



Rachel Mihigo
Ancienne miss RDC

FOOTBALL

Mondial 2018 : quelle chance pour les sélections africaines ?

Sur la liste, le Nigeria, le Maroc, l'Égypte, la Tunisie et le Sénégal ne sont pas favoris pour soulever le prestigieux trophée. Pourtant, les représentants africains lutteront pour que l'un d'eux atteigne au moins le dernier carré, au-delà des performances déjà saluées en quart de finale pour le Cameroun, le Sénégal et le Ghana, tour à tour en 1990, 2002 et 2010. Réussiront-ils à franchir le cap dans des poules aussi corsées et devant des adversaires au meilleur niveau ? Découvrez, dans ce numéro, notre analyse et en cadeau le calendrier grand format de cette fête de football pour ne rater aucun match.

PAGE 13



ÉVÉNEMENT

Une riche semaine dédiée à l'environnement à Brazzaville

La délégation de l'Union européenne au Congo a dévoilé, le 31 mai, lors d'une conférence de presse, le programme de La semaine de l'environnement et de la



diplomatie climatique dont les rencontres se tiendront du 5 au 16 juin à l'Institut français du Congo, à Brazzaville, avec le concours de l'ambassade des États-Unis. Expositions et conférences-débats, films documentaires, compétition et spectacles sont au programme de ce rendez-vous qui vise à sensibiliser aux questions de l'environnement.

Page 6



Juste Parfait Menidio, de l'humour comme talent

Sur les traces des grands humoristes tels que Jamel Debouze, Mamane, Adama Dayiko, Juste Parfait Menidio nourrit l'envie de monter sur les planches de l'art du rire et inscrire les deux grandes villes du Congo, Brazzaville et Pointe Noire, parmi les villes qui mettront en lumière le métier d'humoriste et de comédien en Afrique centrale.

Page 3

ENTREPRENEURIAT NUMÉRIQUE

65 millions d'euros pour soutenir les startups africaines



Crédit photo (DR)

L'annonce a été faite par le président français, Emmanuel Macron, au salon VivaTech, du 24 au 26 mai derniers à Paris, en France. Cette mesure d'accompagnement interviendra sous le label du « Digital Lab ». Il s'agit d'une plateforme d'appui à l'innovation en Afrique qui entend débloquer des financements et créer un écosystème favorable aux entrepreneurs du numérique africain. Pilier d'aide et d'échange, « Digital Lab » disposera, dès 2019, d'un fonds de soixante-cinq millions d'euros afin d'accompagner les jeunes pousses africaines.

Page 4

Calendrier coupe du monde de football 2018

PAGES 8-9

Éditorial

Fête du foot

Dans deux semaines, le Mondial 2018 sera officiellement lancé par le match d'ouverture entre la Russie, pays hôte, et l'Arabie saoudite, le 14 juin. Si le tenant du titre, l'Allemagne, fait figure de favori lors de cette grande fête du football mondial, des analyses scrutent plutôt une coupe sans surprise.

Quelle équipe remportera le prestigieux trophée ? Difficile de répondre devant les performances actuelles de la France, de l'Espagne, de l'Argentine, du Brésil et peut être aussi de la Belgique, avec une superbe équipe même si elle est moins citée.

L'Afrique, dans tous les pronostics, fait profil bas. Un scepticisme nourri par des participations mitigées qui risquent cependant de surprendre. Les spécialistes estiment, d'ailleurs, que l'équation n'est pas aisée cette fois! Qui sait si une équipe africaine franchira le cap des demi-finales pour venger la mésaventure du Ghana qui s'était arrêtée en 2010 !

En attendant, la plus grande fête du foot annonce ses couleurs comme le témoignent, chez nous, les artifices des sociétés commerciales qui profitent du moment pour paraître autrement. Si la fièvre est mondiale, à Brazzaville elle offre déjà des programmes inédits de divertissement. Des espaces sont aménagés pour permettre aux supporters de suivre tous les matches en direct dans des places publiques, avec des spectacles à grande échelle organisés tous les jours.

Les Dépêches de Brazzaville

Le chiffre

500 millions FCFA

C'est le chiffre réévalué des frais d'obtention et de retrait de l'agrément pour l'exploitation des activités de raffinage des produits pétroliers au Congo.

Proverbe africain

« Trop de louanges amène un chat à se prendre pour un lion ».

LE MOT OBLIGATION

En finance, l'obligation est la fraction d'un emprunt de long terme émis par une entreprise ou un État et coté sur un marché. La rémunération de l'obligation (qui détermine son rendement) est fixée contractuellement. En cas de faillite de l'émetteur, les détenteurs d'obligations sont remboursés prioritairement (ils sont dits « créanciers résiduels ») par rapport aux actionnaires.

IDENTITÉ ARTHUR

D'origine anglaise, ce prénom fait partie de ceux dits indémodables, puisqu'il figure encore dans le top 20 des prénoms masculins les plus utilisés. Arthur veut dire « celui qui chante la vie ». On attribue à ce prénom des caractères comme l'intelligence, l'affection et surtout l'ardeur. Le signe astrologique qui va avec ce prénom est Cancer. Arthur aime la couleur rouge et s'il faut le comparer à un animal, il serait un rossignol.

La phrase du week-end

« Ne perdons rien du passé. Ce n'est qu'avec le passé qu'on fait l'avenir ». Anatole France



Anatole France

LES DÉPÊCHES DE BRAZZAVILLE- Les Dépêches de Brazzaville sont une publication de l'Agence d'Information d'Afrique centrale (ADIAC) Site Internet : www.brazzaville-adiac.com

DIRECTION

Directeur de la publication : Jean-Paul Pigasse Secrétariat : Raïssa Angombo

RÉDACTIONS

Directeur des rédactions : Émile Gankama Assistante : Leslie Kanga Photothèque : Sandra Ignamout

Secrétaire générale des rédactions: Gerry Gérard Mangondo Secrétaire des rédactions : Clotilde Ibara, Rewriting : Arnaud Bienvenu Zodialo, Norbert Biembédi, François Ansi

RÉDACTION DE BRAZZAVILLE Rédacteur en chef : Guy-Gervais Kitina, Rédacteurs en chef délégués: Roger Ngombé, Christian Brice Elion Service Société : Parfait Wilfried Douniama (chef de service) Guillaume Ondzé, Fortuné Ibara, Lydie Gisèle Oko Service Politique : Roger Ngombé (chef de service), Jean Jacques Koubemba, Firmin Oyé Service Économie : Quentin Loubou (chef de service, Fiacre Kombo, Lopelle Mboussa Gassia

Service International : Nestor N'Gampoula (chef de service), Yvette Reine Nzaba, Josiane Mambou Loukoulou, Rock Ngassakys Service Culture et arts : Bruno Okokana (chef de service), Rosalie Bindika Service Sport : James Golden Eloué (chef de service), Rominique Nerplat Makaya ÉDITION DU SAMEDI : Quentin Loubou (Coordination) Durlly Emilia Gankama

RÉDACTION DE POINTE-NOIRE Rédacteur en chef : Faustine Akono Lucie Prisca Condhet N'Zinga, Hervé Brice Mampouya, Charlem Léa Legnoki, Prosper Mabonzo, Séverin Ibara Commercial : Mélaine Eta Bureau de Pointe-Noire : Av. Germain Bikoumat : Immeuble Les Palmiers (à côté de la Radio-Congo Pointe-Noire). Tél. (+242) 06 963 31 34

RÉDACTION DE KINSHASA Directeur de l'Agence : Ange Pongault Chef d'agence : Nana Londole Rédacteur en chef : Jules Tambwe Itagali-Coordonnateur : Alain Diasso Économie : Laurent Essolomwa, Gypsie Oïssa Société : Lucien Dianzenza, Aline Nzuzi Sports : Martin Enyimo Relations publiques : Adrienne Londole Service commercial : Stella Bope

Comptabilité et administration : Lukombo Caisse : Blandine Kapinga Distribution et vente : Jean Lesly Goga Bureau de Kinshasa : Colonel Ebeya n°1430, commune de la Gombe / Kinshasa - RDC - Tél. (+243) 015 166 200

MAQUETTE Eudes Banzouzi (chef de service) Cyriaque Brice Zoba, Mesmin Boussa, Stanislas Okassou, Jeff Tamaff.

INTERNATIONAL Directrice : Bénédicte de Capèle Adjoint à la direction : Christian Balende Rédaction : Camille Delourme, Noël Ndong, Marie-Alfred Ngoma, Lucien Mpama, Dani Ndungidi.

ADMINISTRATION ET FINANCES Directrice : Lydie Pongault Secrétariat : Armelle Mounzeo Chef de service : Abira Kiobi Suivi des fournisseurs : Comptabilisation des ventes, suivi des annonces : Wilson Gakosso Personnel et paie : Stocks : Arcade Bikondi Caisse principale : Sorrelle Oba

PUBLICITÉ ET DIFFUSION Coordinatrice, Relations publiques : Adrienne Londole Chef de service publicité : Rodrigue Ongagna

Assistante commerciale : Hortensia Olabouré Commercial Brazzaville : Errhiade Gankama Commercial Pointe-Noire : Mélaine Eta Anto Chef de service diffusion de Brazzaville : Guylin Ngossima Diffusion Brazzaville : Brice Tsébé, Irin Maouakani Diffusion Kinshasa : Adrienne Londole. Diffusion Pointe-Noire : Bob Sorel Moumbelé Ngono

TRAVAUX ET PROJETS Directeur : Gérard Ebami Sala

INTENDANCE Assistante : Sylvia Addhas

DIRECTION TECHNIQUE (INFORMATIQUE ET IMPRIMERIE) Directeur : Emmanuel Mbengué Assistante : Dina Dorcas Tsoumou Directeur adjoint : Guillaume Pigasse Assistante : Marlaine Angombo

IMPRIMERIE Gestion des ressources humaines : Martial Mombongo Chef de service prépresse : Eudes Banzouzi Gestion des stocks : Elvy Bombete Adresse : 84, bd Denis-Sassou-N'Guesso, immeuble Les Manguiers (Mpila), Brazzaville - République du Congo

Tél. : (+242) 05 629 1317 eMail : imp-bc@adiac-congo.com

INFORMATIQUE Directeur adjoint : Abdoul Kader Kouyate Narcisse Ofoulou Tsamaka (chef de service), Darel Ongara, Myck Mienet Mehdi, Mbengué Okandzé

LIBRAIRIE BRAZZAVILLE Directrice : Lydie Pongault Émilie Moundako Éyala (chef de service), Eustel Chrispain Stevy Oba, Nely Carole Biantomba, Epiphanie Mozali Adresse : 84, bd Denis-Sassou-N'Guesso, immeuble Les Manguiers (Mpila), Brazzaville - République du Congo

GALERIE CONGO BRAZZAVILLE Directrice : Lydie Pongault Chef de service : Maurin Jonathan Mobassi. Astrid Balimba, Magloire NZONZI B.

