

LES DÉPÊCHES DU BASSIN DU CONGO

Congo - République démocratique du Congo - Angola - Burundi - Cameroun - Centrafrique - Gabon - Guinée équatoriale - Ouganda - Rwanda - Tchad - Sao Tomé-et-Principe

200 XAF / 300 CDF / 400 RWF

www.adiac-congo.com

N°065 DU VENDREDI 14 FÉVRIER AU JEUDI 20 FÉVRIER 2020

CÉLÉBRATION

Il y a 20 ans, la Saint-Valentin au Congo !



La célèbre fête des amoureux a, semble-t-il, pris ses quartiers au début des années 2000 au Congo, propulsée par le vent des célébrations atypiques au même titre que d'autres commémorations venues d'ailleurs. Si la fête avait pris l'allure d'une Saint-Sylvestre bis avec, cette fois-ci, des parades plus affectueuses, que reste-t-il de la Saint-Valentin en ces jours où elle plonge quelque peu dans l'ordinaire.

PAGE 10

INTERVIEW

Singuila : « L'amour ne suffit pas... »

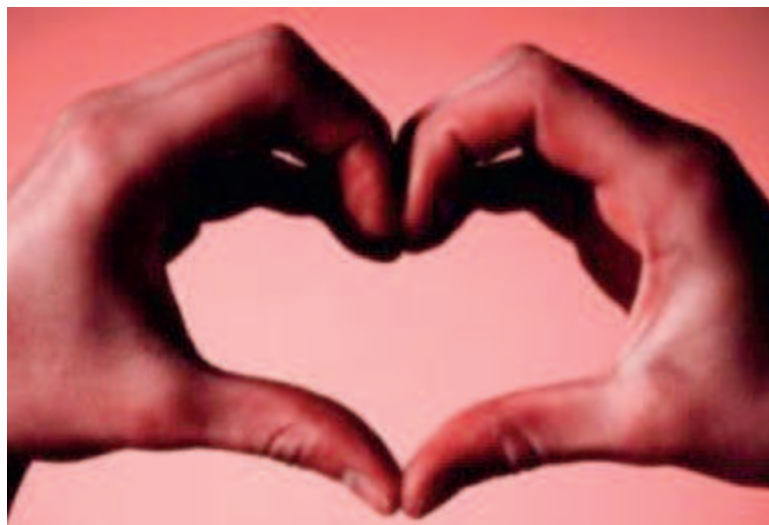


En séjour à Brazzaville, l'artiste d'origine congolaise, l'une des grandes et belles voix du R&B français, nous a livré son actualité musicale, son passage à «The Voice Afrique francophone», ses aspirations pour la musique africaine et sa carrière. Un entretien inédit qui coïncide avec la fête de Saint-Valentin en compagnie de celui qui chante l'amour avec autant de zeste.

PAGE 8

SAINT-VALENTIN

Visa pour l'amour !



De Bétou à Pointe Noire, de Souanké à Impfondo, la République du Congo fête aujourd'hui la Saint-Valentin. L'amour n'ayant pas de frontière, Cupidon, Dieu de

l'amour et fils de Vénus et de Mars, s'apprête, quant à lui, à lancer ses flèches sur tous les continents. Tour du monde de la Saint-Valentin !

PAGE 7

SOCIÉTÉ

Peut-on fêter Saint-Valentin en étant polygame ?

La question qui pourrait se poser quand on évoque la polygamie, c'est comment un mari gère-t-il la relation conjugale avec ses épouses ? Le sujet qui divise assurément est remis sur la table alors que l'on célèbre l'un des moments les plus sensibles des couples.

PAGE 9



SOMMAIRE

SPORT

Saint-Valentin : Sport à deux, c'est forcément mieux !

PAGE 13

MŒURS

Le ruban rouge franchi par les ados

PAGE 10

ROUTINE DANS LES MÉNAGES

Halte au laisser-aller !

PAGE 6

Éditorial

14 février !

Manifestement la Saint-Valentin ne branche plus. La fête tend, en effet, à prendre un goût insipide tellement qu'elle entre dans la banalité du quotidien. Que faut-il célébrer exactement ? l'amour ou le couple ? Ce point de vue et ces questions sont ceux que nous avons entendus dans les milieux socioculturels quelque peu élevés, chez ceux qui perçoivent ce moment comme une simple agitation commerciale, une fête qui imposerait l'amour à date fixe.

Si d'un côté on nous sert des preuves d'un désintérêt pour une journée jugée comme les autres ; de l'autre bout du chemin, on s'active à imaginer les scénarios les plus subtils pour témoigner le grand amour. Chacun a finalement sa propre opinion. Ce qui est beau assurément, c'est le débat qui resurgit à chaque instant et donne à la Saint-Valentin l'occasion de revisiter les enjeux qui entourent ce rituel amoureux.

L'exercice n'est pas aisé lorsqu'il s'agit de plancher sur un sujet aussi controversé. Nous avons donc concocté dans ce numéro quelques pistes de décryptage de la fête dite des amoureux sous sa forme historicisée, légitimée, magnifiée et rechignée. Une somme d'informations sans doute utiles qui brosse l'unanimité, nous l'espérons, d'un moment qui célèbre l'amour tout court.

Les Dépêches du Bassin du Congo

LE CHIFFRE

20

C'est le nombre d'années qui marque la célébration de la saint-valentin au Congo-Brazzaville.

PROVERBE AFRICAIN

« S'aimer soi-même est le début d'une histoire d'amour qui durera toute une vie ».

LE MOT AME-SŒUR

□ *L'âme sœur est un mot évoquant une compatibilité amoureuse qui serait parfaite entre deux individus. L'expression, passée dans le langage courant, a des définitions variables qui ramènent toutes à l'idée selon laquelle ces individus ont pour destin de constituer un couple.*

IDENTITÉ JULIETTE

Prénom féminin d'origine latine, Juliette est la variante féminine du prénom Jules. Ce prénom s'est répandu grâce au succès de Shakespeare, Roméo et Juliette, au XVIème siècle. Le prénom Juliette caractérise une femme enthousiaste, affectueuse et démonstrative avec son entourage. Malgré une personnalité rêveuse, les personnes portant ce nom savent garder les pieds sur terre. Fête du prénom : 30 juillet.

LA PHRASE DU WEEK-END

« Danser, c'est découvrir et recréer, surtout lorsque la danse est danse d'amour. C'est, en tout cas, le meilleur mode de connaissance ».

- Léopold Sédar Senghor -



LES DÉPÊCHES DE BRAZZAVILLE

Les Dépêches de Brazzaville sont une publication de l'Agence d'Information d'Afrique centrale (ADIAC)
Site Internet : www.brazzaville-adiac.com

DIRECTION

Directeur de la publication : Jean-Paul Pigasse
Secrétariat : Raïssa Angombo

RÉDACTIONS

Directeur des rédactions : Émile Gankama
Assistante : Leslie Kanga
Photothèque : Sandra Ignamout

Secrétaire général des rédactions :

Gerry Gérard Mangondo
Secrétaire des rédactions : Clotilde Ibara
Rewriting : Arnaud Bienvenu Zodialo, Norbert Biembédi, François Ansi

RÉDACTION DE BRAZZAVILLE

Rédacteur en chef : Guy-Gervais Kitina,
Rédacteurs en chef délégués :
Roger Ngombé, Christian Brice Elion
Service Société : Rominique Nerplat Makaya (chef de service) Guillaume Ondzé, Fortuné Ibara, Lydie Gisèle Oko
Service Politique : Parfait Wilfried Douniama (chef de service), Jean Jacques Koumbemba, Firmin Oyé, Jean Kodila
Service Économie : Fiacre Kombo (chef de service), Lopelle Mbooussa Gassia

Service International : Nestor N'Gampoula (chef de service), Yvette Reine Nzaba, Josiane Mambou Loukoula, Rock Ngassakys
Service Culture et arts : Bruno Okokana (chef de service), Rosalie Bindika
Service Sport : James Golden Eloué (chef de service),

LES DÉPÊCHES DU BASIN DU CONGO :

Quentin Loubou (Coordination), Durlly Emilia Gankama

RÉDACTION DE POINTE-NOIRE

Rédacteur en chef : Faustin Akono
Lucie Prisca Condhet N'Zinga, Hervé Brice Mampouya, Charlem Léa Legnoki, Prosper Mabonzo, Séverin Ibara
Commercial : Mélaïne Eta
Bureau de Pointe-Noire : Av. Germain Bikomat : Immeuble Les Palmiers (à côté de la Radio-Congo Pointe-Noire).
Tél. (+242) 06 963 31 34

RÉDACTION DE KINSHASA

Directeur de l'Agence : Ange Pongault
Chef d'agence : Nana Londole
Rédacteur en chef : Jules Tambwe Itagali
Coordonnateur : Alain Diasso
Économie : Laurent Essolomwa,
Société : Lucien Dianzenza, Aline Nzuzi
Culture : Nioni Masela
Sports : Martin Enyimo
Comptabilité et administration : Lukombo
Caisse : Blandine Kapinga
Distribution et vente : Jean Lesly Goga
Bureau de Kinshasa : 4, avenue du Port -

Immeuble Forescom commune de Kinshasa Gombé / Kinshasa - RDC -
Tél. (+243) 015 166 200

MAQUETTE

Eudes Banzouzi (chef de service)
Cyriaque Brice Zoba, Mesmin Boussa, Stanislas Okassou, Jeff Tamaff.

INTERNATIONAL

Directrice : Bénédicte de Capèle
Adjoint à la direction : Christian Balende
Rédaction : Camille Delourme, Noël Ndong, Marie-Alfred Ngoma, Lucien Mpama, Dani Ndongidi.

ADMINISTRATION ET FINANCES

Directrice : Lydie Pongault
Secrétariat : Armelle Mounzeo
Chef de service : Abira Kiobi
Suivi des fournisseurs :
Comptabilisation des ventes, suivi des annonces : Wilson Gakosso
Personnel et paie :
Stocks : Arcade Bikondi
Caisse principale : Sorrelle Oba

PUBLICITÉ ET DIFFUSION

Coordinatrice, Relations publiques : Mildred Moukenga
Chef de service publicité : Rodrigue Ongagna
Assistante commerciale : Hortensia Olabouret
Administration des ventes : Marina Zodialho, Sylvie Addhas

Commercial Brazzaville : Erhiade Gankama
Commercial Pointe-Noire : Mélaïne Eta Anto
Chef de service diffusion de Brazzaville : Guylin Ngossima
Diffusion Brazzaville : Brice Tsébé, Irin Maouakani, Christian Nzoulani
Diffusion Pointe-Noire : Bob Sorel Moubelé Ngono

TRAVAUX ET PROJETS

Directeur : Gérard Ebami Sala

INTENDANCE

Coordonnateur général: Rachyd Badila
Coordonnateur adjoint chargé du suivi des services généraux: Jules César Olebi
Chef de section Electricité et froid: Siméon Ntsayouolo
Chef de section Transport: Jean Bruno Ndokagna

DIRECTION TECHNIQUE (INFORMATIQUE ET IMPRIMERIE)

Directeur : Emmanuel Mbengué
Assistante : Dina Dorcas Tsoumou
Directeur adjoint : Guillaume Pigasse
Assistante : Marlaine Angombo

IMPRIMERIE

Gestion des ressources humaines : Martial Mombongo
Chef de service prépresse : Eudes Banzouzi
Gestion des stocks : Elvy Bombete
Adresse : 84, bd Denis-Sassou-N'Guesso, immeuble Les Manguiers (Mpila), Brazzaville - République du Congo

Tél. : (+242) 05 629 1317
eMail : imp-bc@adiac-congo.com

INFORMATIQUE

Directeur adjoint : Abdoul Kader Kouyate
Narcisse Ofoulou Tsamaka (chef de service), Darel Ongara, Myck Mienet Mehdi, Mbenguet Okandzé

LIBRAIRIE BRAZZAVILLE

Directrice : Lydie Pongault
Émilie Moundako Éyala (chef de service), Eustel Chrispain Stevy Oba, Nely Carole Biantomba, Epiphanie Mozali
Adresse : 84, bd Denis-Sassou-N'Guesso, immeuble Les Manguiers (Mpila), Brazzaville - République du Congo

GALERIE CONGO BRAZZAVILLE

Directrice : Lydie Pongault
Chef de service : Maurin Jonathan Mobassi.
Astrid Balimba, Magloire NZONZI B.

