une vieille amie croisée dans la rue ?

Je me rappelle un jeune qui usait d'une image pour fustiger avec élégance le comportement de son « grand » qui ne faisait pas 50 mètres sans saluer quelqu'un et y rester cinq minutes pour s'enquérir des nouvelles du village. Il parlait de « zone de turbulences » car, à ce niveau du parcours de chemin, ils avaient mille et une chances de rencontrer la fratrie venant du village.

En Europe, on reconnaîtra facilement les Congolais par ce qui vient d'être décrit. Malgré le froid hivernal ! Comme si on n'avait pas d'autres priorités.

Horoscope du 7 au 13 janvier 2017



Bélier
(21 mars-20 avril)

Vous retrouvez vos marques. Animé par une grande ferveur, vos projets professionnels et vos relations interpersonnelles vont de bon train. Votre inspiration ose enfin s'exprimer, un proche sera à vos côtés, un grand allié pour vos entreprises.



Lion
(23 juillet-23 août)

Certaines discussions vous mettront sur de nouveaux rails et donneront du ressort à vos projets déjà entamés. Ouvert et dynamique, vous êtes prêt à entendre ce que les autres ont à vous dire. Célibataires : de nouvelles amitiés se formeront, l'amour pourrait bien s'y trouver.



Capricorne
(22 décembre-20 janvier)

Rien ne résiste à votre efficacité et à votre force de persuasion. Il ne vous faudra que peu d'effort pour rallier à votre cause et atteindre le succès. Passion et action seront deux moteurs complémentaires, foncez !



Taureau
(21 avril-21 mai)

Votre clairvoyance peine parfois, vous avez du mal à prendre en compte les éléments nécessaires à votre bon jugement avant d'agir. Cette semaine sera en proie aux troubles mais vous pourrez compter sur un membre de votre famille ou un ami proche.



Vierge
(24 août-23 septembre)

Votre sensibilité vous joue des tours. Inspirez, respirez et tournez sept fois votre langue dans la bouche avant de faire éclater des vérités qui ne seraient pas bonnes à entendre. Vous vous apprêtez à entrer dans une période de grandes découvertes.



Verseau
(21 janvier-18 février)

Animé par un désir de réussite des plus forts, vous menez vos projets professionnels et personnels avec beaucoup de ferveur. Si les efforts que vous donnez en ce moment ne portent pas leurs fruits dans l'immédiat, vous pouvez être sûr de les voir s'épanouir un jour.



Gémeaux
(22 mai-21 juin)

La jalousie est un vilain défaut, vous l'apprendrez à vos dépens. En amour, ce sentiment pourrait être néfaste, particulièrement pour les jeunes couples. Défendez vos atouts au lieu de dégainer la critique à tout va.



Balance
(23 septembre-22 octobre)

La visite d'un proche vous remplit le cœur de joie. Moments complices et de qualité en vue, trouvez du temps pour les préserver. Vous aurez l'impression de manquer de temps, soyez sûr de vous organiser comme il se doit.



Poissons
(19 février-20 mars)

Les remises en question s'installent, laissant planer quelques doutes. Repoussez vos limites et approfondissez vos réflexions, c'est dans l'effort que vous trouverez des solutions. Pensez à vous mettre en équipe, l'union fait la force.



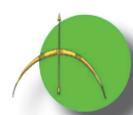
Cancer
(22 juin-22 juillet)

L'aventure vous tend les bras ! Muni d'une énergie folle, vous ferez de chacune de vos actions un petit événement. Cette excitation ambiante vous mènera hors des sentiers battus et étanchera votre soif de nouveauté. Les relations avec votre famille sont au beau fixe.



Scorpion
(23 octobre-21 novembre)

Vous voyez le bout de vos efforts, la lumière inonde vos projets et créations, vous voilà confiant pour vos projets. Amour : la complicité que vous entretenez avec votre partenaire vous rend plus fort, les échanges seront tendres et fructueux.



Sagittaire
(22 novembre-20 décembre)

Vous aurez le don d'égayer n'importe quelle situation avec un effort minimum et en tirerez une entière satisfaction. Votre imagination, plus stimulée que jamais, transforme vos actions les plus banales en petites et grandes aventures.



PHARMACIES DE GARDE DU DIMANCHE 8 JANVIER 2017 - BRAZZAVILLE -



MAKELEKELE
- Dieu merci
(arrêt Angola libre)
- Sainte Bénédicte
- Tenrikyo

BACONGO
- Tahiti
- Trinite
- Reich biopharma
- DelGrace

POTO-POTO
- Centre (CHU)
- Franck
- Mavre
- Sainte Bernadette

MOUNGALI
- Colombe
- Loutassi
- Sainte-Rita
- Emmanueli
- Antony

OUENZE
- Beni (ex trois martyrs)
- Marché Ouenze
- Rossel

TALANGAI
- La Gloire
- Cleme
- Saint Demosso
- Yves

MFILOU
- Santé pour tous
- Mariale