ADIAC Agence d'Information d'Afrique centrale www.lesdepêchesdebrazzaville.com Siège social : 84, bd Denis-Sassou-N'Guesso, immeuble Les Manguiers (Mpila), Brazzaville, République du Congo / Tél. : (+242) 05 532.01.09 Président : Jean-Paul Pigasse Directrice générale : Bénédicte de Capèle Secrétaire général : Ange Pongault

MÉTIER D'HUMORISTE

Juste Parfait Menidio nourrit de grandes ambitions pour sa carrière

Jeune par son âge, grand par son art, le comédien et humoriste est congolais. Dans cinq ans, il se voit en grande star internationale avec au moins deux grands festivals dont -il tiendra les rênes.

Rude Ngoma



En haut de la liste, Juste Parfait Menidio souhaite inscrire les deux grandes villes du Congo, Brazzaville et Pointe Noire, parmi les villes qui mettront en lumière le métier d'humoriste et de comédien en Afrique centrale. Cela, pour permettre à la société de sentir l'impact du travail des comédiens et humoristes congolais. Le jeune homme envisage également de se lancer dans le cinéma, pour que le rire contribue à l'éducation des citoyens congolais « *L'humour est la chose la plus consommée au monde, même un bébé cherche à rire. La comédie fait passer le message avec facilité, elle apaise et évacue le stress* », a-t-il souligné. Depuis son entrée dans le monde de l'art scénique, il gagne en notoriété et fait valoir son talent au Congo et à l'extérieur de son pays. « *Que tu sois grand ou court de taille, peu importe ta morphologie corporelle, ce que tu es te servira sur scène, il faut juste savoir tirer profit de ta différence* », a-t-il conseillé. Du haut de 1m 96, l'artiste âgé d'une vingtaine révolue est né dans la ville océane. Il débute sa carrière en 2014, avec le collectif

« Brazza comedy show » avant de rencontrer Valérie Ndong, un comédien camerounais. Ce dernier l'a encadré dans les ateliers d'art humoristique et lui permet de débiter concrètement sa carrière. Sur les traces des grands humoristes du monde tels que Jamel, Mamane, Adama Dayiko, Juste

« L'humour est la chose la plus consommée au monde, même un bébé cherche à rire. La comédie fait passer le message avec facilité, elle apaise et évacue le stress »

Parfait Menidio nourrit l'envie de faire comme eux. Ce désire a produit ses fruits. Il a participé deux fois (2016 et 2018) au Marché des arts de la scène africaine à Abidjan, en Côte d'Ivoire. On note également sa présence dans la célèbre émission humoristique « Le parlement du Rire », avec Mamane, Gohou Michel, Digbé Cravate et Charlotte Ntamac. Juste Parfait était l'un des humo-

ristes sélectionnés pour le festival « Tosseka » de l'année 2017 à Kinshasa, en RD Congo. En 2016, c'est la rencontre internationale de slam et de l'humour de la Guinée Conakry qui l'avait accueilli. Son talent lui a valu le trophée congolais « Sanza de Mfoa » dans la catégorie du meilleur comédien 2017. Depuis 2014, il participe généralement aux différentes éditions du Festival Tuseo au Congo Brazzaville. Son parcours académique affiche un brillant homme. Détenteur d'une licence en littérature et civilisation africaines ainsi qu'en interprétariat et traduction, particulièrement en langues anglaise et portugaise. En 2013, il a obtenu son master en interprétariat. Juste Parfait est titulaire d'un baccalauréat en série A, obtenu en 2008, au lycée de Mpaka, à Pointe-Noire. Il a fait une partie de ses études universitaires à Brazzaville avant de les poursuivre à Johannesburg, en Afrique du Sud. Outre son métier de comédien, il joue les encadreurs en humour à l'Institut français du Congo et interprète de langues étrangères. Grâce à l'humour, Juste est aussi ambassadeur de l'Union européenne.

INTERVIEW

Rachel Mihigo : « La beauté n'a pas de handicap »

L'ancienne miss de la République démocratique du Congo a organisé, en mai dernier, « Toza fière », un défilé de mode dédié aux personnes vivant avec handicap, afin de les sensibiliser à leur autonomie. Découvrons les coulisses de ce défilé, à travers cet entretien.

Propos recueillis par Karim Yunduka

Les Dépêches de Brazzaville (L.D.B.): Comment Rachel Mihigo se décrit-elle ?
Rachel Mihigo (R.M.): Difficile de parler de soi ! Je suis Rachel Mihigo, présidente d'une organisation à but non lucratif qui porte mon nom. Côté professionnel, je suis coach, je m'occupe particulièrement des personnes vivant avec handicap. Je me décris comme une femme battante et déterminée.

L.D.B. :Pouvez-vous nous parler du défilé que vous avez organisé au profit des personnes vivant avec handicap ?
R.M. :« Toza fière » est une conception de la fondation continentale avec laquelle je travaille, cette campagne vise à sensibiliser les personnes vivant avec handicap à l'autonomie.

L.D.B. :Quelles difficultés

avez-vous rencontrées dans la réalisation de ce projet ?
R.M. : La première était de les convaincre qu'elles pouvaient arriver, dans leur état physique actuel, à participer à ce défilé. Il s'agissait de faire un travail psychologique et mental, car il fallait d'abord les décomplexer, supprimer ce côté invalide de leur tête, leur faire comprendre qu'elles étaient autant valides que vous et moi qui avons deux jambes, deux bras...Voilà pourquoi la phrase « la beauté n'a pas de handicap » a tout son sens dans l'univers de la mode.

L.D.B. : Quelles astuces avez-vous utilisées pour les mettre en confiance ?
R.M. : Je leur ai fait comprendre qu'elles avaient plus à montrer et à valoriser que moi car, je n'avais rien de spécial, moi qui suis considérée comme un humain normal.

Par contre, elles avaient beaucoup à démontrer à la société, en prouvant qu'elles pouvaient se surpasser malgré leur condition. Vous savez, quand on a un bras, c'est encore gérable, mais quand on a à peine deux jambes et que l'on n'arrive pas à tenir debout, c'est plus compliqué; pire, quand c'est un aveugle à qui l'on apprend à marcher sans trébucher alors qu'il ne peut pas vous voir. La confiance était donc notre base. J'ai ainsi pu faire naître la première génération des top modèles congolais vivant avec handicap, ma réussite est là.

L.D.B. :Pouvez-vous nous faire un briefing de l'agenda et des actions de votre fondation ?
R.M. : Oui, la fondation participera à deux conférences au courant de cette année. Elle est invitée aux Etats-Unis où nous comp-



tons relancer la campagne «Debout congolais» qui a débuté en 2016 et que j'avais arrêtée pour plusieurs raisons personnelles. Je travaille en collaboration avec différents orphelinats, je fais des dons et organise des repas de cœur avec les sans-abri. La fondation Rachel-Mihigo existe depuis trois ans, son siège est à Goma, dans le Nord Kivu, en République

démocratique du Congo. Plusieurs de nos activités se déroulent dans la capitale du pays, Kinshasa. Cette fondation a été créée pour aider les démunis. Lorsqu'on est jeune, c'est le moment idéal pour faire quelque chose au profit des autres et pour soi-même. On a de l'énergie et la motivation qu'il faut pour contribuer au bien-être universel.

INTERNET MOBILE

De nouvelles dispositions tarifaires au Congo

L'Agence de régulation des postes et des communications électroniques (Arpce) a publié, sur son site internet, la décision n°048/ARPCE-DG/DAJI/DEM/2018 fixant les tarifs planchers de l'internet mobile et des appels voix des opérateurs dominants dans le secteur des communications électroniques.

Sage Bonazezi

La décision qui fait suite à l'audit tarifaire de l'année 2016 et à l'analyse des différents tarifs faite de janvier à mars derniers sera en vigueur, du 1^{er} juin 2018 au 31 mai 2019. À cet effet, le prix plancher du mégaoctet de l'internet mobile (Data) est fixé à 4 FCFA TTC ; et celui d'une minute d'appel entre les

calculé par le simulateur Ict-netSim lors de l'audit tarifaire de juillet 2016.

Par cette décision, le régulateur s'inscrit conformément aux dispositions de l'article 36 de la loi n°9-2009 du 25 novembre 2009, portant réglementation du secteur des communications électro-

du marché des communications électroniques ».

Aussi, le décret n°2015-242 du 4 février 2015, fixant les modalités d'encadrement des services de communications électroniques, dispose en son article 6 alinéa 2 que « *l'encadrement des tarifs a pour objectif d'orienter les tarifs de services des opérateurs en situation de dominance vers leurs coûts et d'éliminer les subventions croisées entre les services distincts. Pour ce faire, l'autorité de régulation décide pour un service pris individuellement ou pour un panier de service, de fixer un prix plafond et un prix plancher entre lesquels le tarif pondéré doit se situer* ».

Toutefois, il convient de relever que dans l'éventualité où le marché venait à connaître une évolution pouvant remettre en cause les dispositions de la présente décision avant la fin de la période considérée, l'Arpce se réserve le droit de réévaluer les prix planchers.

niques. Cette loi stipule que l'Arpce examine, entre autres, « *... les possibles réaménagements dans les structures tarifaires de détails et d'interconnexion... et l'application des mesures qui s'imposent à même de favoriser le développement harmonieux*



opérateurs dominants est fixé à 25 FCFA TTC. Selon l'Arpce, entre le 1^{er} janvier et mars, le prix pondéré d'un mégaoctet data vendu par MTN a été de 3,12 FCFA et de 3,52 CFA pour Airtel. Ces prix, explique-t-on, sont inférieurs au coût de revient d'un mégaoctet de Data

APPLICATION

Le numérique pour lutter contre le paludisme

Lauréat des 8^{es} jeux africains Abidjan 2017, « Edupalu » est un outil d'information sur le paludisme au Congo qui renseigne de façon générale sur cette maladie infectieuse tout en indiquant le centre de santé le plus proche du malade.

S.B.

L'application est capable de géolocaliser la pharmacie la plus immédiate pour un éventuel achat de médicaments. Elle renseigne également sur les méfaits et les autres notions du paludisme. Créée par les membres de la plate-forme de création de contenu numérique Fongwama, l'application gratuite d'éducation sur le paludisme et d'incitation à la prise en charge médicale a pour objectif de délivrer un message simple et correct sur cette maladie au Congo. Aujourd'hui, ses concepteurs ont ajouté un annuaire des établissements de santé du pays, répartis par catégorie : pharmacie, centre de santé et laboratoire afin de faciliter l'accessibilité à l'information. Un quiz de détection des parasites pour tester ses connaissances sur le paludisme et pour comprendre le travail des techniciens de laboratoire qui diagnostiquent le paludisme.