ADIAC

Agence d'Information d'Afrique centrale
www.lesdepechesdebrazzaville.com
Siège social : 84, bd Denis-Sassou-N'Guesso, immeuble Les Manguiers (Mpila), Brazzaville, République du Congo
Tél.: 06 700 09 00
Email : regie@lesdepechesdebrazzaville.fr
Président : Jean-Paul Pigasse
Directrice générale : Bénédicte de Capèle
Secrétaire général : Ange Pongault

Saint-Valentin

Les femmes congolaises s'expriment

Selon leurs différentes catégories socio-professionnelles, les femmes congolaises ont une approche très variée et diverse de la Saint-Valentin, de l'étudiante à la ménagère en passant par la femme cadre.

Quand certaines trouvent en elle une opportunité de réchauffer les liens d'amour dans les couples, par des gestes et des mots d'affection inhabituels, d'autres estiment que l'amour se vit au quotidien et qu'il n'est pas question d'attendre une date pour l'exprimer. Malgré leur divers point de vue, elles restent néanmoins unanimes sur le fait que la Saint-Valentin est la journée des amoureux.



Souvent, j'entends parler de cette fête, vu l'enthousiasme que nous voyons dans les rues, mais personnellement je ne suis pas très motivée, c'est surtout mon mari qui en profite pour m'offrir des cadeaux », a-t-elle dit.

Pour Fleurna Bandomba, vendeuse au marché Poto-Poto, cette fête représente le moment pour les couples de raviver la flamme de l'amour en ressasant de vieux souvenirs. Ainsi, affirme-t-elle, « nous, en tant que jeune couple, profitons de cette journée spéciale afin de faire des sorties en amoureux et faire des surprises agréables à l'autre ».

Etre attentionné envers son conjoint est la règle qui caractérise cette journée dite des amoureux, lance Fany Makouangou pour qui célébrer cette fête, c'est faire revivre son couple en accordant à son partenaire un intérêt particulier que dans les jours ordinaires. «

Pour la reine du slam Mariusca Moukengue, le 14 février marque la célébration de l'amour en général même si certains en profitent pour déclarer leur flamme, d'autres pour consolider leur union. « La Saint-Valentin n'est pas un moyen de chantage, je suis très triste de voir les couples se séparer parce qu'on a pas reçu de présent. Pour moi, la Saint-Valentin se



vit tous les jours où on a l'opportunité de vivre pleinement son amour; car chaque moment passé ensemble incarne déjà la Saint-Valentin », souligne l'artiste.

Fête de l'amour ou des amoureux ?

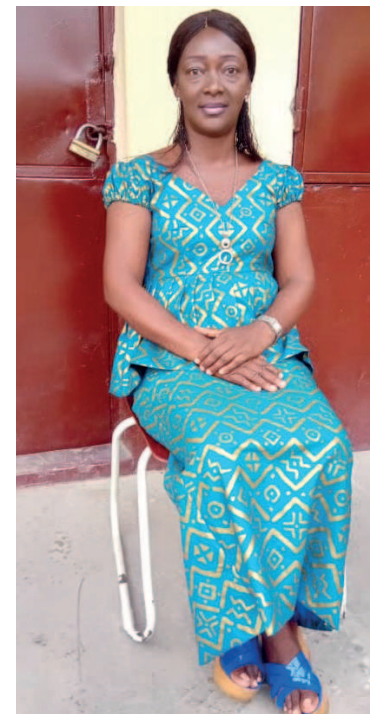
L'adoption de cette journée dans la culture bouscule les codes de notre société traditionnelle en matière d'amour, lequel amour était autrement témoigné de manière discrète. La preuve en est dans l'exhibition des actes d'affection en brandissant les cadeaux. Tous d'ailleurs n'ont pas la même philosophie de la Saint-Valentin. Isy Baounga, étudiante en année de licence en communication des entreprises à la Faculté des lettres, arts et sciences humaines, pense



que « la Saint-Valentin c'est la fête de l'amour et tout celui et celle qui croit en amour peut la célébrer. Mes copines et moi, nous avons prévu de nous retrouver autour d'un repas en train de discuter ».

C'est aussi le moment de trouver l'amour pour certaines femmes

Les femmes célibataires ne voient aucun intérêt majeur de fêter la Saint-Valentin car elles estiment que cette fête est réservée exclusivement aux couples. Certaines voient en elle une opportunité pour trouver le grand amour comme Rivene Diatouri. « Le jour de la Saint-Valentin si je trouve quelqu'un de bonne volonté pour m'inviter



Fany Makouangou surveillante générale au CEG de la fraternité

ter à sortir, j'irai volontiers », nous a-t-elle confié sourire aux lèvres.

La Saint-Valentin s'est invitée et elle est imposée dans la culture congolaise comme la célébration de l'amour avec tous les rituels tels que les cadeaux, les fleurs et une couleur de tenue exigée. Dans certains cas, elle renforce les liens sociaux dans les couples mais elle est en même temps source de cassure des couples.

Sarah Monguia

Couple Ngouloubi « L'intercompréhension est le secret de longévité de notre couple »

Malachie Cyrille Roson Ngouloubi et sa femme Ben-Bonheur Floriane Ngouloubi, deux chevronnés en banque et finances et écrivains, nous font part de leur conception de la Saint-Valentin. Entretien.

Les Dépêches du Bassin du Congo : Comment a commencé votre relation amoureuse ?

Malachie Cyrille Roson : Le point de départ de notre relation est l'endroit où travaille M. Ngouloubi. En effet, j'étais sa stagiaire pendant plusieurs mois. Trois mois plus tard, j'ai été rappelée par M. Ngouloubi autour d'un pot et c'est à cette occasion qu'il m'a dévoilé son cœur. Chemin faisant, nous avons eu le temps de nous connaître. Actuellement, nous vivons ensemble et de notre union nous avons eu deux enfants (un garçon et une fille).

LDBC : Depuis quand vi-

vez-vous ensemble ? Et quel est votre secret pour entretenir cette chaleur amoureuse dans le temps ?

Malachie Cyrille Roson : Nous vivons ensemble depuis six ans. Notre secret est fondé sur l'intercompréhension et la valeur que nous portons mutuellement.

LDBC : Que représente la Saint-Valentin pour vous ? Et que ferez-vous pour votre partenaire ?

Ben-Bonheur Floriane : Selon moi, la Saint-Valentin est un moment que je fête tous les jours avec mon partenaire. Pour cette journée spéciale, je ferai donc revivre à mon par-



Malachie Cyrille Roson

tenaire les moments les plus importants dans notre vie de couple, à travers un poème intitulé « Le jardin de mes délices » que j'ai écrit pour lui, mon prince charmant.

Malachie Cyrille Roson : Pour moi, la Saint-Valentin



Ben-Bonheur Floriane

est un moment de rétrospection qui me permet de faire un bilan sur notre union en vue de s'améliorer. Poète que je suis, je déclamerai, pour lier l'utile à l'agréable, des poèmes d'amour à mon âme sœur, notamment ceux de mon ouvrage « L'Ombre d'un inconnu » en

cours de publication aux éditions Le Lys Bleu à Paris en France.

LDBC : Un conseil à donner aux autres couples ?

Ben-Bonheur Floriane : Ce n'est pas du tout facile de vivre avec l'autre. Je conseille aux autres couples de vivre dans la prière, l'amour et le dialogue. La Saint-Valentin étant une fête mondiale des amoureux, chacun doit satisfaire son âme sœur selon sa convenance.

Malachie Cyrille Roson : Le seul conseil que je pourrais donner aux autres, c'est de vivre dans la compréhension mutuelle. Cette compréhension entraînera l'union des cœurs.

Propos recueillis par Aubin Banzouzi

La Saint-Valentin vaut-elle la peine en ces temps de crise ?

Les temps sont durs et chacun se bat pour satisfaire son ou sa partenaire en lui offrant un présent au choix. Mais il faut avoir de quoi satisfaire son dessein au-delà de la crise financière.

En tout cas, en cette période de vache maigre, le monde des amoureux se demande comment il va s'organiser ce 14 février pour la Saint-Valentin. Il y a des cadeaux, des bouquets de fleurs et bien d'autres choses à offrir. Nombreux se sont préparés depuis des mois, des jours ou même des semaines pour ne pas manquer ce grand rendez-vous. « *La crise est imaginaire. C'est comme si tu dis à ta femme : est-ce que l'on peut manger malgré cette crise ? La Saint-Valentin ne coûte rien ; ça peut être une bière, un petit présent et on est là. Un cadeau symbolique* », a déclaré Rodrigue Djonga. Malgré la conjoncture, certains ont mis l'argent de côté pour

mieux affronter ce jour. Un bijou, une montre, une serviette, un sous-vêtement, bref un article à la dimension de l'attention que l'on porte sur l'autre. « *On n'est pas tous salariés. Mais cela n'empêche pas de s'occuper de l'autre. Il y a au moins une petite sortie quelque part. Si ce n'est pas à Radisson, on est dans un VIP du quartier avec sa partenaire. Avec 2000 FCFA, on peut passer la Saint-Valentin* », a déclaré une fois de plus Rodrigue Djonga.

Au-delà de la crise, l'autre prétexte utilisé par les Congolais est la prière. Oui, il faut rendre gloire à Dieu. Donc pas de sortie ni de cadeaux. Les gens consacrent une partie de leur



Timides achats de la Saint-Valentin dans les commerces

temps à la prière, au lieu d'aller dans un endroit où l'on donnerait l'opportunité au diable de distraire leurs pensées. C'est une fête païenne. Il y a d'autres qui soulignent que cette fête peut bel et bien se célébrer

à la maison sans trop de fracas. On peut s'asseoir dans sa chambre avec sa partenaire. « *Tout le monde ne peut pas passer cette fête dans la crise. Il y a ceux qui la fêtent parce qu'ils ont des moyens. Mais*

de façon générale, la crise s'accroît et la vie de tous les jours devient un calvaire», a expliqué le grand Bibi. Le vide au niveau des bars ne se constate pas assez parce que l'on est un peuple s'adonnant à la consommation d'alcool. Il y a des promotions qui se font à grande pompe par les brasseurs en vue d'attirer plus de clients malgré la crise. Mais cela n'empêche pas que l'on relativise sur le coût de la bière qui est abordable. « *Les bars s'ouvrent de plus en plus. Sauf que les fêtes à grande pompe, comme on le faisait il y a des années, ne sont plus constatées. Autrefois, à partir de 16h, les buvettes ou les bars étaient déjà envahis de monde. Aujourd'hui, ce n'est plus le cas* », a-t-il poursuivi.

Achille Tchikabaka

Le ruban rouge franchi par les ados

C'est une date très spéciale pour les jeunes adolescents épris d'amour. Un moment particulier, mais aussi dangereux lorsqu'il s'agit de briser les tabous et franchir les lignes interdites.

Censée réservée aux adultes, la Saint-Valentin élargit le nombre de ses adeptes en comptant aussi parmi eux les adolescents. Ceci va malheureusement à l'encontre de nos us et coutumes perpétuellement mis à mal par cette jeunesse qui n'hésite pas à briser les codes afin de marquer à tort ou à raison son existence.