Téléchargeable sur google playstore, elle est compatible sur un PC ainsi que sur une téléphone portable androïde. Aussi, cet outil numérique qui révolutionne les consultations médicales sur le paludisme s'inscrit dans la volonté du gouvernement de lutter contre ce fléau.

Au Congo, le paludisme est la cause de 60% de consultations et le gouvernement, avec l'aide de ses partenaires, ambitionne de l'éliminer d'ici à 2030. Dans le cadre de cette lutte, le gouvernement a décrété, il y a quelques années, la gratuité des soins du paludisme chez les enfants de 0 à 5 ans. Fongwama est la plate-forme congolaise de développement libre. Dès sa création, en juin 2015, elle s'est engagée à s'ouvrir à une nouvelle manière de réfléchir, de partager et surtout de mettre ses connaissances et ses compétences à la disposition des autres à travers le développement d'applications mobiles dans le domaine de la santé.



TECHNOLOGIE

Que retenir de la présence africaine à VivaTech 2018 ?

La manifestation, l'un des plus grands salons dédiés à la technologie et à l'innovation en Europe, a accueilli, cette année, une centaine de startups de différents pays du continent, du 24 au 26 mai dernier à Paris, en France.

Durly Emilia Gankama

Des Etats africains comme le Sénégal, le Nigeria, la Tunisie, le Maroc, l'Afrique du Sud et le Rwanda, hautement représenté par son président, Paul Kagamé, ont effectué le déplacement de Paris.

WeCashup, une startup camerounaise, a remporté le « Prix Emmanuel Macron de la meilleure startup » à cette occasion. Cette plate-forme de paiement use de l'intelligence



artificielle pour faciliter et accélérer les flux financiers entre les systèmes de paiement

émergents et traditionnels. D'autres brillantes startups africaines ont également pris

part à la rencontre, à l'instar d'Ownlabs, une startup sénégalaise, récipiendaire du « Prix

Ericson innovation Awards 2018 ».

Sunubus, la startup avec l'application collaborative de localisation de bus et des lignes de transport, était également de la partie.

65 millions d'euros pour combler la faille d'accompagnement des startups en Afrique L'annonce a été faite par le président français, Emmanuel Macron, au salon VivaTech. Cette mesure d'accompagnement interviendra sous le label du « Digital Lab ». Il s'agit d'une plate-forme d'appui à l'innovation en Afrique qui entend débloquent des financements et créer un écosystème favorable aux entrepreneurs du numérique africain.

Pilier d'aide et d'échange, Digital Lab disposera, dès 2019, d'un fonds de soixante-cinq millions d'euros afin d'accompagner les jeunes pousses africaines.

BIEN-ÊTRE SOCIAL

La mutuelle Amis des loisirs dévoile ses projets

Les ambitions de l'association ont été rendues publiques par sa présidente, Patricia Joacheline Tendelet, invitant les Congolais à y adhérer.

Bruno Okokana

Par les temps qui courent, Patricia Joacheline Tendelet a trouvé nécessaire de mettre les loisirs à moindre coût à la disposition de la population. La présidente de la mutuelle Amis des loisirs a annoncé que cette association a une pluralité d'activités, de la période allant de juin à janvier 2019. En effet, l'objectif visé par cette mutuelle est de mettre les loisirs qui ne sont pas seulement des activités socioculturelles, mais aussi physiques à la disposition de la population. Le but étant d'avoir une base de données de plus de mille personnes et surtout de permettre le bien-être de l'individu qui pra-

tique les loisirs sains, bref, son épanouissement physique et moral. Dans son volet culturel, la mutuelle a signé un partenariat avec l'association Le carrefour du livre et du théâtre. Ce club présente les pièces de théâtre tous les derniers vendredis du mois, à l'hôtel Elbo. Cette mutuelle a conclu également un partenariat avec Le Calipso night-club, ex-No Stress, dans le cadre de la revisitation des merveilles musicales du passé. A propos, un concert est prévu, le 10 juin, avec comme artiste musicien à revisiter, Cosmos Mountouari. La musique ancienne étant plus éducative que celle d'aujourd'hui,

la mutuelle s'y est engagée. « On a besoin de repartir en arrière pour voir ce que l'on nous conseillait, afin de faire face à cette crise économique. Au niveau de la mutuelle, nous allons vers ce type de divertissement ; le divertissement intellectuel dans l'amusement. Nous leurs proposons des endroits, en s'engageant dans le partenariat », a-t-elle déclaré.

Les axes d'intervention de la mutuelle
S'agissant des axes d'intervention, la mutuelle Amis des loisirs fait de la santé préventive en organisant des ateliers de savoir-vivre, de savoir-être, ..., notamment par le développement du personnel, la propreté-hygiène qui permet à tout un chacun de se maintenir en bonne santé. Car, plus l'être humain assainit son environnement, plus il sera en bonne santé. A propos, il

est prévu des ateliers sur le savoir préparer et le savoir manger. L'objectif étant d'éviter autant de maladies. Quant à la santé accompagnement de malade, cette association a signé un partenariat avec Médecin d'Afrique, permettant à chacun de ses membres, une fois malade, de s'y rendre muni de sa carte de membre pour être pris en charge. Aussi, dans le cadre de la prévention, lorsqu'un mutualiste est à jour dans ses cotisations, il a droit à un bilan médical au niveau de cette structure médicale. La mutuelle Amis des loisirs est en train d'envisager un autre partenariat avec l'hôpital d'Oyo qui, pour elle, est un complexe hospitalier bien équipé mais mal connu du public. Elle souhaite donc vulgariser auprès du public les services de cet hôpital. Sur le plan social, la présidente de la mutuelle a annoncé l'organisation des tontines pour permettre aux mutualistes de démarrer une activité commerciale. Il s'agit d'une action de solidarité pour encourager chacun à créer son activité, nonobstant ce qu'il est au préalable. « Nous voulons faire beaucoup de sensibilisation auprès de nos membres pour adopter de nouveaux comportements de vie. En fait, nous voulons des mutualistes épanouis, qui savent prendre la responsabilité, parce que nous voulons être des ac-

teurs responsables. Chez nous, la sorcellerie n'existe pas, parce que nous avons opté pour des saines habitudes de la vie », a déclaré la présidente. Toujours en ce qui concerne le chapitre solidarité, en ce temps de crise et pour réduire le coût du marché, la mutuelle a opté pour des achats groupés des denrées alimentaires par ses membres. Le but étant d'inciter aussi la population à manger du naturel (légumes frais, viande fraîche, ...) au détriment des nourritures congelées. Sur le plan physique, la mutuelle Amis des loisirs est membre actif de la fédération congolaise de Fitness. Elle organise des activités physiques et soutient aussi celles organisées par cette fédération. Tout cela contribue au bien-être et à l'équilibre. « Nous demandons à la population d'adhérer à cette mutuelle des loisirs. Elle est ouverte à tout le monde. Les droits d'adhésion sont fixés à 10 000 FCFA et les frais mensuels à 5 000 FCFA », a conclu Patricia Joacheline Tendelet.



“ Enfin au CONGO ! ”

Condor

Prenez votre envol !

“ SOYEZ LES BIENVENUS ! ”

- Qualité, Prix, Service après vente assuré

Camp Clairon, Brazzaville, Congo
en face de la station Puma

05 035 06 06

www.condor.dz

SEMAINE DE L'ENVIRONNEMENT

L'Union européenne dévoile une riche programmation

Plusieurs activités vont rythmer la semaine de l'environnement et de la diplomatie climatique à Brazzaville. L'information ressort de la conférence de presse organisée par la délégation de l'Union européenne (UE) au Congo, le 31 mai à son siège.

Durly Emilia Gankama

La délégation de l'UE s'est associée à l'ambassade des Etats-Unis au Congo pour mettre en place des rencontres qui auront lieu du 5 au 16 juin, à l'Institut français du Congo (IFC).

Au programme

1-Expositions et conférences-débats
Les participants seront amenés à découvrir le village de la biodiversité, des expositions sur diverses thématiques, notamment Atlas du bassin du Congo, Préserver la terre et Land art format paysage « Equilibre ». Il y aura aussi des conférences sur Les aires protégées, Le conflit Homme-Faune et La préservation de la biodiversité



et des écosystèmes. Les stands des associations de protection de la nature et de la faune, des agriculteurs bio et des produits naturels issus de l'artisanat seront dressés à l'occasion. Plusieurs acteurs de l'environnement y prendront part, à l'instar de l'organisation non gouvernementale Edden, qui œuvre dans le développement durable et l'Aesi dont les actions soutiennent la

solidarité internationale en faveur de l'environnement.

Cinéma

A travers un film documentaire, un hommage sera rendu au chimpanzé Grégoire lors de cette semaine. Habitant du zoo de Brazzaville, ce dernier a rejoint le sanctuaire Tchimpounga de l'Institut Jane Goodall (situé à 50 km au nord de Pointe-Noire, dans le

département du Kouilou), où il s'est éteint à l'âge de 66 ans. Deux compétitions à l'endroit des élèves et journalistes congolais Des lycéens et élèves des écoles primaires ont compéti pour le prix « Land art format paysage », en marge de cette semaine dédiée à l'environnement. La compétition était axée sur les sciences de la vie, afin de permettre à ces élèves d'exprimer artistiquement leurs

savoirs scientifiques dans un domaine quelconque. Leurs productions sont exposées sous forme de photographie, au jardin de l'IFC, depuis le 29 mai. Cette exposition se tiendra jusqu'au 9 juin, date de remise des prix du concours aux lauréats. Dans la même optique, la délégation de l'UE et l'ambassade France au Congo organisent, pour les journalistes congolais, un challenge sous label « Concours du meilleur reportage pour l'environnement 2018 ». Il vise à récompenser les meilleures productions journalistiques qui traitent des problèmes environnementaux. Les informations y relatives sont à recueillir sur <https://www.Facebook.com/duecongobrazza> ou encore <https://cg.ambafrance.org/>

Concert

Le groupe Mvitsie Mantsieme se produira le 13 juin, à l'IFC, dans le cadre de la semaine de l'environnement et de la diplomatie climatique à Brazzaville. Ancré dans la musique traditionnelle du Congo, cet orchestre fait usage du tam-tam et de la danse pour faire valoir son talent. L'entrée à ce spectacle est gratuite avec une consommation obligatoire.