Il est vrai que l'amour est un sentiment qui ne choisit parfois pas les époques. Mais à permettre que les ados s'affolent en transigeant avec l'interdit est une faute. Ils vont bien au-delà de ce qui est permis : tenue rouge noire, déclaration romantique, échange de cadeaux. C'est dans des lieux de détente inappropriés et dans les hôtels qu'ils finissent souvent.

Pour les pucelles et les puceaux, c'est aussi le jour fatidique d'accomplir son premier sacrement, nonobstant les risques que cela peut engendrer. Parmi ces risques, les grossesses indésirées, les maladies sexuellement transmissibles, les infections de tout genre....

Il est donc nécessaire pour les parents de conscientiser leurs enfants de tous ces dangers qui les guettent. Il ne s'agit pas de mener la guerre aux ados mais plutôt de les mettre en garde et de les protéger sans pourtant s'immiscer dans leur vie sentimentale. L'idéal serait de se faire ami de son propre enfant dans le but d'aborder les questions de sexualité de façon responsable pour éviter les dérives dans



Protéger les ados contre les dérives

lesquelles tombent les adolescents souvent naïfs et vulnérables, surtout lorsqu'il s'agit d'un premier amour.

Des conseils bien placés constituent déjà pour eux des règles d'or qui conduiront toute leur vie affective et amoureuse. Par exemple, le port de préservatif, la non-fréquentation des milieux réservés exclusivement aux adultes. Cependant, les exceptions ne manquent jamais parce que, dans une classe, il y a toujours de bons élèves. Ceux qui la célèbrent de façon responsable entre amis autour d'un apéritif bien organisé où l'heure de clôture est bien déterminée pour ne pas déranger la quiétude des parents déjà avertis.

Divine Ongagna

www.lesdepechesdebrazzaville.fr

Quand l'amour rime avec le portefeuille

La Saint-Valentin est devenue, ces dernières années, une fête fortement célébrée au Congo à l'instar de la fête de Noël. Et les commerçants comme les consommateurs l'ont très bien compris !

« *La fête de la Saint-Valentin est surtout devenue une fête commerciale, même si, et il sied de le souligner, elle n'a pas le même engouement que les années précédentes* », a affirmé Maurice, un homme d'un certain âge qui célèbre l'amour au quotidien. Une opinion à laquelle n'adhère pas Cyril, professeur de littérature dans un lycée de la place. « *Ce jour doit se démarquer des autres car on n'a toujours pas l'occasion d'exprimer son amour au quotidien parce qu'on est happé par le travail, les enfants, la famille... Bref c'est un jour où l'on doit s'arrêter pour témoigner à sa dulcinée ou son compagnon son amour* », a-t-il fait savoir.

Un jour à marquer d'une pierre blanche et cela les commerçants et amoureux l'ont déjà compris. Sur les étalages de la place, les jouets ont fait place à des multiples présents arborant les couleurs rouge et noir, signe que Cupidon n'est pas très loin. S'il n'arrive pas en calèche remplis de jouets, il est pourtant présent avec sa flèche prête à embobiner les cœurs à prendre. Tasse, cartes de vœux, T-shirt, tableaux, taies d'oreiller à son effigie, chocolat en forme de cœur, des bouteilles de boissons tapissées de cœurs, et des bagues de fiançailles... « *C'est un moment propice où beaucoup s'engagent devant une nouvelle étape de leur relation* », a fait savoir Sow Allasane, bijoutier ouest-africain qui régulièrement fait un bon chiffre d'affaires pendant cette période. Mireille Nkodia, la trentaine, est impatiente car, a-t-elle dit, « *cela fait plus de cinq ans que je suis avec mon compagnon, il m'offre chaque année un présent. Cette année, je lui ai demandé de m'acheter une robe que j'ai repérée dans un magasin. Quand on aime, il faut bien dépenser* ».

Consciente de l'euphorie des Congolais durant cette période, les marchands migrent vers des objets qui ont trait à Cupidon. Aussi



Quelques produits dans un super marché de la place/Adiac

les vitrines pullulent-elles de cœurs ; les magasins se parent de rouge carmin, couleur de l'amour ; les restaurants sont pris d'assaut ; les fleuristes vendent plus qu'ils ne l'espèrent, les attentions se multiplient. Et, pour couronner le tout, « *même les studios-photos traditionnels font peau neuve pour attirer les tourtereaux à venir immortaliser leur amour* », a fait savoir Fred qui espère avoir la même aubaine que l'année précédente. « *J'ai fait plus de soixante photos de couples le 14 février dernier, alors qu'en temps normal je dépasse difficilement plus de dix personnes depuis l'arrivée des téléphones Android* », a déclaré le photographe, exerçant à Kinsoudi et très excité de monter sa nouvelle décoration pour ce 14 février.

Berna Marty

Saint-Valentin

Attention à la grossesse précoce !

Lorsque vient la Saint-Valentin, il semble que les esprits s'échauffent. Et celui des jeunes un peu plus. Pour bon nombre d'adolescents, la Saint-Valentin rime avec passage à l'acte sexuel. C'est, selon certains, un jour propice pour avoir une première expérience.

L'acte sexuel devient une preuve pour consolider davantage l'amour qu'il y a entre eux. Et le 14 février est un jour par excellence où les rendez-vous entre ces jeunes amoureux finissent à l'hôtel avec, souvent plus tard, des cas de grossesses précoces.

La grossesse précoce survient en bas âge entre 10 et 18 ans. Les causes en sont multiples et les conséquences fâcheuses non seulement pour le devenir de la fille mère mais aussi pour celui de l'enfant.

Les complications pour les futures mamans adolescentes

Les difficultés de la grossesse et de l'accouchement sont la deuxième cause de décès chez les jeunes filles âgées de 15 à 19 ans dans le monde, indique l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Ces grossesses sont considérées comme des gestations à risque non seulement pour des causes inhérentes à la jeunesse du corps mais aussi du contexte socio-économique dans lequel évoluent ces jeunes filles.

Elles ignorent leur grossesse (consciemment ou non), la découvrent tardivement ou la cachent, le suivi de grossesse est souvent insuffisant ou tardif. Ces futures mamans adolescentes ne bénéficient donc pas de tous les conseils et examens de dépistage prévus dans le cadre du suivi de la grossesse.

« Une grossesse précoce a des conséquences graves, à savoir les risques de malformation congénitale, les troubles de développement, les insuffisances pondérales, l'immaturité de l'utérus, la malnutrition et l'anémie. Ce qui fait baisser le taux d'apprentissage. Et, la grossesse précoce a un haut risque tant sur le fœtus que sur le futur bébé », a déclaré Elie Jérôme Gakosso-Mboussa, médecin chef du district sanitaire d'Oyo-Alima, La plupart des filles mères abandonnent l'école « Je dois poursuivre mes études pour être un jour comme vous les journalistes », a estimé Souria, qui avait



arrêté ses études en classe de 5e parce qu'elle était tombée enceinte. Malheureusement, à cause d'un mauvais suivi, elle avait perdu cet enfant. A cause du manque de soutien moral et financier, même de la part du père de l'enfant, Souria devrait vivre avec la douleur de la mort de son bébé quelques mois seulement après sa naissance. Âgée de 18 ans aujourd'hui, elle entend reprendre sa scolarité, mais les difficultés ne manquent pas sur son chemin.

La menace des parents ou de l'auteur de la grossesse, la honte, la fuite de responsabilité de l'auteur, manque d'assistance familiale pour répondre aux besoins de l'enfant, la peur d'interrompre ses études sont parmi les défis auxquels les filles mères font face. L'impact sur les mères adolescentes comprend le

risque de mortalité maternelle, de maladie ou d'invalidité, y compris la fistule obstétricale, les complications résultant d'un avortement provoqué, les infections sexuellement transmissibles et les risques pour la santé du nourrisson.

Les complications pour le bébé

L'absence de soins prénataux, les conduites à risque et le contexte psycho-social de ces futures mamans adolescentes exposent davantage le bébé à certains risques. Les deux grandes complications sont un faible poids et la prématurité. Le risque de RCIU (retard de croissance intra-utérin) est également plus élevé en cas de grossesse précoce. Les bébés des mamans de moins de 20 ans auraient également un risque global de malformations onze fois plus élevé que celui observé parmi les femmes entre 25 et 30 ans. Parlant des causes des grossesses précoces, les professionnels de la santé évoquent les facteurs environnementaux comme la pauvreté et la précarité des conditions de vie, les facteurs psychologiques comme le besoin de vérifier son intégrité corporelle à l'adolescence, ainsi que

les facteurs socio-culturels comme l'influence du réseau d'amis et l'influence des médias. A ces facteurs s'ajoutent la découverte prématurée de la sexualité, le manque ou la négligence de l'éducation sexuelle, les rapports sexuels non protégés, l'ignorance et la non-utilisation des méthodes contraceptives, mais aussi le manque de dialogue entre parents et enfants en matière de sexualité et bien d'autres. Outre le volet familial, il y a la vision qu'a une société de la sexualité et de la maternité. Cette vision influence considérablement le comportement sexuel des jeunes vivant dans cette société. Les grossesses hors mariage et le concubinage sont si banalisés au Congo, qu'ils encouragent le libertinage chez ces adolescents. Une prise de conscience collective de cette banalisation renforcera certainement les mesures que les professionnels de la santé promeuvent pour remédier à ces grossesses précoces, notamment l'abstinence sexuelle, une éducation sexuelle de qualité, un dialogue libre entre parents et enfants sur la sexualité, un accès aisé aux moyens de contraception.

Durly Emilia Gankama

Relations sentimentales

Les fleurs qui disent « Je t'aime »

Vous allez être nombreux à offrir ou recevoir les fleurs le 14 février. Mais savez-vous que chaque fleur à une signification ? Alors pour ne pas commettre l'irréparable, découvrez la signification des fleurs pour dire « Je t'aime » à l'élue de votre cœur.

La rose évidemment est en première sur la liste. Connue de tous, elle est souvent offerte pour exprimer ses sentiments à une femme. Si la rose est rouge, elle évoque la passion (amoureuse et érotique), si elle est rose, elle symbolise la tendresse avec une touche de séduction et si elle de couleur blanche, elle évoque la pureté et l'innocence. Attention, cependant, aux roses jaunes qui sont souvent associées à la rupture.

L'orchidée, tient son nom du grec « phalaina », qui veut dire papillon. C'est une fleur résolument moderne qui invite au plaisir et à la sensualité. La pivoine, quant à elle, est symbole d'engagement et d'amour. Elle est très appréciée lors des mariages car elle témoigne la fidélité. La tulipe rouge est de plus en plus offerte lors de la Saint-Valentin, elle exprime le désir. Le lys exprime la pureté et la grandeur des sentiments. La jacinthe et la jonquille symbolisent la promesse d'un amour naissant.

Pour terminer, nous voulons cette année vous faire découvrir le myosotis, plante peu connue mais nous espérons qu'elle vous incitera à la mettre sur votre liste de cadeau dorénavant, convaincue qu'elle vous séduira. Découvrons ensemble cette magnifique plante à l'histoire touchante. Nommé aussi « vergiss mich nicht » (ne m'oublie pas en allemand), l'histoire du myosotis est celle de deux amants qui se promènent le long du Danube (Allemagne) et qui ont été séduits par cette fleur d'un bleu éclatant. L'homme voulu en offrir à sa dulcinée et



Un jeune couple exhibant une rose rouge/ Adiac

tomba dans l'eau en s'écriant : « ne m'oublie pas », alors qu'il est entraîné par les flots, et il disparaît pour toujours. Vrai ou faux, cette histoire a attribué au myosotis le symbole du souvenir éternel. Les couleurs claires et foncées sont fortement liées aux souvenirs, mais le myosotis blanc évoque la charité envers les démunis, les variétés roses s'offrent surtout entre époux ou amoureux. Le message du myosotis est de prendre le temps de vous souvenir de ceux que vous aimez, même s'ils sont encore parmi vous. Il se résume ainsi : faites fleurir autant de souvenirs qui resteront dans vos mémoires et souvenez-vous des êtres qui vous sont chers même s'ils encore parmi vous. Il représente aussi le souvenir du génocide arménien de 1915, et tout dernièrement la société Alzheimer en a fait son icône pour sensibiliser et faire prendre conscience de la maladie.