Semaine de la diplomatie climatique et de l'environnement

Activités associées à la Délégation de l'UE et à ses partenaires

1- Activités institutionnelles

Evènement	Thème	Lieu	Date et heure	Descriptif
Cérémonie d'inauguration du centre d'appui à la pêche artisanale de Pointe-Noire.	Pêche maritime	Site 1, Songolo Pointe-Noire.	4 juin, 11 heures	Invitation du Ministère de l'agriculture, de l'élevage et de la pêche auprès de Madame le Chef de la Délégation de l'Union Européenne.
Rencontre sur l'espace maritime de la ZEE congolaise et les partenaires techniques et financiers.	Pêche maritime	Salle "Forum Mbongui" Pointe-Noire.	5 juin à 11 heures	Invitation du Ministère de l'agriculture, de l'élevage et de la pêche auprès de Madame le Chef de la Délégation de l'Union Européenne.
8 ^{ème} Comité Conjoint de l'APV FLEGT	Gouvernance forestière	Ministère de l'économie forestière	7 juin : segment technique (réunion des experts) 8 juin : segment politique (	Partenariat avec le Ministère de l'économie forestière
Atelier de restitution de l'étude sur les schémas directeurs d'assainissement et de gestion des déchets	Assainissement Occupation foncière Maîtrise des eaux	Hôtel Pefaco		L'étude a été réalisée dans les villes de Nkayi, Owando et Gamboma avant la mise en œuvre en œuvre proprement dite du projet, inspirée du projet de gestion des déchets de Dolisie

LIRE OU RELIRE

« Postite » de Jean Marie Bamokena

Publié aux éditions La Doxa en 2015, la pièce de théâtre au contenu assez rare, écrite dans un style proche de Beaumarchais ou de Molière, est structurée en trois actes qui mettent en scène des réalités actuelles portant sur les intrigues de palais.

Aubin Banzouzi

Toutes les scènes de la pièce se déroulent quasiment dans la maison de Kudia-Kubanza, ministre d'un pays imaginaire. Ce ministre d'Etat est un personnage cynique et inconstant, avec un passé peu élogieux. Il doit son ascension sociale aux récompenses relatives aux crimes et au clientélisme en faveur d'un ami d'enfance qu'il a aidé à devenir chef d'Etat. Autour du cercle du pouvoir, oubliant de servir l'intérêt commun, chacun veut avoir sa part du gâteau au prix de la résignation à toutes formes de bassesse et de maléfices. Le pays, à cause des hommes au caractère exécrationnel qui succèdent à sa tête, est divisé en différents clans, les sud-nord, les est-ouest et les originaires du centre.

Cette pièce est vraiment une thérapie contre le repli identitaire et les pratiques ségrégationnistes. On y lit: «Un siècle après César, les Gernains (race considérée supérieure aux autres par Hitler) n'avaient adopté de la civilisation romaine que deux coutumes : la boisson et le jeu », page175. William Shakespeare écrivant dans Comme il vous plaira que « *le monde entier est un théâtre, et tous, hommes et femmes, n'en sont que les acteurs. Chacun y joue successivement les différents rôles d'un drame en sept âges* ». Sur ce profil, Jean-Marie Bamokena, futé dramaturge, construit des dialogues dans lesquels interviennent les membres issus de toutes les classes sociales. Les domestiques, les

cadres militaires et civils, les universitaires et les hommes politiques, chacun donnant son opinion sur la gestion de la cité. La pièce fait état des vérités et des rumeurs qui sont chuchotées dans le cadre privé. La cupidité des prétendants aux différents postes de l'Etat entraîne une nouvelle pathologie, la « postite », type de dépression qui, dans la pièce, concerne une bonne partie des déchus du pouvoir. Parmi ceux-ci, Kudia-Kubanza, sorti du gouvernement en remplacement de son neveu et directeur de cabinet. Dans ce texte de cent quatre-vingt-quatorze pages, le vice côtoie la vertu et vice versa. Les raisonnements les plus abjects font place aux débats philosophiques qui essaient de cerner les raisons de la déchéance des mœurs. Quelques personnages non-chauvins marquent, par l'éclairage de leurs propos, une certaine lueur de lucidité et d'humanité dans la trame. L'originalité dans la structuration de la pièce est l'écriture attrayante. Postite peut sans nul doute être admise parmi les chefs-d'œuvre dramatiques de la littérature congolaise. L'écrivain congolais



Jean-Marie Bamokena est également auteur des pièces de théâtre Le chef de famille malgré lui et Quand le sida s'en mêle qui ont été respectivement couronnées Meilleure pièce de théâtre populaire 2008 et Meilleure pièce de théâtre de sensibilisation 2010 par les Grands Prix Afrique du théâtre francophone à Cotonou, au Bénin.

Bourses d'études en ligne

Vingt-cinq bourses de recherche de futurs chercheurs indépendants africains (Flair)
Ces bourses offrent l'opportunité de construire une carrière de recherche indépendante dans une institution d'Afrique subsaharienne et d'entreprendre des recherches scientifiques de pointe qui répondront aux défis mondiaux auxquels sont confrontés les pays en développement.

Chaque bourse Flair aura une durée initiale de deux ans et offrira jusqu'à 150 000 £ par an, parallèlement à un programme de soutien pour former des boursiers en tant que chercheurs indépendants, y compris la formation et le mentorat ainsi que des opportunités de réseautage avec le Royaume-Uni.

Date de clôture : 20 juin 2018
Les objectifs de ce régime sont les suivants :
-Soutenir des chercheurs talentueux en début de carrière pour établir une carrière de recherche indépendante dans les institutions africaines.
-Permettre une recherche de qualité qui répond aux défis du développement mondial auxquels le continent africain est confronté.

-Fournir des possibilités de soutien, de formation, de mentorat et de réseautage de calibre mondial pour les chercheurs africains en début de carrière.
-Les candidats sont encouragés à se familiariser avec le programme de recherche du GCRF et les objectifs mondiaux de développement durable, pour s'assurer que leurs recherches s'alignent sur les attributions de ces programmes.

Conditions pour postuler
-Les applications devraient être du ressort des sciences naturelles. Cela comprend la physique, la chimie, les mathématiques, l'informatique, l'ingénierie, la recherche agricole, biologique et médicale (à l'exclusion de la recherche clinique et axée sur le patient) et les aspects scientifiques de l'archéologie, de la géographie et de la psychologie expérimentale.

-Etre ressortissant d'un pays d'Afrique subsaharienne et souhaitant travailler dans un pays d'Afrique subsaharienne dans un poste de chercheur, ou ressortissant d'un pays d'Afrique subsaharienne de la diaspora et souhaitant retourner dans une recherche en Afrique subsaharienne position.

-Detenir un doctorat au moment où vous postulerez.
-Être chercheur en début de carrière. Lorsque les demandeurs ont pris des périodes formelles de maternité, de paternité, de congé d'adoption ou d'un congé de maladie prolongée, l'évaluation prendra non seulement en compte la durée effective du congé (par exemple trois mois), mais accordera six mois supplémentaires pour chaque période de congé. (Par exemple trois mois plus six mois = neuf mois) lors de l'évaluation de l'admissibilité à l'expérience de recherche.

-Souhaiter détenir la bourse dans une institution de recherche dans un pays d'Afrique subsaharienne éligible à l'APD. Veuillez consulter les notes du schéma pour une liste complète des pays hôtes éligibles.
-Avoir une proposition de recherche scientifique clairement définie se concentrant sur un ou plusieurs des domaines du défi mondial décrits dans les notes du schéma.

-Les candidats ne sont pas autorisés à soumettre plus d'une demande par tour.
Avant de postuler, veuillez-vous assurer que vous remplissez toutes les conditions d'admissibilité, qui sont expliquées dans les notes du régime.

Ce régime fournit :
-Une bourse pouvant aller jusqu'à 150 000 £ par an pour couvrir le salaire du chercheur, les frais de recherche, le soutien à la recherche (hors doctorat et soutien technique à temps plein), l'équipement, la formation, les frais de déplacement et de subsistance.

-En outre, le programme fournira un programme plus large de soutien pour développer des boursiers de recherche en tant que leaders indépendants de la recherche, y compris la formation et le mentorat, et des opportunités de réseautage au niveau régional et avec le Royaume-Uni pour développer des collaborations internationales.

-Le programme fournira deux ans de financement et de soutien en premier lieu, sous réserve de progrès au cours des deux premières années (et du financement continu du Fonds de recherche sur les défis mondiaux), les titulaires peuvent avoir l'occasion de demander un renouvellement pour trois années supplémentaires.

Processus de demande
Les demandes doivent être faites par l'intermédiaire du système de gestion des subventions de la société royale Flexi-Grant®. Les candidatures seront d'abord examinées puis présélectionnées par les membres des groupes de sélection Flair qui sont répartis par groupe de matières en un panel de sciences biologiques et un panel de sciences physiques.

Les propositions présélectionnées feront l'objet d'un examen indépendant par des pairs de haute qualité et une fois terminées, ces propositions seront réévaluées par les membres du panel initial avant qu'une liste restreinte finale pour l'entretien ne soit établie.

Les candidats qui ont atteint le stade final de la présélection seront invités à un entretien dans les bureaux de l'AAS à Nairobi, où les frais de voyage et d'hébergement seront pris en charge par l'AAS. Les résultats seront disponibles six mois après la date de clôture de la demande, en décembre 2018. Pour plus d'informations, consultez : <https://royalsociety.org>

Par Concours

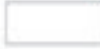
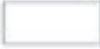
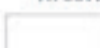
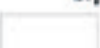


LES DÉPÊCHES
DE BRAZZAVILLE

* www.lesdepêchesdebrazzaville.fr
www.adiac-congo.com

CALENDRIER COUPE DU MONDE

Heure locale UTC+1

GROUP A	GROUP B	GROUP C	GROUP D	GROUP E
 Russie  Uruguay  Égypte  Arabie saoudite	 Espagne  Iran  Portugal  Maroc	 France  Australie  Pérou  Danemark	 Argentine  Croatie  Nigeria  Islande	 Brésil  Suisse  Costa Rica  Serbie
<i>(Match d'ouverture)</i>				
Jeudi 14 juin 2018 16h:00 Stade Loujniki, Moscou Russie - Arabie saoudite 	Vendredi 15 juin 2018 16h:00 Stade Krestovski, Saint-Petersbourg Maroc - Iran Iran 	Samedi 16 juin 2018 11h:00 Kazan Arena, Kazan France - Australie 	Samedi 16 juin 2018 14h:00 Stade du Spartak, Moscou Argentine - Islande 	Dimanche 17 juin 2018 19h:00 Samara Arena, Samara Costa Rica - Serbie 
Vendredi 15 juin 2018 13h:00 Iekaterinbourg Arena, Iekaterinbourg Égypte - Uruguay 	Vendredi 15 juin 2018 19h:00 Stade Ficht, Sotchi Portugal - Espagne 	Samedi 18 juin 2018 17h:00 Stade de Mordovie, Saransk Pérou - Danemark 	Samedi 16 juin 2018 20h:00 Baltika Arena, Kaliningrad Croatie - Nigeria 	Dimanche 17 juin 2018 19h:00 Rostov Arena, Rostov-sur-le-D Brésil - Suisse 
Mardi 19 juin 2018 19h:00 Stade Krestovski, Saint-Petersbourg Russie - Égypte 	Mercredi 20 juin 2018 13h:00 Stade Loujniki, Moscou Portugal - Maroc 	Jeudi 21 juin 2018 13h:00 Iekaterinbourg Arena, Iekaterinbourg France - Pérou 	jeudi 21 juin 2018 19h:00 Stade de Nijni Novgorod Argentine - Croatie 	Vendredi 22 juin 2018 19h:00 Stade Krestovski, Saint-Petersbourg Brésil - Costa Rica 
Mercredi 20 juin 2018 16h:00 Rostov Arena, Rostov-sur-le-Don Uruguay - Arabie saoudite 	Mercredi 20 juin 2018 19h:00 Kazan Arena, Kazan Iran - Espagne 	Jeudi 21 juin 2018 16h:00 Samara Arena, Samara Danemark - Australie 	Vendredi 22 juin 2018 16h:00 Volgograd Arena, Volgograd Nigeria - Islande 	Vendredi 22 juin 2018 19h:00 Baltika Arena, Kaliningrad Serbie - Suisse 
Lundi 25 juin 2018 17h:00 Volgograd Arena, Volgograd Arabie saoudite - Égypte 	Lundi 25 juin 2018 19h:00 Baltika Arena, KalinIngrad Espagne - Maroc 	Mardi 28 juin 2018 15h:00 Stade Ficht, Sotchi Australie - Pérou 	Mardi 26 juin 2018 19h:00 Rostov Arena, Rostov-sur-le-Don Islande - Croatie 	Mercredi 27 juin 2018 19h:00 Stade de Nijni Novgorod, NI Suisse - Costa Rica 
Lundi 25 juin 2018 17h:00 Samara Arena, Samara Uruguay - Russie 	Lundi 25 juin 2018 19h:00 Stade de Mordovie, Saransk Iran - Portugal 	Mardi 28 juin 2018 15h:00 Stade Loujniki, Moscou Danemark - France 	Mardi 26 juin 2018 19h:00 Stade Krestovski, Saint-Petersbourg Nigeria - Argentine 	Mercredi 27 juin 2018 19h:00 Stade du Spartak, Moscou Serbie - Brésil 



Restaurant
La Providence

La difference dans le service !

LA PROVIDENCE RESTAURANT BAR
SERVICE TRAITEUR
LOCATION VEHICULE

Située au rond-point Mouhouni à l'arrêt Nganda Ngoulou
La Base



DE FOOTBALL 2018

**LE COURRIER
DE KINSHASA**

* www.lecourrierdekinshasa.com
www.adlac-congo.com

GROUP F	GROUP G	GROUP H
Allemagne	Belgique	Colombie
Suède	Angleterre	Pologne
Corée du Sud	Tunisie	Sénégal
Mexique	Panama	Japon

3h:00	Dimanche 17 juin 2018 16h:00 Stade Loujniki, Moscou Allemagne - Mexique	Lundi 18 juin 2018 16h:00 Stade Ficht, Sotchi Belgique - Panama	Mardi 19 juin 2018 13h:00 Stade du Spartak, Moscou Pologne - Sénégal
9h:00	Lundi 18 juin 2018 13h:00 Stade de Nijni Novgorod Suède - Corée du Sud	Lundi 18 juin 2018 19h:00 Volgograd Arena, Volgograd Tunisie - Angleterre	Mardi 19 juin 2018 16h:00 Stade de Mordovie, Saransk Colombie - Japon
9h:00	Samedi 23 juin 2018 16h:00 Stade Ficht, Sotchi Allemagne - Suède	Samedi 23 juin 2018 13h:00 Stade du Spartak, Moscou Belgique - Tunisie	Dimanche 24 juin 2018 16h:00 Iekaterinbourg Arena, Iekaterinbourg Japon - Sénégal
9h:00	Samedi 23 juin 2018 19h:00 Rostov Arena, Rostov-sur-le-Don Corée du Sud - Mexique	Dimanche 24 juin 2018 13h:00 Stade de Nijni Novgorod Angleterre - Panama	Dimanche 24 juin 2018 19h:00 Kazan Arena, Kazan Pologne - Colombie
9h:00	Mercredi 27 juin 2018 17h:00 Iekaterinbourg Arena, Iekaterinbourg Mexique - Suède	Jeudi 28 juin 2018 19h:00 Stade de Mordovie, Saransk Panama - Tunisie	Jeudi 28 juin 2018 17h:00 Samara Arena, Samara Sénégal - Colombie
9h:00	Mercredi 27 juin 2018 17h:00 Kazan Arena, Kazan Corée du Sud - Allemagne	Jeudi 28 juin 2018 19h:00 Baltika Arena, Kaliningrad Angleterre - Belgique	Jeudi 28 juin 2018 17h:00 Volgograd Arena, Volgograd Japon - Pologne

Coupe du monde de la
FIFA 2018

**FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018**

Généralités

Sport	Football
Organisateur(s)	FIFA
Édition	21e
Lieu(x)	Russie
Date	Du 14 juin 2018 au 15 juillet 2018
Participants	32 équipes 210 en phases qualificatives
Épreuves	64 rencontres
Site(s)	12 stades

Palmarès

Tenant du titre Allemagne (4)

Ballon officiel



REJET DU GAZ CARBONIQUE DANS L’AIR

La croissance du CO₂ affecte la valeur nutritionnelle du riz

Le rejet croissant de dioxyde de carbone dans l’atmosphère fait perdre au riz une partie de sa valeur nutritionnelle, une conséquence potentiellement catastrophique pour des millions de gens chez qui ce produit fait partie de l’alimentation de base.

Moins de vitamines, de protéines, de minéraux... La dégradation du riz pourrait affecter la santé de 138 millions à 1,4 milliard de personnes d’ici à la fin du siècle. Responsable, l’augmentation du gaz carbonique dans l’atmosphère. « Nous démontrons que le réchauffement climatique, le changement climatique et en particulier les gaz à effet de serre, le dioxyde de carbone, peuvent avoir un impact sur le contenu nutri-

d’épidémiologie à l’Université de Washington. L’étude est parue le 30 mai, dans la revue “Science Advances”.
« L’effet pourrait être dévastateur dans les pays consommateurs de riz, où environ 70% des calories et la plupart des nutriments viennent du riz », poursuit-il.
Les pays plus pauvres comme le Myanmar, le Laos et le Cambodge sont encore plus menacés.

« Nous démontrons que le réchauffement climatique, le changement climatique et en particulier les gaz à effet de serre, le dioxyde de carbone, peuvent avoir un impact sur le contenu nutritionnel des plantes que nous mangeons »

tionnel des plantes que nous mangeons », dit le coauteur Adam Drewnowski, professeur

L’expérience menée par les chercheurs a consisté à planter dix-huit variétés de riz diffé-

rentes dans des champs au Japon et en Chine, avec certaines parties entourées d’un octogone de plastique de dix-sept mètres de large, à l’intérieur desquels la concentration en CO2 a été augmentée pour simuler celle qui est prévue au milieu du siècle, soit 568 à 590 parties par million contre 400 ppm aujourd’hui. Résultat : le fer, le zinc, les protéines et les vitamines B1, B2,

B5 et B9, qui aident le corps à convertir la nourriture en énergie, ont vu leur concentration réduite dans les riz ainsi cultivés, par exemple, de 10,3% pour les protéines.
L’une des raisons suggérées est que la hausse du taux de CO2 augmente le contenu en glucides de la plante au cours de la photosynthèse, réduisant les protéines et les minéraux.
Une autre étude publiée l’an

dernier par des chercheurs d’Harvard avait conclu que le réchauffement climatique pourrait réduire le contenu en protéines de nombreux aliments, dont le riz, le blé, l’orge et les pommes de terre. Avec comme risque, à l’horizon 2050, de voir 150 millions de personnes supplémentaires souffrir de carence en protéines.

AFP



CHRONIQUE

Lutter contre la pollution plastique

Par Boris Kharl Ebaka

Le monde va célébrer la journée mondiale de l’environnement ce 5 juin. Cette journée a été instaurée par le Programme des Nations unies pour l’environnement en 1974. Devenue une référence écologique, elle offre un temps de réflexion autour des différentes problématiques qui concernent la préservation et la sauvegarde de la planète. Cette année, la thématique autour de laquelle seront organisés les conférences, les ateliers et les campagnes de sensibilisation pour cette journée est la pollution plastique.
La pollution plastique concerne le monde entier, affectant l’environnement, notamment la faune marine, et menace la santé humaine et animale. En moyenne, près d’un tiers des plastiques jetables échappe aux systèmes de collectes mis en place dans les différents pays, se déversant dans la nature. C’est ainsi que chaque année, treize millions de tonnes de plastique atterrissent dans l’océan, ayant un impact dramatique sur la faune marine et les récifs coralliens. En se décomposant, ces déchets intègrent notre eau courante, ayant possiblement un impact sur notre santé.
Les premiers plastiques dont il faut nous débarrasser dans notre mode de

vie quotidienne sont les plastiques jetables, à savoir sacs, gobelets, couverts jetables, bouteilles, etc., soit la moitié des plastiques produits chaque année. Ils représentent une pollution lourde de conséquences pour l’environnement. Considérés comme nocifs et désastreux, les sacs plastiques sont combattus par plusieurs pays. En Afrique, des millions de sacs ne polluent pas seulement les rues, les routes et les parcs, mais également l’environnement aquatique. De nombreux pays mettent en place depuis quelques années des lois interdisant leur utilisation. Des pays comme l’Afrique du Sud ou le Rwanda, cités comme des modèles sur la question, y sont parvenus avec succès, tandis que d’autres rencontrent encore quelques difficultés pour faire appliquer la loi.
Au Rwanda, par exemple, le gouvernement est radical. La loi interdit l’usage des sacs plastiques en matière non recyclable sur le territoire. Cette interdiction vient du fait que non seulement les sacs plastiques ont des effets néfastes sur l’environnement, mais polluent aussi visuellement avec la présence des déchets. Ils ont eu

des effets désastreux pour le secteur agricole, car ils se trouvaient également dans les sous-sols. Dans l’eau, les poissons mourraient en avalant ces déchets. En essayant de brûler les sacs plastiques pour les détruire, il en sortait des fumées très toxiques pour l’environnement. Ce sont des exemples qui ont poussé le gouvernement rwandais à interdire l’usage des sacs plastiques. Grace à l’application stricte de la loi, Kigali, capitale du Rwanda, est aujourd’hui l’une des villes les plus propres d’Afrique, selon un classement établi par l’ONU. Le Congo, de son côté, n’est pas en reste dans le combat pour un monde sans plastiques, car la loi interdisant les sacs plastiques non biodégradables a réussi à s’imposer depuis 2012 comme une nécessité environnementale. Chaque citoyen ayant compris leur impact néfaste et l’opportunité de leur remplacement par des sacs biodégradables.
Face à ce combat contre la pollution plastique, le principal défi demeure, à n’en point douter, l’information et la sensibilisation. Il est important d’amener la population à comprendre pourquoi il faut interdire les sacs plas-

tiques. Et pour cela, il faudrait peut-être commencer par lui expliquer la différence qui existe entre les sacs plastiques biodégradables et les non biodégradables. Les biodégradables étant ceux qui peuvent être décomposés par les éléments de la nature comme le soleil, l’eau ou l’oxygène. Tandis que les non biodégradables, ceux que la majorité des pays veut interdire, ne peuvent pas être décomposés par des agents naturels.
Pour les sceptiques qui privilégient la vision économique sur ce sujet, plusieurs mesures peuvent être adoptées pour satisfaire tout le monde. Les entreprises de plasturgie peuvent se convertir en compagnies de recyclage et pourront ainsi se faire aider par les États en leur octroyant des avantages fiscaux. Les gouvernements pourraient davantage sensibiliser la population aux avantages de cette interdiction de sacs plastiques avec une communication plus intense.
Enfin, pour limiter la pollution plastique, le recyclage est la clé car recycler le plastique demande 88% d’énergie de moins que de produire du plastique.