Berna Marty

Ce week-end à Brazzaville

AUX ATELIERS SAHM

Art contemporain : vernissage de Rahim Lascony et Emmanuel Nickson
Date : samedi 14 février
Heure : 15h 00
Entrée libre

A L'INSTITUT FRANÇAIS DU CONGO (IFC)

Animations : Les rendez-vous de la médiathèque
Date : samedi 15 février
10h 00 : Samedi des petits lecteurs
12h 00 : L'heure du conte
13h 00 : Samedi tout est permis
16h 00 : Rencontre de scrabble
Entrée libre
Dance : 2^e édition de Nsaka dance
Date : samedi 15 février
Heure : 18h 00
Entrée libre

A L'ESPACE TWO (à proximité du cercle culturel Sony Labou Tansi) à Baongo

Musique : Djason philosophe et super Nkolo Mboka en spectacle
Date : vendredi 14 février
Heure : 18h 00
Ticket : 5 000 FCFA

CHEZ BRAZZA BURGER

Soirée love « Saint-Valentin »
Date : vendredi 14 février
Heure : 15h 00
Tarif du menu spécial : 9 000 FCFA

DANS LA GRANDE SALLE DE SPECTACLE DE MOUNGALI (en face de l'école de peinture de Poto-Poto)

Musique : Quentin Moyascko et Kevin Mbouandé
Date : vendredi 14 février
Heure : 18h 00
Ticket : 10 000 FCFA

CHEZ SIM AEROSPACE

Balade des amoureux sur simulateur de vol
Dates : vendredi 14 février / samedi 15 février
Heure : 08h 00 - 20h 00
Date : dimanche 16 février
Heure : 14h 00 - 20h 00
Lieu : hall de l'aéroport Maya-Maya de Brazzaville

Ticket : 2 000 FCFA

Baptême de l'air

Dates : vendredi 14 février / samedi 15 février
Heure : 08h 00 - 20h 00
Date : dimanche 16 février
Heure : 14h 00 - 20h 00
Lieu : hall de l'aéroport Maya-Maya de Brazzaville
Ticket : 5 000 FCFA

A CANAL OLYMPIA POTO-POTO (en diagonal de la basilique Sainte-Anne)

En séance premières : « Queen&Slim »
Date : vendredi 14 / samedi 15 / dimanche 16 février
Heures : 20h 00/22h 30/20h 00
Ticket : 5 000 FCFA
« Le prince oublié »
Date : samedi 15 février
Heures : 11h 00
Ticket : 5 000 FCFA

AU RADISSON BLU M'BAMOU PALACE

« Happy hour » à la terrasse

Date : vendredi 14 février
Heure : 19h-21h 00
Séance d'aquagym
Dates : vendredi 14 février / samedi 15 février
Heure : 9h 30-10h 30
Ticket : 5 000 FCFA / personne

AU PÉFACO HÔTEL MAYA-MAYA

Soirée Saint-Valentin : gastronomie et ambiance rumba congolaise

Date : vendredi 14 février
Heure : 19h 30-23h 30
Ticket : 30 000 FCFA / personne, boisson non incluse
Brunch africain aux saveurs marocaines
Date : dimanche 16 février
Heure : 12h-17h 00
Menu : plat + dessert + thé à la menthe
Tarif : 25 000 FCFA/Adulte - 15 000 FCFA/Enfant de 4 à 12 ans et gratuit pour les moins de 12 ans

AU GRAND HÔTEL DE KINTÉLÉ

Dimanche na biso

Date : dimanche 16 février
Heure : 06 h à 22h 00
Programme : baignade + cocktail de bienvenu
Tarif : 10 000 FCFA/Adulte - 5 000 FCFA/Enfant

Le feuilleton de Brazzaville. Acte 31

Petits métiers prospères

A Brazzaville, du côté du port ATC, à Mpila, vous ne serez pas indifférent à la traque des clandestins et autres vendeurs à la sauvette par la police, la douane, les services d'hygiène, des eaux et forêts, de la mairie, des approvisionnements, ni aux intenses marchandages entre vendeurs et acheteurs, alors qu'une jeune et abondante main-d'œuvre se prête au lavage des voitures dont les propriétaires, abusivement désignés patrons, se remplissent la panse dans le resto d'à côté.

Ces jeunes « laveurs » en majorité originaires du Congo-Kinshasa évoquent souvent les cas de leurs compatriotes qui exercent dans des secteurs bien plus rémunérateurs. Ils sont maçons, peintres, carreleurs, charpentiers, électriciens, électroniciens, etc. Ils tiennent des salons de coiffure pour hommes et pour dames le long des principales avenues de la ville, propageant avec assiduité, peut-être sans en avoir nécessairement conscience, les images des artistes-musiciens originaires de leur pays. Il fut un temps où les portraits de ces derniers ornaient les murs des bistros et de salons de coiffure qui ne désemplissent pas. Parmi les sinistrés de la tragédie du 4-Mars 2012, certains d'entre eux ont touché l'allocation de soutien de 3 millions FCFA offerte par l'État. Non sans faire pâlir d'envie plus d'un.

Ces jeunes gens prospèrent aussi dans un domaine qui ne manque pas de susciter la polémique : celui des églises de réveil. Dans des paillotes implantées à chaque coin de rue, ils s'attribuent les titres d'apôtres et de pasteurs et crient leur foi à longueur de journée pour le bonheur de leurs groupes de prière. Parfois



aussi pour le malheur de certains de leurs fidèles. N'a-t-on pas entendu un père de famille maudire les responsables de sectes religieuses après que l'épouse avec laquelle il vit depuis trente ans est revenue de la prière répétant que Dieu lui avait choisi un autre époux ? Bien souvent, ce nouvel époux « don de Dieu » n'est autre que le prédicateur de la secte. En revanche, n'a-t-on pas été ravi d'apprendre qu'un grand malade avait trouvé la guérison en fréquentant tel ou tel groupe de

prière ? Les chemins de Dieu sont impénétrables ! Si l'on devait faire abstraction de toute pudeur, on parlerait volontiers d'une tendance à la « provincialisation » culturelle de Brazzaville par une sorte de déferlante kinoise qui use de tous les artifices possibles. Nous avons évoqué les salons de coiffure et autres services. Mentionnons également les nombreuses chaînes de radio et de télévision émettant depuis Kinshasa, qui s'abattent sur Brazzaville jour et nuit. Des longues séances de prêches délivrées par des « apôtres » à la voix haute, à d'autres programmes de divertissement parfois déroutants, Kinshasa joue de plusieurs instruments pour se faire entendre au-delà de ses frontières. À la vérité, il n'est pas trop tôt pour appeler les « opérateurs » de la rive droite du fleuve Congo à faire preuve d'imagination s'ils veulent garder la tête hors de l'eau. Car dans le futur prochain, la culture universelle sera aussi la somme des pans de cultures tirés de partout. Que font Brazzaville, ses habitants, et le pays dont elle est la capitale politique et administrative pour préparer ce futur ? Pensons-y sans xénophobie... Ville hospitalière, la capitale congolaise accueille depuis quelques années une forte communauté rwandaise dont certains membres, dubitatifs au retour dans leur pays d'origine, ont investi le secteur du petit commerce. C'est que l'Afrique comme le reste du monde se globalise.

Jean Ajiya

Les immortelles chansons d'Afrique « Nzinzi » de King Kester Emeneya

King Kester Emeneya s'est éteint le 13 février 2014, un jour avant la Saint Valentin. Aujourd'hui, six ans après sa disparition, l'éclat de sa chanson « Nzinzi » continue de briller au firmament de la musique africaine.

Enregistré grâce au soutien des frères Fataki (Fofu et Freddy) qui utilisaient deux synthétiseurs et faisaient de la programmation musicale assistée par ordinateur, « Nzinzi » est une chanson qui emprunte le flow « RnB », rythme and blues. Cette approche musicale jusque-là jamais exploitée au Zaïre (actuelle République

contre, avait bien accueilli ce morceau. En effet, ce genre adopté par Kester figurait déjà dans les répertoires des artistes comme Sammy Massamba, Tanawa, Samba Ngo des Mbamina. Le vent du hip hop soufflait déjà au début des années 80, les DJs faisaient leur apparition et la chanson « justkeep on walking » de Rod Niangandoumou occupait la première place aux USA. C'est bien après que « Nzinzi » connaîtra l'adhésion plus large des kinois qui ont en fait un tube anthologique. La musique congolaise change de visage, l'électronique est sur tous les fronts. L'occasion est venue pour Emeneya de poursuivre la carrière à l'international.

« Il est toujours facile de convoiter la femme d'autrui. Pourquoi ne prends-tu pas le temps d'embellir ta femme ? », s'interroge l'artiste. En outre, il conseille les hommes qui gagnent bien leur vie à ne pas dépenser leur argent auprès des femmes qui détestent le mariage. En ce jour de la Saint Valentin, ce morceau doit rappeler à tous les hommes le devoir qui leur incombe de prendre soin de leurs femmes et de les aimer.

Malgré le succès explosif de la chanson, l'album sera confronté à plusieurs difficultés et son auteur n'en tirera pas profit en raison d'une forte piraterie.

Né le 23 novembre 1956 à Kikwit, Jean Baptiste Emeneya Mubiala alias King Kester Eménéya a eu un parcours riche et élogieux. On retiendra ses débuts dans la chorale de son école primaire Saint Paul à la paroisse Sainte Marie de Kikwit. En 1970, Il a presque 15 ans il chante aux côtés de Mopero et Gina Efoné, son idole, son passage dans Viva la Musica entre 1978 et 1982. En décembre de la même année, avec les autres transfuges de Viva la Musica, ils créent « Victoria Eleison » dont le leadership lui avait été contesté par Bipoli na Fulu.

Après son décès des manifestations en vue de pérenniser sa mémoire ne font que se multiplier. Parmi lesquelles le trophée King Kester et le festival King Kester.

Frédéric Mafina



Démocratique du Congo) va soulever une vague d'incompréhension au sein du public kinois encore habitué avec le « sébène », rythme saccadé, devenu aujourd'hui « ndombolo ».

Emeneya va être également incompris par ses pairs. Tabu Ley et Abeti vont lui reprocher le fait d'abonner son style habituel communément appelé « mbokamboka ». Brazzaville, par

Routine dans les ménages Halte au laisser-aller !

Après plus de vingt ans de vie commune, la routine s'installe inéluctablement au sein de certains ménages. Par ailleurs, même si la monotonie n'est pas directement utilisée comme motif pour rompre une union, elle est parfois la cause de beaucoup d'infidélités. Garder donc l'harmonie des premiers émois est un défi au quotidien. Découvrons les avis de quelques couples ayant bien voulu partager les secrets de longévité de leur union.

« Pour donner du peps à mon couple, je n'hésite pas à surprendre mon homme. Je suis en couple depuis plus de dix-huit ans et notre premier fils a seize ans, la seconde quatorze ans et les tous derniers dix et six ans. Donc, ce n'est pas facile quand on a tous ces enfants derrière son dos », a fait savoir Carine 47 ans qui n'hésite pas à confier ses enfants à sa belle-mère le week-end, histoire de se retrouver avec son mari. Didace, son mari, pense que la grande responsabilité revient à la femme. « La femme congolaise pense qu'une fois qu'elle est mariée, tout est acquis et quand elle a des enfants, elle rapporte tout son amour vers ceux-ci. Ce qu'elle ignore, c'est que c'est une manière de pousser son mari à l'infidélité », a-t-il fait observer.