PLAN ÉPARGNE LOGEMENT

www.bch.cg

Formule
"clé en main"
Taux à 3,5%
seulement*

*offre soumise à conditions



Souscrivez au Plan Epargne Logement
Un taux de rémunération exceptionnel adapté à vos besoins

Un vrai partenaire

Tableau récapitulatif

Régime catégorie	Régime 4 ans		Régime 5 ans		Régime 6 ans	
	Epargne	Crédit	Epargne	Crédit	Epargne	Crédit
A	50.000	5.271.000	40.000	6.754.000	33.000	8.221.000
B	60.000	6.330.000	48.000	8.105.000	40.000	9.965.000
C	80.000	8.441.000	64.000	10.807.000	54.000	13.452.000
D	100.000	10.551.000	80.000	13.509.000	67.000	16.691.000
E	120.000	12.661.000	96.000	16.211.000	80.000	19.929.000
F	140.000	14.771.000	112.000	18.912.000	94.000	23.417.000
G	160.000	16.881.000	128.000	21.614.000	107.000	26.665.000
H	180.000	18.991.000	144.000	24.316.000	120.000	29.894.000

Avenue Amilcar Cabral, Brazzaville BP 987, République du Congo



BCH



BCH



+242 22 281 25 88



bch@bch.cg

E-CIGARETTE

Les parfums altèrent les fonctions respiratoires

De plus en plus d'études révèlent les risques auxquels expose cette pratique. Ainsi, une équipe américaine vient de montrer que les parfums utilisés dans les e-cigarettes altèrent les fonctions respiratoires.

Les parfums utilisés sans danger dans l'alimentation pourraient bien ne pas être si inoffensifs lorsqu'ils sont inhalés. C'est ce que montre une étude de la University of North Carolina à Chapel Hill. Les chercheurs ont testé l'effet de cinnamaldéhyde, l'agent chimique qui donne son goût et son parfum à la cannelle et qui est fréquemment utilisé

dans le liquide des cigarettes électroniques.

Des cellules bronchiques altérées

En exposant des cellules bronchiques humaines in vitro à des doses diverses de cette substance, les scientifiques ont constaté plusieurs dommages. Ainsi, la fonction mitochondriale est affectée, la production d'énergie intracellulaire est réduite et la fonction respiratoire est altérée.

« Cette étude souligne l'importance de tester l'impact des divers parfums utilisés dans les liquides d'e-cigarettes lorsqu'ils sont inhalés », concluent les auteurs

La pauvreté favorise la démence

Être pauvre s'avère être un facteur de risque en matière de démence. C'est ce qu'ont observé des chercheurs britanniques par le biais d'une large étude de cohorte.

Avoir des difficultés à joindre les deux bouts à un âge respectable augmente le risque de souffrir de démence. Et ce, en dehors de tout critère de niveau d'instruction. Une équipe de la UCL Institute of Epidemiology & Health (Londres) a analysé les données de plus de six mille Britanniques nés entre 1902 et 1943.

L'importance du lien social ?

« Nos résultats montrent que les déterminants socio-économiques ont une influence sur l'incidence de la démence, suggérant un risque augmenté chez les individus ayant moins de ressources financières », note le Dr Dorina Cadar, principal auteur de ce travail.

Plusieurs facteurs pourraient expliquer ce lien. « Une mauvaise hygiène de vie et des facteurs de risque médicaux peuvent être pointés du doigt », suggèrent les auteurs. « Il se peut également que les personnes ayant de meilleurs revenus maintiennent plus facilement un lien social et culturel qui leur permet de conserver une activité dans la société », estiment-ils.



NBA

Cleveland et Golden State en finale pour la quatrième année consécutive

La compétition va bientôt couronner son champion. A ce stade du tournoi, il ne reste plus que deux équipes pour prétendre au titre.

Boris Kharl Ebaka



Dans la conférence Est, LeBron James et son équipe de Cleveland ont éliminé Boston afin de se hisser en finale pour la quatrième année consécutive. En battant les Houston Rockets lors du 7^e match décisif, les Golden State Warriors de Stephen Curry et Kevin Durant ont rejoint les Cleveland Cavaliers en finale NBA et participeront également à leur quatrième finale de suite.

Pour cette finale, il n'y aura qu'un seul représentant africain dans l'équipe de Golden State. Il s'agit du Nigérian André Iguodola qui est pour l'instant indisponible à cause d'une blessure.

Depuis quatre ans, les fans de basket assistent au duel au sommet entre ces deux équipes qui chacune, domine sa conférence pour se hisser régulièrement en finale. Lors des trois finales précédentes, Golden State s'est imposée à deux reprises, tandis que LeBron James et son équipe l'ont emporté une seule fois.

Cette finale NBA se déroulera au meilleur de sept manches, avec quatre matchs à Golden State qui a l'avantage du terrain, et trois à Cleveland. Lors du premier match, Golden State s'est imposée par le score de 124 à 114 et mène la série 1-0.

Rappelons que les finales NBA sont diffusées sur Canal+.

LIBRAIRIE LES MANGUIERS

LIBRAIRIE LES MANGUIERS

Un **Espace de Vente**

Une sélection unique de la **LITTÉRATURE CLASSIQUE** (africaine, française et italienne)

Essais, Romans, Bandes dessinées, Philosophie, etc.

Un **Espace culturel** Pour vos **Manifestations** :

Présentation des ouvrages, Conférences-débats, Dédicaces

Emissions Télévisées, Ateliers de lecture et d'écriture.

Brazzaville : 84 bd Denis Sassou N'Guesso
immeuble les Manguiers (Mpila),
Brazzaville République du Congo

Horaires d'ouverture:

Du lundi au vendredi (9h-17h)
Samedi (9h-13h)

CAMBASKETBALL 2018

Les Lions sport du Congo bouclent leur préparation à domicile

L'équipe nationale militaire de basketball achève son stage au pays par un tournoi amical international dont le coup d'envoi est prévu ce 2 juin, à Brazzaville. Les formations venues du Gabon et de la République démocratique du Congo (RDC) seront de la partie.

Rominique Makaya

Le Congo est déterminé à réussir la première édition du Championnat d'Afrique militaire de basketball (Cambasketball) non seulement en réussissant son organisation mais encore en obtenant de bons résultats sur le terrain. « La com-

Makélékélé. Après quelques rencontres amicales en RDC, les Lions sport du Congo ont pris part à un tournoi amical international à Libreville, au Gabon, du 16 au 28 mai. Cinq victoires en autant de matchs. Les résultats dans cette phase de

« La compétition se joue chez nous, nous avons l'obligation de l'emporter »

pétition se joue chez nous, nous avons l'obligation de l'emporter », a souligné le capitaine de l'équipe nationale militaire de la discipline, le commandant Rock Bakat. En attendant le coup d'envoi de la compétition continentale qui se disputera du 11 au 19 juin à Brazzaville, dénommée Trophée Denis-Sassou-N'Guesso, les basketteurs de l'équipe nationale militaire vont poursuivre leurs réglages techniques au tournoi amical qui se disputera à partir de ce 2 juin, au gymnase Maxime-Matsima, à

préparation, au-delà des frontières nationales, paraissent rassurants même si la compétition proprement dite est une autre réalité avec des adversaires de taille qui ne se présenteront pas en victimes résignées. Pour ne pas porter préjudice à l'os-sature de l'équipe, Inter club (club militaire) qui a plus de basketteurs au sein des Lions sport du Congo, a décidé de ne plus participer aux rencontres du championnat de ligue de Brazzaville. En dehors des compétiteurs, les officiels aussi se préparent. Pré-



lude à ce Championnat d'Afrique, en effet, un stage de mise à niveau des statisticiens a lieu au gymnase Maxime-Matsima et prendra fin le 3 juin. En rappel, pour cette première édition de la Coupe d'Afrique militaire

que le Congo va abriter, le Maroc, le Sénégal, la Côte d'Ivoire, le Kenya, la Guinée Conakry, le Cameroun, l'Angola, le Mali et l'Algérie figurent parmi les pays ayant déjà confirmé leur participation. C'est sur le terrain que le public sportif africain dé-

couvrira le pays qui va remporter la première édition de cette compétition réunissant les militaires basketteurs du continent pour favoriser, entre autres, le rapprochement des armées et leur intégration africaine.

COUPE DU MONDE RUSSIE 2018

Le défi des sélections africaines

Par James Golden Eloué

Le Nigeria, le Maroc, l’Egypte, la Tunisie et le Sénégal ne sont pas les favoris pour soulever le prestigieux trophée. Toutefois, les représentants africains lutteront pour que l’un d’eux atteigne au moins le dernier carré. Ce qui sera une sacrée performance.

Une sélection africaine quart finaliste du mondial, c’est devenu une vieille chanson : le Cameroun, le Sénégal et le Ghana ont réussi à le faire tour à tour en 1990, 2002 et 2010. Depuis des années, les sélections africaines bossent dur pour dépasser ce cap. Le Ghana, par exemple, était tout prêt de relever le défi en 2010, n’eût été la main de Luis Suarez couplée au penalty manqué par Gyan Asamoah. Pour cette 21e édition, l’Afrique a-t-elle du répondant ?

Depuis le 1er décembre, on le savait, aucune équipe africaine n’a hérité d’un groupe à sa portée. Le Maroc, par exemple, est logé dans le groupe B dans lequel il doit batailler devant deux favoris, le Portugal et l’Espagne, afin d’arracher son billet pour les huitièmes de finale. L’Iran reste toutefois à sa portée. Le Ni-

geria n’est pas aussi épargné. Il affrontera l’Argentine, la Croatie et l’Islande (révélation du dernier euro en France). C’est le même constat dans le groupe G, dans lequel la Tunisie a la Belgique et l’Angleterre à gérer, sans oublier le Panama. La Pologne, la Colombie et le Japon sont les concurrents du Sénégal dans le groupe H. L’Egypte hérite d’un groupe A plus ou moins abordable même si, sur son chemin, se dresseront la Russie, pays organisateur, l’Uruguay et l’Arabie saoudite. Lutter pour sortir de la phase des poules

Le premier combat consiste à sortir d’abord de la phase de poules. A première vue, les chances de les voir toutes relever le défi sont moindres. L’Afrique peut toutefois compter sur un argument de taille. Depuis 1986, elle a au moins aligné un représentant en huitièmes de finale. Au dernier mondial, elle était même allée au -delà en alignant, pour la première fois, deux représentants en huitièmes : le Nigeria et l’Algérie. Même si elle n’avait pas atteint les quarts, l’Algérie avait tenu tête à l’Allemagne, future championne du monde, l’amenant jusqu’en prolongation.

Ce qui veut dire que seule la réalité du terrain compte. En 1998, alors qu’il était dans le groupe difficile, le Nigeria avait sorti l’Espagne et la Bulgarie avant d’occuper la première place du groupe devant le Paraguay. Le Sénégal, en 2002, avait précipité la chute de la France, championne du monde sortante, avant d’accompagner le Danemark en huitièmes. Après la phase de poules, la prochaine étape ne sera plus facile. Si l’Egypte sort de son groupe, elle pourrait croiser l’Espagne ou le Portugal. Le Nigeria pourrait retrouver la France qui l’avait éliminé en huitièmes de finale en 2014. Le Sénégal pourrait tomber soit sur la Belgique, soit sur l’Angleterre. Les chances de voir l’Afrique atteindre le dernier carré lors de cette 21e édition sont visiblement compliquées. Mais dans le football, tout reste possible car le ballon est rond pour toutes les équipes.

Les absents de Russie 2018

Pour sa 21e édition, la Coupe du monde a réservé, depuis la fin des éliminatoires, quelques surprises . Gianluigi Buffon ne disputera pas son dernier mondial. En effet,

l’Italie, quatre fois championne du monde (1934,1938, 1982 et 2006), manque son premier rendez-vous planétaire depuis 1958, en Suède. La Squadra azzurra a été éliminée aux barrages par la Suède justement.

L’Italie n’est pourtant pas la seule grande sélection européenne à manquer cette grande fête du football mondial, les Pays-Bas et Arjen Robben aussi. Troisième fois finalistes en 2010, 1974 et 1978 et médaillés de bronze au Brésil en 2014, les Orange ont terminé troisième de leur groupe, derrière la France et la Suède toutes deux qualifiées.

Domage aussi pour Gareth Bale. Le pays de Galles qui, pour sa première participation à un grand tournoi, a marqué les esprits en atteignant les demi-finales de la dernière Euro en France, ne disputera pas la première Coupe du monde de son histoire. On note aussi les non sélectionnés comme Cesc Fabregas, David Luiz, Dani Alves, Karim Benzema, Dimitri Payet ...

Le Cameroun, le Ghana, l’Algérie et la Côte d’Ivoire ne représenteront pas l’Afrique, cette fois-ci.

Plaisirs de la table : les bons fruits pour notre santé

Savoir choisir les meilleurs aliments a pour avantage d'éloigner le médecin loin de chez nous, selon un adage bien connu. Découvrons-ensemble une liste de super aliments à consommer régulièrement.

Par Samuelle Alba

Le premier fruit de la liste est bien sûr la pomme, un fruit dégusté partout dans le monde, réputé être le meilleur pour conserver une santé de fer. Grâce à la pectine, une fibre soluble qui a pour rôle de réguler le transit intestinal. Idéale dans les régimes alimentaires, la pomme est souvent utilisée comme coupe-faim et, d'autre part, la pomme aiderait à réduire le taux du mauvais cholestérol. Riche en antioxydants, le fruit rouge, vert ou jaune aiderait à prévenir des maladies cardiovasculaires. Par ailleurs, consommer régulièrement la pomme serait aussi l'alliée des ventres plats et préviendrait des risques de développer le cancer du colon ou encore de celui de la prostate. Pas étonnant également de constater qu'après la pomme, l'on retrouve la fameuse banane. Un fruit qui contient à son tour, de la vitamine C, et protégerait l'organisme de coups de froid et des rhumes. Après la banane, l'on retrouve

sur notre liste l'orange qui, lorsqu'elle est consommée régulièrement, nous permet de faire le plein d'énergie. L'orange est connue pour être riche en vitamine C et favoriserait par conséquent notre système immunitaire et le rend plus efficace. L'orange est recommandée dans le soulagement de la constipation et aiderait également dans la fluidification. Le kiwi viendrait en quatrième position avec son goût acidulé, apprécié pour ses multiples bienfaits. Riche lui aussi en antioxydants et en fibres, le fruit aux couleurs vives est jugé être le meilleur pour les enfants. Les vitamines A et E présentent encore de meilleurs atouts surtout dans le ralentissement du vieillissement de la peau. Riche en fibres, le kiwi peut être consommé nature ou encore en dessert dans des tartes ou encore dans des sorbets, il ne présente, en effet, que de meilleurs atouts. La liste des super fruits ne pouvait être complète sans l'ananas.



L'ananas est à son tour réputé être un bon fruit qui accompagne les régimes, dans la perte de poids. Mais l'on ne doit pas en abuser à cause de l'acidité pré-

sente dans le fruit. Fruit exotique, très apprécié partout dans le monde, l'ananas aiderait aussi dans la conservation de la mémoire et des mala-

dies liées au système nerveux. A bientôt pour d'autres découvertes sur ce que nous mangeons !

Recette

Ingrédients pour quatre personnes

- 300 g d'aubergines grillées
- 600 g de poêlée de légumes à la provençale bio
- 250 g de sauce tomate
- Quatre cuillerées à soupe de basilic
- Une cuillerée à café de thym
- Une cuillerée à café d'ail
- 300 g de parmesan râpé
- Huile d'olive
- Sel, poivre

Préparation

Commencer par faire cuire, dans une casserole, la sauce tomate avec la cuillerée à café de thym et les quatre cuillerées à soupe de basilic et la cuillerée à café d'ail pendant huit minutes environ. Saler, poivrer.

Préchauffer le four. Puis, étalez les tranches d'aubergine sur le plan de travail. Garnissez chacune d'une à deux cuillerées à soupe de poêlée de légumes, et roulez les tranches sur elles-mêmes. Disposez-les au fur et à mesure dans un plat à gratin, bien serrées pour qu'elles ne se déroulent pas.

Versez la sauce tomate par-dessus, saupoudrez de parmesan et ajoutez un filet d'huile d'olive. Faites gratiner au four vingt minutes.

Bon appétit !

CANNELLONI D'AUBERGINES AUX LÉGUMES À LA PROVENÇALE

FLÉCHÉS • N°07

BIEN FATIGUE C'EST TROP DE VEINE		SUVRAS LA TRACÉ RÉPONDU		MIT EN TERRE CHÂTEAU DE LA LOIRE		GÂTEAU BRETON		ROU- GEAUX SAIGNE		LIEU DE MISE EN BIÈRE	
→		▼		▼		BRASSER DE L'AIR BIEN ROU- LÉE	→	▼			
SOLDAT KURDE OUTIL DU SERVEUR	→					▼				ARROSE LE TYROL	
→							NÉGOCÉ A NOUVEAU CONSULTÉ	→		▼	
VILLE DU SUD-OUEST HÉROS DE BO	→			ONRÉGIONS TÊTE DE CANARD	→	▼					
→				▼		ROYALE D'ATHÉNÉS FRÈRE DE MOÏSE	→				
GERDE DE LUMIÈRE		CHRO- NIQUES EXAMEN MÉDICAL	→			▼				COURAGE	
→		▼					ADVERBE DE LIEU ILS ROULENT POUR VOUS	→		▼	
LAMPE DE PÊCHE	MAUVAIS SANG		FRUIT DE MER	IDENTIFIÉ PONT A VENISE	→		▼				
→	▼		▼	▼		AGENCE AMÉRICAIN ÉLARGI	→				BONNE CARTE
DÉFISCALI- SA		SUR LA PAILLE DOIGTE	→			▼			MOT D'ENFANT MORCEAU DE VIOLON	→	▼
→		▼				PANORAMA APPELLE UN TAO	→		▼	PASSE EN COURANT	
MOIS PIQUETTES	→			CAPITALE DU TIBET	→	▼				▼	POSSÉSSIF
→								SITUÉ CHEZ LE NOTAIRE	→		▼
UN TRIMESTRE	→			TRAVAILLE- RA AU BLOC	→						

S	T	E	R	U	T	U	O	C	P	A	T	R	I	E
A	C	A	T	A	P	U	L	T	E	O	C	B	T	M
T	C	R	X	I	R	G	N	I	K	R	A	P	A	I
S	A	A	A	E	D	S	M	E	U	I	N	E	T	R
I	N	F	R	A	R	O	U	G	E	G	T	L	K	A
S	D	A	U	D	N	L	M	A	V	A	I	I	I	T
A	I	L	F	O	I	E	E	M	T	M	N	S	D	E
V	D	E	C	R	L	N	C	E	O	I	E	S	C	F
S	A	E	U	U	O	N	A	L	B	C	T	I	O	E
O	T	H	S	B	B	E	C	L	O	I	A	M	R	R
U	A	P	R	O	R	L	J	E	G	R	G	A	C	P
P	A	A	U	U	I	O	G	M	G	U	E	U	S	E
C	C	G	V	E	K	B	A	G	A	R	R	E	E	E
O	O	A	N	E	U	T	R	O	N	E	F	L	O	G
N	B	T	R	R	E	R	G	I	N	E	D	R	U	K

DIKTAT
ECLURE
ECONOMIE
EMIRAT
ESCROC
FREGATE
FURAX
GAMELLE
GOLFE
GUEUSE
INFRAROUGE
JOKER
KURDE

MISSILE
NEUTRON
ORIGAMI
PARKING
PATRIE
PREFET
RAFALE
SOLENNEL
SOUPCON
STIGMATE
TAXER
TOBOGGAN
VASISTAS

2 LETTRES
AB - CE - CM - DA - EU - OU - SE - US

3 LETTRES
EST - GLU - JEU - RAT - REM - ROT -
SUA - TOC - UBU - USE

4 LETTRES
AMAS - ARIA - AUTO - EPEE - ETAL -
MUER - OBUS - OREE - OSEE - ROLE -
SEAU - TINT - TUER

5 LETTRES
AMOUR - CONES - COULE - DEBAT -
EPRIIS - ETRES - LISSE - MASSE -
MUCUS - SAROE - STAGE - TROUS

6 LETTRES
APEURE - ASPECT - BONNES - ESTRAN -
JEUJAI - NIMRES - ORTEL - SONDER

EN PARTANT DES
CHIFFRES REM-
PLISSEZ LA PAGE
DE TELLE SORTE
QUE CHAQUE CO-
LONNE DE 3 X 3
CONTIENNE UNE
SEULE FOIS LES
CHIFFRES DE 1 À 9

Figure 1 shows two 9x9 grids. The left grid is a standard 9x9 grid with some numbers filled in. The right grid is a 9x9 grid with some numbers filled in, including a 4x4 subgrid in the top-left corner.