Quand l'ennui et la routine s'invitent dans une relation et que la femme n'arrive plus à se faire belle pour son conjoint, il est primordial que l'un des partenaires réagisse, a indiqué Sylviane Mbemba qui était à deux doigts de divorcer. « Après dix-sept ans de mariage, quand la flamme s'estompée, on pense que c'est finalement cela le mariage. Vu que l'on est submergé par les tâches ménagères, les enfants, le boulot et l'intimité du couple est remis au second plan », a expliqué Sylviane qui s'est ressaisie lorsqu'elle a remarqué que son mari avait une maîtresse. « J'ai appris avec le temps que le romantisme n'était pas seulement les fleurs, les bougies comme dans les films, mais c'est aussi l'écoute, la présence, essayer des nouvelles activités ensemble, comme jouer aux jeux de société le soir; casser la routine au lit, aider financièrement, défendre et protéger ma famille. N'attendez pas comme moi que votre couple batte de l'ail pour réagir », a indiqué Sylviane 48 ans, mère de cinq garçons qui ne se laisse plus aller et multiplie les subterfuges pour briser la monotonie au sein de son couple.



Un couple en crise/DR

Surprenez votre partenaire

Raviver la flamme des premiers jours et donner une nouvelle chance au sein d'une union telle est la lourde tâche que Kimani Rockya, conseillère conjugale, mère et épouse s'est assignée. « Il est indispensable de se rappeler qu'on n'est pas seulement une maman, une épouse mais aussi une femme ! Et oui, pour casser la routine, après des années de vie commune, il faut commencer par réaffirmer sa place de femme dans un foyer », a fait noter la conseillère qui rappelle la notion de la communication entre les deux partenaires. « Le manque de communication est aussi un tue-l'amour. N'hésitez pas être créatifs, à surprendre son partenaire en lui offrant des cadeaux de façon inattendue, en laissant traîner des mots doux sous l'oreiller; à dîner dehors sans les enfants, à se faire des câlins, des massages relaxants, bref de petites intentions qui mettent la bonne humeur et relance la vie de couple », a conseillé Rockya.

Des conseils qu'applique Nathalie, 42 ans, mère de quatre enfants et qui est heureuse du résultat. « Je n'ai pas de calendrier pour les jours d'intimité comme chez une amie qui a tout programmé. Ça brise la magie des premiers moments. Je pense que pour décupler le désir, on a besoin de surprendre notre partenaire au quotidien et pas seulement au lit », a expliqué Nathalie dont une partie de son dressing est remplie de lingerie fines, présents de son époux.

Berna Marty

Saint-Valentin

Visa pour l'amour !

Du nord au sud, de Bétou à Pointe Noire, d'est en ouest, de Souanké à Impfondo, la République du Congo fêtera aujourd'hui la Saint-Valentin. L'amour n'ayant pas de frontière, Cupidon, Dieu de l'amour et fils de Vénus et de Mars, s'apprête, quant à lui, à lancer ses flèches sur tous les continents. Tour du monde de la Saint-Valentin !

Depuis 2008, l'Arabie Saoudite reste le seul pays où il est interdit de fêter la Saint-Valentin selon une interprétation rigoriste de l'Islam et la police religieuse veille à ce qu'aucun commerçant n'affiche de rouge dans les vitrines. En revanche, après la frontière pour se rendre en Irak, le 14 février est fêté par le peuple irakien, comme pour oublier les violences entre djihadistes et force gouvernementale, et ce jour se veut symbole d'amour et d'espoir dans un pays meurtri par la guerre. En Inde, où sont proscrites les relations avant le mariage, on refuse généralement de célébrer cette fête occidentale, les messages d'amour sont alors adressés aux couples mariés, amis ou famille.

« **La première écossaise que je croise est la bonne !** »

Au Japon, comme en Corée du Sud, c'est la femme qui offre à son amoureux le cadeau de la Saint-Valentin, le plus souvent une boîte de chocolats. Tradition oblige, la femme en offre également aux hommes de son entourage, notamment ses collègues de tra-

vail. En Ecosse, il existe une tradition disant que la première personne du sexe opposé, croisée par hasard sur son chemin, peut être le Valentin ou la Valentine pendant toute cette journée du 14 février. Il est donc possible d'inviter cette personne à dîner ou lui offrir un cadeau mais l'histoire ne dit pas forcément « *s'ils seront heureux et auront de nombreux enfants* ». Pendant ce temps, en Thaïlande, on offre volontiers nounours en peluches, chocolats ou fleurs, mieux encore un bijou à son amoureux(se) et même aux amis. Et que dire des Philippines où la Saint-Valentin est le jour où l'on se marie en groupe ? Chose aussi étrange que cela puisse paraître, beaucoup de couples ne disposent pas de moyens suffisants pour s'offrir une cérémonie de mariage et, lors du 14 février, c'est même le gouvernement qui finance les cérémonies !

« **Vous êtes plutôt roses rouges ou cochon ?** »

La Finlande fête, d'une étrange façon, la Saint-Valentin en organisant des concours de « porté de femmes » dans



une course d'obstacles, le mari vainqueur se voyant gagner le poids de son épouse en litres de bière ! Entre bière à flots et dessins d'écoliers, il y a un grand pas que franchissent les Etats-Unis où la Saint-Valentin est fêtée avec un grand A comme Amour, Affection ou Amitié. On y voit les enfants organiser des spectacles à l'école, faire de

jolis dessins pour les offrir à leurs parents ou instituteurs. Les amoureux les plus fous vont, quant à eux, jusqu'à Loveland, « Pays de l'amour » dans le nord de l'état du Colorado. En France, les fleuristes font en cette seule journée de la Saint-Valentin le chiffre d'affaires qu'ils feraient en une seule semaine, les roses représentant 80% de leurs

ventes. Les allemands sont-ils moins romantiques ? La tradition veut que le cadeau de la Saint-Valentin soit symbolisé par le... cochon ! On voit donc apparaître l'animal, non pas sous forme de ngulu na mako, mais en décoration sur les gâteaux ou en effigie sur d'autres petits objets.

Philippe Edouard

Voir ou revoir

Quand l'amour s'invite au cinéma !

Dans de nombreux pays à travers le monde, la journée du 14 février est consacrée à la fête des amoureux. Et pour ceux qui la célèbrent, l'occasion est au planning romantique. Alors, et si on se concoctait un bon plan cinéma ? Voici quelques films à savourer à deux, seul ou plusieurs.

Titanic de James Cameron

Intégrant à la fois des aspects historiques et fictionnels, le film culte sorti en 1997, en Angleterre, avec une reprise faite en 2012, est l'un des succès romantiques du cinéma. Southampton, 10 avril 1912. Le bateau le plus grand et le plus moderne du monde, réputé pour son insubmersibilité, le «Titanic», appareille pour son premier voyage. Quatre jours plus tard, il heurte un iceberg. A son bord, un artiste pauvre, Jack (Leonardo DiCaprio) et une grande bourgeoise, Rose (Kate Winslet), tombent amoureux mais leur histoire atypique est vite troublée et écourtée par le naufrage.

Remember me d'Allen Coulter

Film drame et romantique sorti aux Etats-Unis en 2010 et d'une durée d'environ 2h 00, « Remember me » est l'histoire de Tyler, un jeune garçon qui entretient une relation tendue avec son père depuis une tragédie familiale. Troublé et jugeant que personne ne peut comprendre sa peine, il fait un jour la connaissance d'Ally, une jeune fille affectueuse qui lui permet de rompre avec son passé. Alors que Tyler commence à retrouver le bonheur, grâce à sa relation sentimentale avec Ally, et à redonner un sens à sa vie, des secrets du passé menacent cette histoire d'amour.

Nos étoiles contraires (The Fault in Our Stars) de Josh Boone

Depuis son enfance, la jeune Hazel a des problèmes respiratoires, l'obligeant à porter un tube à oxygène en permanence. Sur les conseils de sa mère, elle participe à un groupe de soutien, où elle fait la connaissance d'Augustus, qui a perdu une jambe à cause d'un cancer. Charismatique et plein d'assurance, le jeune homme devient rapidement proche d'Hazel, en lui partageant son optimisme de la vie. Une belle amitié et une histoire d'amour naissent malgré



leur différence. De genre comédie-dramatique, le film dure 2h 13 minutes. Il est sorti en 2014 aux Etats-Unis.

« Queen&Slim » de Melina Matsoukas

Lors d'un premier rendez-vous amoureux, un couple afro-américain est arrêté sur la route pour une infraction mineure qui virevolte à la bavure raciste. La situation dérape très vite et le policier est tué sous le coup de la légitime défense. Débute alors une fuite à travers le pays, tandis qu'une vidéo de l'incident devient virale. Queen et Slim, comme on les surnomme, deviennent les symboles des traumatismes et de la terreur des personnes de couleur aux Etats-Unis. Sur la route, ces deux fugitifs, malgré eux, apprendront à se connaître l'un l'autre dans des circonstances tellement tragiques et désespérées que naîtra une relation d'amour sincère et puissante révélant le cœur du monde dans lequel ils vivent. Le film sera en séances premières du 14 au 16 février à Canal Olympia de Brazzaville.

Merveille Jessica Atipo

Lire ou relire

« Libala Mwindanda » de Liévin Kambu Yoba

Un mariage chrétien, qui prend en compte les coutumes africaines, est l'objet de cet opusculé signé Abbé Liévin Kambu Yoba de l'archidiocèse de Kinshasa.

« *Le mariage n'est pas une partie de plaisir, c'est une école* », écrit Serge Boutsindi dans son livre L'avis des ancêtres. C'est à cette école que l'Abbé Liévin tente de conduire les amoureux qui désirent normaliser leur situation par les liens du mariage coutumier et religieux. Le livre témoignage qu'il a écrit est le fruit d'une longue expérience pastorale avec le groupe des « foyers chrétiens » issus de celui des « Bilégé ya mwinda » traduit par « Jeunes de la lumière ».

« Libala mwinda », qui signifie littéralement en français « mariage de lumière », est une initiative relevant de la pastorale des jeunes et des familles, qui a commencé à Kinshasa en 1980, et s'est étendue jusqu'à Brazzaville et Pointe-Noire. Elle consiste à accompagner les jeunes chrétiens en âge de se marier à accomplir cette noble vocation car, sans des foyers solides et équilibrés, la société reçoit un grand coup, puisque l'éducation de base des enfants relève normalement de l'apport d'un père et d'une mère, comme l'atteste les psychologues en générale. Dans le cheminement « libala mwinda », les futurs conjoints sont accompagnés par un groupe de chrétiens dans l'organisation des différentes étapes du mariage coutumier, encore appelé pré-mariage selon la jurisprudence congolaise. En effet, dans les deux Congo, l'union conjugale n'est pas seulement l'affaire des deux partenaires mais aussi de leurs familles respectives, des amis et connaissances. La première étape consiste à aider les prétendants au mariage à faire un choix conséquent du partenaire et à présenter les futurs époux auprès des belles familles en respectant les rites coutumiers de l'un ou l'autre



La couverture de l'ouvrage

selon les tribus. Puis s'en suivent les fiançailles qui n'ont pas un soubassement juridique mais sociomoral. La période des fiançailles dont la durée est indéterminée permet aux deux tourtereaux de mieux se connaître afin de s'engager, si possible, en toute responsabilité dans une vie irréversible de couple, à travers le mariage religieux qui est indissoluble, sauf pour des cas d'invalidité avérés. Cet ouvrage vient à point nommé dans une société où pour une raison ou une autre, parfois fallacieuse, les unions libres et les couples monoparentaux sont à la mode. Est-ce parce que les gens ont peur de s'engager dans le mariage qui est à la fois convoité et considéré en même temps comme une prison pour beaucoup au Congo ?

Aubin Banzouzi

Musique

Singuila « L'amour ne suffit pas, parce qu'il y a toujours une dimension sociale en amour »

Parmi les grandes et belles voix du R&B français figure celle de l'artiste franco-congolais Singuila. Avec l'élégance vocale qui le caractérise, il a réalisé un retour en flamme sur scène, en surprenant plus d'un dans un nouveau registre. La rumba congolaise. En séjour à Brazzaville, il nous parle de son actualité musicale, son passage à «The Voice Afrique francophone», ses aspirations pour la musique africaine et sa carrière. Entretien.

Les Dépêches du Bassin du Congo (LDBC) : Vous êtes ici chez vous bien entendu, mais votre présence ne passe inaperçue. Pouvez-vous savoir l'objet de votre séjour à Brazzaville ?

Singuila : Je suis venu voir la famille, et en venant ici cela m'a donné envie de voir si c'est possible de faire un show.

LDBC : Pouvez-vous nous faire part de votre actualité musicale ?

Singuila : Oui, j'ai sorti en 2019 une trilogie déclinée en trois chansons à savoir « Ma go », « La femme de quelqu'un » en duo avec Koffi Olomidé et « l'amour ne suffit pas » avec Hiro.

LDBC : Derrière une chanson se cache une histoire, pouvez-vous nous raconter celle de ces trois singles ?

Singuila : L'histoire de « la femme de quelqu'un » c'est le socle de cette trilogie. Je voulais une histoire qui parle à tout le monde, aux hommes et aux femmes, aux riches mais également de riches, et aux moins riches. L'histoire de « la femme de quelqu'un » est une réalité qui touche beaucoup d'hommes. Il peut arriver qu'un homme soit fou amoureux d'une femme mais que cette dernière l'abandonne pour aller vers un avenir financièrement plus attirant. j'ai donc jugé bon d'en parler.

« Ma go », est la déclaration d'amour d'un homme à sa femme, la chanson fait la part belle aux sentiments qu'un homme peut ressentir pour une femme, des sentiments qui vacillent entre l'entrain, la magie du début ou l'illusion peut-être, avant que se

passent des choses un peu plus dures au cours de la relation.

« L'amour ne suffit pas ». Parce qu'en amour il y a toujours une dimension sociale. Les sentiments sont une chose mais la vie requiert beaucoup plus de paramètres, d'étapes ou d'options. Alors un homme peut vraiment aimer une femme ou une femme peut aimer un homme, mais en dehors de ce qu'elle ressent, la femme doit subvenir à ses besoins, à ceux de sa famille. Peut-être que professionnellement ça peut être mieux ailleurs, la femme peut aussi avoir l'impression qu'elle perd son temps dans cette relation, ou prendre en compte des conseils d'amies qui ne sont pas en faveur de l'homme qu'elle aime. Il y a donc tout une pression autour de l'amour dont on ne parle pas quand on parle de sentiment.

LDBC : Revenant à la « femme de quelqu'un » pourquoi avoir choisi Koffi Olomide pour ce duo ?

Singuila : Parce que je n'aurais pas pu trouver quelqu'un de mieux. C'est une chanson à tendance rumba, et pour moi qui suis connu pour le RNB, il me fallait un grand maître pour me valider. Je trouvais que cette chanson était bien, mais je ne savais pas si les mélomanes de la rumba la trouveraient bien, à la hauteur, correcte, voir mauvaise. Voilà pourquoi j'ai contacté Koffi. Il a eu la patience d'écouter, m'a donné des conseils. Il a participé au titre, et apporté une autre dimension à la chanson. Ce qui est une bonne chose, car en dehors de son expérience et de son talent, cette collaboration m'a permis d'avoir accès à un public qui écoute autre chose que ce que je fais habi-

tuellement.

LDBC : Nous avons suivi votre passage à The Voice Afrique francophone. Pouvez-vous nous raconter cette expérience ?

Singuila : Ça s'est très bien passé. J'ai été coach avec Charlotte Dipanda, Asalfo de Magic système et le grand Lokua Kanza. Travailler avec ces trois artistes, tous de style différents a été une source d'inspiration pour moi. Nous avons sympathisé, on se donnait des conseils, des liens se sont créés aussi bien avec les coaches qu'avec les talents. The Voice a été une très belle expérience.

LDBC : Il y a tellement de talents qui passent sur les plateaux de The Voice, sur quelle base tournez-vous votre fauteuil ?

Singuila : Cela dépend du moment, parce qu'au début quand on a aucun candidat. Il suffit que la voix soit vraiment belle pour se retourner, puis au bout d'un moment on a plusieurs belles voix. Et à partir de ce moment, c'est plus difficile pour les candidats, car ils doivent faire plus d'efforts. On a entre 10 et 12 candidats par équipe et il faut de la diversité parce que ces dix vont devoir concourir avec les dix candidats des autres coaches. Parfois, on tourne le fauteuil juste pour un coup de cœur, et parfois certains candidats choisissent la bonne chanson et suscitent le déclin.



L'artiste Singuila lors de l'interview

LDBC : Comment se porte, selon vous, la musique africaine ?

Singuila : La musique africaine se porte au mieux parce qu'elle s'exporte beaucoup. Les artistes sont talentueux, inspirés et passionnés, le public s'approprie cette musique. Mais, au niveau du business, je pense qu'il y a plus de chose à faire, parce que c'est de la culture. Il faut que les sponsors et les gouvernements soient plus engagés pour soutenir les artistes, les systèmes des droits d'auteurs se mettent vraiment en place pour permettre aux artistes de vivre réellement de leur art.

LDBC : Lorsque vous faites le bilan de votre carrière que reprenez-vous ?

Singuila : Ma carrière comme celle de beaucoup d'autres artistes a été une sorte de courbe variable. Le mot clé qui me revient à l'esprit c'est la passion. La passion pour remonter quand ça descend, se réadapter, prendre des

conseils et des critiques. C'est important d'être passionné et persévérant quand on fait ce métier.

LDBC : Est-ce qu'il y a des choses qui vous tiennent à cœur en dehors de la musique ?

Singuila : Oui, ma famille, les enfants, l'enfance c'est quelque chose de très important pour moi, l'éducation également.

LDBC : Artistiquement parlant est-ce que vous voyez dans un autre univers que la musique, Cinéma peut-être ?

Singuila : Oui cinéma pourquoi pas, mais après je ne suis pas sûr d'avoir ce talent, il faut de vraies compétences, que je ne suis pas sûr d'avoir. Alors peut-être j'essayerais un jour pour voir si j'ai le niveau, mais je pense ce que je fais en musique est assez sympathique. Il ne faut pas que je le ternisse par autre chose.

Propos recueillis par
Durlly Émilie Gankama

La Saint-Valentin intègre-t-elle la polygamie et la polyandrie ?

Il y a de quoi se demander si être polygame ou polyandre est un signe de fidélité, de sincérité et de vérité vis-à-vis de l'autre. La fête de la Saint-Valentin expose le comportement des uns et des autres face à la fidélité, l'idéal vers lequel chacun converge.

Que la polygamie ne soit pas prise comme prétexte à un mariage qui n'a pas réussi. Elle vient casser le rythme conjugal et ne renforce pas l'amour mais contribue plutôt à sa destruction. Car l'amour se vit à deux et non à trois. Autrement, la fête de l'amour devient un simple mot cousu de trahison et d'infidélité par manque de sincérité et de vérité. L'amour étant une valeur qui a ses principes.

Une position qui arrange les femmes qui se fient à la fidélité de leurs maris, amoureux ou amis. Elles estiment qu'aucune relation ne peut se bâtir sur l'infidélité car la polygamie ou la polyandrie se rapportent à cela.

Tourissa Malika, une Congolaise d'une trentaine d'année, ne voit pas aussi de sincérité dans une relation partagée entre trois personnes, c'est-à-dire un homme ou une femme vivant avec une personne tierce entretenant une relation extraconjugale. « *Tout d'abord, quand on parle des amoureux se sont deux personnes de sexes opposés. On ne peut pas parler d'amoureux qui ont un même sexe. Depuis que Dieu a créé ce monde, une femme ne peut pas*

avoir deux hommes au même moment. C'est impossible. Elle ne peut pas gérer deux hommes à la fois, parce qu'elle n'a qu'un seul cœur. Il en est de même pour l'homme », a-t-elle indiqué.

Pour elle, chez un homme polygame et une femme polyandre, il n'y a pas de sincérité. C'est une relation, quelle qu'en soit la passion, fondée sur le mensonge. « *La vie sentimentale est faite pour être consommée à deux et non à trois »,* a-t-elle martelé. Avec les temps qui courent, Malika invite les « tricheurs », c'est-à-dire les gens qui « flirtent » avec les autres, exposant leur vie en couple, à témoigner effectivement de leur sincérité en ce jour de la Saint-Valentin. L'idéal, c'est un homme ou une femme pour une seule personne. « *La troisième personne qui s'interpose est une ennemie »,* a-t-elle conclu.

Arnaud Eldiz pense que la sincérité existe mais tout dépend du sens qu'on lui donne. « *Aujourd'hui, un homme peut avoir une femme et une amante. Il peut avoir par exemple une amie qui va à l'école et le soir cette dernière n'a pas*



Un couple s'embrassant en public. L'influence occidentale pèse sur nos habitudes, nos comportements. Je ne suis pas trop pour cette fête », a-t-il argumenté. Et d'ajouter : « *Nous avons nos coutumes à nous. Ces attitudes s'imposent en cette période. On prend trop de choses de l'extérieur. Il y a la polygamie. Comment peut-on fêter la Saint-Valentin quand on est polygame ? »*

Achille Tchikabaka

le temps de sortir et font tout la journée. Pour cette dernière, son amant est sincère. Mais le soir cet homme est avec sa femme pour célébrer cette fête des amoureux. Ça dépend donc de quel type de sincérité dont on peut parler », a-t-il confié. D'autres personnes pensent que la polygamie et la polyandrie sont ancrées dans nos sociétés africaines. La question est de savoir comment célébrer l'amour lors d'un jour aussi

spéciale. Saturin Samba, un Congolais interviewé, a estimé que la question ne se poserait pas si être polygame est une affaire de mœurs. Pour lui, les débats autour ne sont que les dérivés de l'influence occidentale. « *On n'est pas obligé de le montrer. Et pourquoi célébrer cette fête dans ces conditions ? C'est ce qui fait que nous ayons aujourd'hui des attitudes qu'on n'avait pas avant : s'embrasser par exemple*

Saint-Valentin

Maman, je t'aime !

C'est aujourd'hui le jour de la Saint-Valentin. Et si je faisais ça dans les règles de l'art ? La tradition voudrait que j'offre des roses rouges, symboles de la passion, mais je n'en ai pas trouvées au grand marché alors j'ai acheté deux pigeons verts.

Roses rouges ou pigeons verts, il n'y a que la couleur qui change et le symbole reste aussi fort puisqu'on ma dit qu'au XIV^e siècle, en Grande Bretagne, le 14 février, jour de la Saint-Valentin, était considéré comme la fête des amoureux car l'on pensait que c'était le jour où les oiseaux choisissaient leurs partenaires. J'étais donc avec mes deux pigeons verts emballés soigneusement dans du papier journal où un article, citant Antoine de Saint-Exupéry, disait que « *l'amour n'était pas se regarder l'un et l'autre mais regarder ensemble dans la même direction* ». N'ayant pas encore trouvé ma Valentine, j'ai donc décidé de regarder seul dans la même direction pour faire à peu près comme ceux qui sont en couples et me donner l'allure d'un amoureux. Après avoir hésité sur la direction à regarder, je suis finalement retourné sur mes pas, car la vendeuse de pigeons verts devait être bien instruite pour envelopper ses marchandises dans un aussi beau journal. Tandis que je lui parlais de Saint-Exupéry et de ma soli-

tude, elle m'informa que je n'étais plus à la page et que la Saint-Valentin était devenue, au milieu du XIX^e siècle, une fête commerciale aux Etats-Unis où l'on vendait des cartes que s'échangeaient les amoureux.