		4	6			8	1	
7						5		4
	5			8				6
	4				3	1		
			7		9			
		2	4				8	
1				6			9	
4		8						1
	2	9			1	7		

3	6	9				8			2
	1	8	3				6	9	
2				1			3		
				3	5		8	4	
			2		4				
	4	1	7	9					
		4		2					7
	3	5			7		4	2	
9			8				5	1	6

zapping

MOTS CASES N°05

C	E	R	N	E		N	U	I	T
A	U		A	L	I	A	S		A
N	E	I	G	E		U	B	A	C
T		N	E	G	U	S		P	H
O	F	F		I	N	E	P	T	E
N	A	I	N	E		E	R	E	
	U	N	E		N		E	S	T
U	N	I	R		O	N	T		R
R	E		F	A	T		E	N	A
N		A	S	T	R	E		O	C
E	T	C		R	E	U	N	I	
	E	T	R	E		H	U	R	E
C	R	E	U	S	E		L	E	T

MOTS FLÉCHÉS • N° 05

C		P		A		O		V		T
R	O	B	I	N	D	E	S	B	O	I
R	I	E	U	R		A	U	L	N	E
A	V	O	R	T	O	N	S		E	S
E		R	A	I	E		N	E	E	S
U	T		O	T	T	A	W	A		C
	T	A	T	I		N	A	V	E	T
D	E	R		O	U	T	S	I	D	E
		T	O	N	S		A	G	I	U
S	I		R		E	M	B	A	L	L
	M	A	L	T	R	A	I	T	E	
F	A	N	E	R	A	I		E		V
	G	E	A	I		N	O	U	A	I
D	E		N	O	C	E	U	R		E
	S	A	S	S	A		I	S	E	R

• SUDOKU • GRILLE DIFFICILE • N°05 • • SUDOKU • GRILLE FACILE • N°05

7	2	1	5	9	3	8	6	4
6	8	9	1	2	4	7	5	3
4	5	3	7	6	8	2	9	1
5	1	4	2	3	9	6	8	7
8	6	7	4	1	5	9	3	2
9	3	2	6	8	7	4	1	5
1	7	6	8	5	2	3	4	9
3	4	5	9	7	6	1	2	8
2	9	8	3	4	1	5	7	6

7	6	1	3	4	8	2	9	5
5	8	2	1	9	6	4	7	3
9	3	4	5	7	2	6	1	8
1	5	3	8	6	4	9	2	7
8	2	9	7	3	1	5	6	4
4	7	6	9	2	5	3	8	1
2	9	8	4	5	7	1	3	6
6	1	5	2	8	3	7	4	9
3	4	7	6	1	9	8	5	2

COULEURS
DE CHEZ NOUS

Promotion

Pris dans toutes ses acceptions, le mot « Promotion » est essentiellement positif : le passage d'un employé d'un échelon à un autre, une nomination à un poste, la baisse des prix de certains articles comme on le voit dans les grandes surfaces.

Par Van Francis Ntaloubi

Depuis le début de 2018, le mot « Promotion » domine les conversations au Congo. Pour faire court : la « Promotion », chez nous, renvoie à « la vente de trois bouteilles de bière à 1000 francs CFA au lieu de 1500 francs CFA, soit le prix de deux pour trois ». Une aubaine pour certains, ou pour nombreux, en ces temps de crise. Cette politique commerciale initiée assurément par les brasseries a provoqué un mouvement social, voire culturel, inédit à Brazzaville, Pointe-Noire et dans bien de grandes villes. Dans la capitale, notamment, certains espaces sont devenus célèbres pour leur politique de promotion de la boisson. Des consommateurs y affluent au point que des rues et avenues sont envahies. On se croirait à une veillée mortuaire. C'en est, d'ailleurs, le cas. Car, ils y restent des heures entières, des journées durant et y passent parfois des nuits. Les hommes exploitent cette dynamique

pour faire un pied de nez aux femmes qui, il y a quelques années, les malmenaient en leur exigeant des bières importées aux prix exorbitants. Une manière pour les femmes non seulement de se la jouer mais aussi de juger l'amour de l'homme en jugeant sa poche. A l'époque, le risque était grand d'inviter une Congolaise dans un restaurant ou dans un bar. Congolaise, elle l'est dans le sang et non dans ce qu'elle consomme. Or, avec la promotion, hommes et femmes sont logés à la même enseigne. Si la bière industrielle était le privilège des fonctionnaires et autres salariés, la promotion a permis de casser la fracture sociale qui existait dans ce domaine au Congo. En effet, faute de moyens, une catégorie sociale d'individus avait opté pour les boissons traditionnelles que sont le lotoko, le tsam, le molengè, le peke, etc. Un choix par défaut et non par conviction parce que ces liqueurs de chez nous ont cet avantage du prix bas, soit : cent francs le quart de litre appelé « ndou-

tou », environ trente centilitres, alors que le litre lui-même peut se négocier à cinq cents francs CFA. Un prix et une quantité à même d'égayer une équipe de dix personnes surtout si l'on songe à la forte dose que cache le lotoko, par exemple. Si Brazzaville découvre la promotion aujourd'hui, la Sangha, jadis enclavée ou lointaine et ouverte au voisin qu'est le Cameroun, en consommait allégrement les produits. Jusqu'au jour où, la route ouverte, les bières ont inondé les localités. Résultat : le jeu de promotion auquel on a assisté à partir de fin 2011 avec trois bières à 2000 francs au lieu de 2400 francs, car là-bas, la bouteille coûtait 800 francs. A 2000 francs, le sourire était large chez les consommateurs qui avaient débaptisé cette promotion « Mopiko » (référence au panier de poissons fumés). Sans détruire la joie des disciples de Bacchus, un conseil cependant : « Consommer avec modération ».

Horoscope du 26 Mai au 2 Juin 2018



Bélier

(21 mars-20 avril)

Les Béliers sur la route vivront quelques moments complices et ouvriront leur champ d'horizon. Votre efficacité détonne, vous serez capable de mener de front plusieurs barres à la fois, vous en serez récompensé. Vos amitiés se portent pour le mieux.



Lion

(23 juillet-23 août)

Un point général sur votre vie s'impose avant de vous lancer dans de nouvelles perspectives. Cela agira comme une introspection et vous permettra de bâtir des bases solides et durables. Vous l'aurez compris, la sagesse l'emporte.



Capricorne

(22 décembre-20 janvier)

Rien ne résiste à votre efficacité et à votre force de persuasion. Il ne vous faudra que peu d'effort pour rallier à votre cause et attendre le succès. Passion et action seront vos deux moteurs, foncez !



Taureau

(21 avril-21 mai)

La patience n'a pas été votre plus grande alliée ces derniers temps et peut-être faudra-t-il réparer quelques pots cassés. Une rencontre fortuite ou des retrouvailles avec une vieille amitié vous guidera vers un chemin nouveau et salvateur.



Vierge

(24 août-23 septembre)

Vous donnerez beaucoup de votre personne, votre altruisme vous donnera le sentiment d'exister aux yeux des autres. Soignez votre intégrité. Une embellie financière plutôt inespérée viendra alléger votre quotidien, votre moral en sera agréablement touché.



Verseau

(21 janvier-18 février)

Animé par un désir de réussite des plus forts, vous menez vos projets personnels avec beaucoup de ferveur. Si les efforts que vous donnez en ce moment ne portent pas leurs fruits dans l'immédiat, vous pouvez être sûr de les voir s'épanouir un jour.



Gémeaux

(22 mai-21 juin)

Vous débordez d'imagination et vous faites preuve d'un certain bon sens, ces deux éléments vous guideront dans vos prises de décisions. En amour, gardez vos suspensions car la jalousie est un vilain défaut.



Balance

(23 septembre-22 octobre)

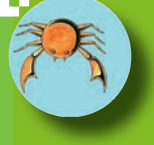
Cette semaine, passez à l'action sans trop tarder car le doute pourrait vous faire manquer de belles opportunités. Soyez audacieux et frondeur, ici seront les clés de votre réussite. L'amour vous va bien, le regard de l'être aimé vous donne confiance.



Poisson

(19 février-20 mars)

Les remises en question s'installent, laissant planer quelques doutes. Repoussez vos limites et approfondissez vos réflexions, c'est dans l'effort que vous trouverez des solutions. Pensez à vous mettre en équipe, l'union fait la force.



Cancer

(22 juin-22 juillet)

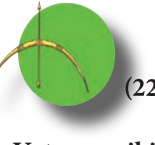
Vous aurez tendance à sortir les crocs pour imposer vos idées. Ayez recours à la diplomatie plutôt que la violence si vous voulez aboutir à des solutions durables, le dialogue sera le meilleur ciment. Une petite baisse de tonus vous fait de l'œil, bougez-vous assez ?



Scorpion

(23 octobre-21 novembre)

L'amour vous donne des ailes : vous ouvrirez votre cœur et votre couple ne s'en portera que mieux. Un voyage à deux se profile. Si les semaines précédentes ont pu être marquées par une grande fatigue, vous voilà reposé et d'attaque à reprendre une vie sereine.



Sagittaire

(22 novembre-20 décembre)

Votre sensibilité a pu être affectée mais vous êtes sur le point de prendre des décisions importantes. Vous aurez la tête ailleurs, concentrée sur de beaux projets à venir, surtout pour les couples stables. Vous recevrez une réponse positive.

PHARMACIES DE GARDE DU DIMANCHE 3 JUIN 2018 - BRAZZAVILLE -						
MAKELEKELE Bienvenu Olivier L-Nouthé Jumelle2 Mayanga	BACONGO Bonick Matsoua Shaloom	POTO-POTO Brant Gynes (Gare P.V) DUO FLL (Rond-point poto-poto) Foch Joseph	MOUNGALI Nouvelle (ex-Moukondo) Pharmapolis Plateau des 15 ans Réconfort Metta Bass Lenal'O	OUENZE Île de beauté Grâce Jane Viale Saint Goma de Baz Texaco	TALANGAI Mikalou Mpila Père Jacques Rosa	MFILOU Floral Teven