J'ai trouvé ma Valentine...

Par le plus grand des hasards, la vendeuse de pigeons verts s'appelait Valentine et, à lire dans ses yeux verts, comme les pigeons, il semblait écrit que c'était là mon jour de chance. D'une voix assurée, je lui proposais donc de dîner avec moi en soirée et, sans hésitation aucune, elle accepta mon invitation. Valentine était non seulement instruite mais également bien informée : « *J'ai vu sur le Net qu'il y a un restaurant du centre ville qui propose un carré d'agneau laqué au miel d'Oyo et thym avec fagot de haricots verts, un dîner pour deux avec nuit à l'hôtel et petits déjeuners pour 130 000 Frs »,* lâcha-t-elle dans un sourire immense. « *Ah ! Vous n'aimez pas les pigeons verts ? »,* dis-je avec le regard de

l'amoureux qui venait de naître en moi. J'ai ensuite enchaîné en lui parlant d'oiseaux, de roses rouges pour conclure qu'un dîner aux chandelles, dans mon deux-pièces chambre salon, serait certainement plus romantique. L'idée du dîner aux chandelles me semblait un coup de génie car le courant était parti depuis deux jours au quartier et que j'avais quelques doutes à ce que E2C éclaire mon jour de chance. A mieux réfléchir, et s'il fallait changer le menu, je me disais aussi qu'il y avait bien Ousmane, mon ami ouest-africain, au grand marché pour me faire crédit et me couper deux bouts d'agneaux en carré. Valentine fut étonnamment surprise lorsque je sortis mon anticomplexe pour enregistrer son numéro de téléphone. « *Ah ça vraiment ! Kié kié kié ! Moi, je rêve du iPhone 11 Pro Max, avec l'écran Super Rétina XDR, ça ferait un joli cadeau et de jolies photos pour notre soirée »,* s'enthousiasma-t-elle. Moi, les



Des pigeons verts

trucs californiens, je n'ai pas trop confiance, lui ai-je dit mollement.

Maman Je t'aime...

Le soir venu, ma mère qui avait bravé la pluie était arrivée tous sourires dehors, avec du charbon, pour préparer les carrés d'un vieux mouton sur le foyer, car Ousmane n'avait pas d'agneau, en me promettant de s'éclipser dès l'arrivée de Valentine. Etait ce la pluie, le réseau téléphonique ou son téléphone déchargé mais, à l'heure du dîner, Valentine demeurait injoignable malgré mes appels incessants et je m'interrogeais de savoir pourquoi, me disant sans y croire qu'elle était peut être en

route. Cependant, en moi même, je m'étais rendu à l'évidence que Valentine ne viendrait pas. La mort dans l'âme, forcément, je ne croyais plus en mon jour de chance, jusqu'à cette bonne nouvelle. « *Le courant est revenu »,* a crié ma mère. Le mouton n'était pas très tendre et beaucoup trop cuit mais mangeable malgré tout, c'est fou comme Maman aime prendre soin de moi. Avec ma mère, nous avons beaucoup parler d'amour en dînant, chacun assis sur son zebi lamba et, à la fin du repas, j'ai offert deux pigeons verts à ma mère en l'embrassant très fort : « *Maman, je t'aime !*

Philippe Édouard

Célébration

Il y a 20 ans, la Saint-Valentin au Congo !

La célèbre fête des amoureux ne séduit plus comme avant. C'est le constat qui nous a conduit dans les différents lieux de vente de cadeaux, notamment marchés et restaurants.

Au début de l'an 2000, la Saint-Valentin était célébrée avec faste en République du Congo. Selon nos sources, les couples avaient pris l'habitude de célébrer cette fête. « J'étais jeune à l'époque. Je me souviens que les grandes sœurs qui vivaient dans la même parcelle que moi se ruaièrent dans les marchés pour acheter des habits et autres objets de couleur rouge pour offrir à leurs amants. C'était vraiment à la mode et l'engouement était visible dans plusieurs lieux publics, surtout chez les jeunes », s'est rappelé Anna, une étudiante.

La Saint-Valentin en perte de vitesse

Cette ambiance festive qui a régné jusqu'aux années 2008 a perdu son rythme au début

de l'année 2010. Certains se sont rétractés à cause des dépenses onéreuses et d'autres pour des raisons d'éthique au regard des traditions. « Je viens de connaître ma copine mais je ne lui parle pas de Saint-Valentin parce que c'est une source de dépenses inutiles », nous a lâché un jeune congolais sous un ton comique. « Depuis toujours, je n'aime pas célébrer cette fête, mais mes enfants par contre la célébraient. Depuis plus de cinq ans, ils ont mis une trêve. Ça ne répond pas aux us et coutumes des pays africains », a témoigné un septuagénaire. Si les gens se bousculaient à l'époque pour acheter des fleurs, bijoux ou autres choses pour leurs Valentins ou Valentines, la Saint-Valentin de 2020 ne draine pas les

foules. À un jour de la célébration, au marché de Poto-Poto par exemple, les vendeuses des bijoux se plaignent du manque de clients et les emballateurs de cadeaux ne font plus de bonnes affaires.

La fête reste présente dans l'esprit des Congolais

Ce ralentissement n'est toutefois pas synonyme de disparition de la Saint-Valentin au Congo. Plusieurs amoureux vont sortir ce soir. C'est le cas de Guy Malela. L'amoureux compte bien célébrer avec faste cette journée. Par contre Loreine Okandzé, une jeuneoureuse, a déclaré : « Nous célébrons notre quatrième année d'union. J'ai rencontré mon prince charmant le 14 février 2017 lors d'une soirée. Mais nous avons décidé de passer la journée du 14 février à la maison ».

Rude Ngoma

Moeurs

La Saint-Valentin contraste avec les traditions de chaque peuple

« L'amour est universel mais la façon de la célébrer dépend de la tradition, sinon de la culture de chaque peuple », a souligné un traditionaliste congolais, Christian Mounikou, à l'orée la fête de Saint-Valentin, dite fête des amoureux, qui cristallise les passions.

Les rites qui sous-tendent cette fête d'origine occidentale, selon lui, n'ont rien à avoir avec nos traditions. S'embrasser de manière langoureuse en public, par exemple, ne se fait que lors du mariage coutumier ou officiel. Le reste, le couple le fait dans l'intimité. Dans notre culture, il n'y a pas de date de célébration de l'amour car, en dehors de la tradition, chaque couple a son histoire et ses repères. « J'ai plus de 50 ans aujourd'hui mais mes enfants ne m'ont jamais vu embrasser leur mère. Cela ne veut pas dire que nous entretenons pas notre flamme. La pudeur que nous enseigne notre tradition nous empêche de faire certaines choses », a-t-il fait savoir.

Par ailleurs, ceux qui ne veulent pas se conformer à

notre propre façon de vivre les choses, disant que les mentalités évoluent au fil de générations, n'ont pas encore compris que les mentalités n'évoluent pas mais elles sont liées à la culture de chaque peuple, selon Christian Mounikou. « Les occidentaux ne font pas de mariage coutumier non pas parce que leurs mentalités ne sont pas évoluées mais parce que cela ne relève pas de leur tradition ou culture », a-t-il expliqué.

A l'occasion de la Saint-Valentin, poursuit le conservateur, les occidentaux se sentent à l'aise de s'embrasser en public, de s'agenouiller dans la rue pour présenter un bouquet de fleurs... Nous ne nous reconnaissons pas dans ce genre de fête.

Rominique Nerplat Makaya

Saint-Valentin

Un prétexte pour exprimer son amour et s'offrir des cadeaux

D'une personne à une autre, l'amour peut prendre plusieurs formes et s'exprimer de façon particulière. Réinventer l'amour au quotidien, et non de façon occasionnelle telle lors de la Saint-Valentin, devient une tâche essentielle pour garder longtemps la flamme de l'amour. Peu, sont ceux qui y parviennent.

Force est de constater qu'en cette date du 14 février, les partisans de la Saint-Valentin sont très actifs pour faire plaisir à leur partenaire. L'heure est à l'attention et aux cadeaux tous mignon. Une habitude pourtant à intégrer dans la vie de tous les jours comme le pense Pascal, jeune entrepreneur numérique et conseiller touristique. « Quand, je réalise qu'il y en a ceux qui attendent la Saint-Valentin pour s'offrir des cadeaux, se démontrer qu'ils s'aiment et le lendemain oublier qu'ils sont en couple, donc en union, je trouve ça ridicule », a-t-il indiqué. Telle une plante ou un être humain, plusieurs personnes dans le monde s'accordent

pour affirmer que l'amour a aussi besoin de vivre, de s'exprimer, de s'épanouir et de grandir, sinon il meurt. Sabrina de Safia, bloggeuse et coach en éveil de conscience auprès des jeunes, assimile la journée de la Saint-Valentin à la journée de lutte contre le sida ou le cancer. « La commémoration de ces jours ne suppose pas que la lutte contre ces maladies n'est pas effective. C'est plutôt une manière d'attirer l'attention des populations et autorités et les inciter à œuvrer davantage dans ce sens. C'est pareil, en amour. On ne doit pas attendre la journée du 14 février pour être le plus romantique du monde ou désirer à tout prix un ca-



Vue d'une table pour un dîner romantique/DR

deau physique. En plus de célébrer l'amour au quotidien, cette journée est une occasion spéciale de comprendre que ça en vaut la peine », a-t-elle évoqué.

Des paroles à l'acte

En observant la société dans laquelle nous vivons, beaucoup disent que l'amour doit se manifester au quotidien et peu parviennent à ce résultat. Le docteur et ensei-

gnant-chercheur en psychologie à la Faculté des lettres, arts et sciences humaines de l'Université Marien-Ngouabi, Nicaise Léandre Mesmin Ghimbi, compare cela à une forme d'hypocrisie envers soi-même et de vices pour une relation amoureuse. « C'est d'ailleurs ce qui justifie que soit on est motivé par les mauvaises raisons pour célébrer la Saint-Valentin ou qu'on s'en dé-

tourne par motif qu'il ne faut pas juste attendre cette date pour paraître sentimental », a-t-il souligné.

Il faut croire qu'entre célébrer et ne pas célébrer, chacun est libre selon sa conception. « Le plus important est de se focaliser sur l'essentiel : l'amour. Ne pas faire semblant quand ça ne va pas au sein d'une relation. Faire tomber la honte et la peur pour exprimer clairement et librement son amour. En effet, combien d'hommes ou de femmes n'osent dire ou faire certaines choses avec leurs partenaires sous prétextes que ce n'est pas de leur tradition alors mêmes qu'ils le désirent au plus profond d'eux. Faisons tomber les masques et arrêtons de paraître au lieu d'être. Vivons simplement et profitons de chaque instant tant que ça dure », précise-t-il.

Merveille Exaucée Atipo

Le saviez-vous ? Qui est Saint-Valentin ?

La Saint Valentin est une fête très ancienne, dont la plupart des traditions se sont perdues mais dont il subsiste encore aujourd'hui quelques rituels, comme l'envoi de cartes ou le don de fleurs et de chocolats. Considérée comme la fête des couples déjà formés autant que la fête de ceux qui recherchent l'âme sœur, la Saint Valentin est également la fête de l'amitié dans certains pays comme les États-Unis.

Un saint nommé Valentin...

La vie du saint que l'on célèbre le 14 février est assez mystérieuse. Valentin serait un prêtre chrétien, mort vers 270. On dit qu'il fut condamné à mort par l'empereur Claude II pour avoir consacré des mariages chrétiens dans la clandestinité. L'empereur avait interdit ces mariages en constatant que les Chrétiens, une fois mariés, refusaient de s'engager dans les légions militaires pour ne pas quitter leur famille. Saint Valentin serait donc mort en défenseur de l'amour et du mariage.

La fête des amoureux

Depuis 1496, Saint Valentin est officiellement le Saint Patron des Amoureux, sur ordre du pape Alexandre VI. A cette époque, la protection de ce Saint Patron s'appliquait surtout aux célibataires qui cherchaient

l'âme sœur. Les festivités de la St Valentin visaient précisément à donner aux jeunes célibataires l'occasion de trouver un partenaire pour la vie. Différentes coutumes existaient selon les régions, comme par exemple la partie de cache-cache où les jeunes filles célibataires d'un village se cachaient tandis que les hommes célibataires se donnaient pour objectif de les retrouver. Les couples ainsi formés pouvaient durer le temps de la soirée ou aller jusqu'au mariage !

Des Lupercales à la St Valentin

De nombreuses fêtes du calendrier chrétien ont été instaurées à des dates qui, à l'époque païenne, étaient déjà célébrées par les populations. L'objectif étant de combattre ces rites païens tout en donnant du sens à des pratiques rituelles liées au cycle de la nature. La St Valentin en est un exemple parmi

d'autres. En effet, en faisant de ce saint le protecteur des couples à la date du 14 février, l'Eglise encouragea la célébration de l'amour au moment des prémices du printemps tout en combattant la fête païenne des Lupercales qui avait lieu à la même période. Cette fête, liée aux origines de Rome, était une fête de purification et de fécondité, dont le rituel le plus marquant était la course des Luperques. Durant cette course, des hommes poursuivaient les femmes et les frappaient avec des lanières de peau de bouc.

Selon la croyance populaire, l'observation de la nature désigne la date du 14 février comme le jour idéal pour roucouler. En effet, la saison des amours chez les oiseaux débute à cette date ! On peut alors à nouveau entendre le chant des mésanges, des merles, des rouge-gorges et des pinsons que jusque-là le froid hivernal faisait taire. Ce serait donc en prenant exemple sur les oiseaux que l'amour est d'actualité à la St Valentin : à la mi-février nous commençons déjà à attendre le début du printemps et à faire des projets pour la belle saison.

Jade Ida Kabat

Bourses d'études en ligne

Bourses pour étudiants internationaux en Turquie

Description de la bourse :

Date limite d'inscription : 20 février 2019

Niveau d'étude : Licence, master et doctorat

Admissibilité à la bourse :

Pour être éligibles, les candidats doivent suivre tous les critères ci-dessous :

Exigences linguistiques : Les candidats qui souhaitent étudier dans ces programmes doivent posséder un certificat de langue internationalement reconnu attestant de leurs compétences linguistiques (certificats TOEFL et autres certificats équivalents). La plupart de ces programmes nécessitent des résultats aux tests d'admission internationaux tels que GRE, GMAT, SAT, etc. Les candidats peuvent vérifier la langue d'enseignement tout en sélectionnant les programmes dans le système de candidature.

Tous les boursiers turcs qui ne possèdent pas de certificat de niveau C1 pour la maîtrise de la langue turque (y compris ceux qui sont placés dans des programmes d'anglais ou d'autre langue enseignée) doivent suivre un cours préparatoire de turc d'une année et atteindre le certificat de niveau C1 d'ici la fin de leur année universitaire.

Critères académiques minimums :

Niveau académique minimum pour les candidats au licence : 70%

Niveau académique minimum pour les candidats au master et au doctorat : 75%

Niveau académique minimum pour les candidats en sciences de la santé (médecine, médecine dentaire et pharmacie) : 90%

Critères d'âge :

Être âgé de moins de 21 ans pour les programmes de premier cycle

Être âgé de moins de 30 ans pour les programmes de maîtrise

Être âgé de moins de 35 ans pour les programmes de doctorat

Procédure de candidature :

Pour postuler à la bourse, vous devez vous inscrire avant de commencer une demande. Tous les candidats doivent soumettre les documents suivants lors de la candidature en ligne:

Un document d'identité national ou un passeport valide

Photo récente du candidat (

Relevés de notes

Diplôme ou certificat de graduation temporaire

Relevés de notes académiques (les captures d'écran en ligne et les relevés de notes non certifiés vont compromettre l'évaluation de votre candidature)

Scores aux examens internationaux (GRE, GMAT, DELF, YDS, YÖS... etc. si requis par l'université et le programme choisis)

Scores au test de langue (si requis par l'université et le programme choisis)

Une proposition de recherche et un exemple de votre travail écrit (pour les candidats au doctorat uniquement)

Lien : <https://turkiyeburslari.gov.tr/en>

Troisième conférence sur les déchets en Afrique

Les Parties à la Convention de Bamako sur l'interdiction d'importer en Afrique des déchets dangereux et sur le contrôle des mouvements transfrontières et la gestion des déchets dangereux produits en Afrique se sont réunies à Brazzaville du 12 au 14 février à l'occasion de la troisième Conférence des Parties (COP-3). Cette conférence avait pour thème « Des décisions à l'action : œuvrer pour un avenir sans les dangers des produits chimiques et des déchets en Afrique ».

En Afrique, les déchets dangereux constituent une menace importante pour la santé des êtres humains et de l'environnement. Les nations africaines ont longtemps fait face à des accidents impliquant le déversement de déchets dangereux à la suite de leur importation ou de leur déversement pur et simple. Les catastrophes environnementales regrettables causées par le déversement de matières chimiques nocives ainsi que les amas de déchets électroniques menacent la santé des communautés africaines et touchent le continent de manière disproportionnée. On peut rappeler, à ce titre, les tristes événements suivants : En 2006, un cargo-citerne immatriculé au Panama, affrété par Traffigura, une multinationale de commerce de marchandises, a déversé plus de cinq cents mètres cubes de déchets hautement toxiques à Abidjan, tuant dix-sept personnes et empoisonnant des milliers

d'autres.

En 1988, des milliers de barils contenant des déchets dangereux étiquetés comme contenant des matériaux de construction ont été découverts dans le village de Koko, au Nigeria. Plusieurs barils n'étant pas scellés, des fuites ont été constatées et les habitants ont souffert de graves problèmes de santé.

La COP-3 qui vient de se tenir à Brazzaville a offert aux pays participants une plate-forme pour discuter des moyens de passer de la prise de décision à l'action afin que le continent se débarrasse des déchets dangereux et tendent vers une planète dénuée de pollution. La conférence a également permis d'établir une feuille de route pour le transfert du secrétariat de la Convention à la République du Mali.

Pour Joseph Seka Seka, ministre de l'Environnement et du Développement durable de Côte d'Ivoire, « la gestion des déchets est aujourd'hui



l'un des plus grands défis de notre planète et une préoccupation majeure pour nos Etats en raison de ses conséquences sanitaires et environnementales ». Et de rajouter : « Nous avons la responsabilité collective de sauver et de préserver notre environnement et notre planète commune face aux menaces pour la santé et le bien-être de nos populations et à œuvrer en faveur d'une Afrique sans danger par les produits chimiques et déchets. »

Quant à Juliette Biao Kou-

denoukpo, directrice et représentante régionale du bureau régional Afrique du Programme des Nations unies pour l'environnement, « le thème de cette conférence est un appel à aller de l'avant et à concrétiser les aspirations que les États membres ont partagées au cours des deux dernières conférences ».

La Convention vise également à améliorer et à assurer une gestion et une manipulation écologiquement rationnelles des déchets dangereux en Afrique, ainsi qu'une

coopération entre les nations africaines. Durant cette conférence de Brazzaville, les Parties ont aussi examiné et adopté la nouvelle liste proposée de substances dont l'enregistrement a été interdit, annulé ou refusé par une mesure réglementaire gouvernementale, ou dont l'enregistrement a été volontairement retiré dans le pays de fabrication, pour des raisons de santé humaine ou d'environnement.

Créée en 1991 par les nations africaines et entrée en vigueur en 1998, la Convention de Bamako est une réponse à l'article 11 de la Convention de Bale (Suisse), qui encourage les Parties à conclure des accords bilatéraux, multilatéraux et régionaux relatifs aux déchets dangereux pour contribuer à atteindre les objectifs de la Convention. La Convention de Bamako interdit l'importation en Afrique et le déversement ou l'incinération dans l'océan et les eaux intérieures de déchets dangereux, y compris les déchets radioactifs : la Convention encourage la minimisation et le contrôle des mouvements transfrontaliers de déchets dangereux au sein du continent africain.

Boris Khari Ebaka

Chronique

Réduire l'impact des portables sur l'environnement

Le téléphone portable est devenu l'un des instruments les plus importants dans la vie des êtres humains. Il nous permet, entre autres, de rester en contact permanent avec des personnes qui sont éloignées physiquement de nous.

Aujourd'hui, il ne nous permet plus simplement d'entendre mais aussi de voir notre interlocuteur. Chaque lancement de nouveau modèle d'un opérateur en vue rapporte des sommes d'argent conséquentes à ceux-ci. Les consommateurs ne se lassent pas de consommer année après année tous les produits qui sont lancés sur le marché.

Du téléphone portable, on ne parle généralement que des bienfaits et des bénéfices qu'il nous apporte au quotidien. Mais, de ce produit, on ne nous dit jamais qu'il a aussi des effets néfastes sur l'environnement. Car l'impact négatif du téléphone sur l'environnement est fondé. Même s'il ne pèse pas plus de cent grammes, le portable est gourmand en énergie et en matériaux rares ou toxiques. De sa fabrication à sa destruction en passant par son utilisation, le téléphone portable a donc des conséquences majeures sur la planète. A notre époque, c'est la consommation d'énergie qui a l'impact le plus lourd en termes d'analyse de cycle de vie d'un appareil. Non seulement à cause des matériaux nécessaires, mais également à cause des déchets causés et de l'obligation de les recharger constamment.

Pour recharger la batterie d'un portable, il faut brancher le chargeur sur le réseau électrique. Et l'électricité est essentiellement obtenue à partir de combustibles, pétrole, charbon et uranium, dont la quantité est limitée sur Terre. Seule une infime part provient de sources renouvelables : barrages, éoliennes, panneaux solaires. L'électricité est donc une forme d'énergie précieuse à économiser. Or, justement beaucoup d'utilisateurs ne débranchent pas les chargeurs une fois l'appareil rechargé, ce qui consomme beaucoup d'énergie, car c'est le même principe que des appareils en veille continuant à consommer de l'électricité. Selon des estimations faites par le fabricant Nokia, si 10% des utilisateurs de portable débranchaient leur chargeur une fois la batterie rechargée, un volume d'électricité égal à la consommation annuelle de 60000 ménages européens serait économisé. C'est pourquoi depuis 2006, les nouveaux téléphones affichent un message pour rappeler aux utilisateurs de débrancher leur chargeur une fois leur batterie rechargée.

Les dégâts sont d'autant plus grands quand le portable est jeté à la poubelle ou perdu dans la nature et peu de portables sont encore recyclés. La majorité des plastiques se dégrade difficilement. En plus des plastiques, les métaux polluent la nature que ce soient l'eau, l'air ou le sol. Les ressources en cuivre, platine, argent ou or sont limitées,

il faut donc ne pas les gaspiller ! De plus, des matériaux très polluants comme le plomb, le mercure, le nickel ou l'arsenic ont des effets dévastateurs sur l'environnement. Il est donc important de recycler le portable car il y a cinq cents à mille pièces plastiques et métalliques différentes. Un portable contient 63% de matières plastiques et des métaux de toutes sortes. Nickel, zinc, fer, cuivre... Ces mines dévastent souvent le paysage et polluent localement le sol et l'eau. Les minerais sont ensuite purifiés, raffinés et transportés.

Toutes ces opérations consomment de l'énergie, produisent des déchets et dégagent du CO2 qui renforcent l'effet de serre et des gaz qui attaquent la couche d'ozone. Enfin, l'utilisation de métaux rares appauvrit des réserves non renouvelables déjà très limitées. Elle n'est pas en soi polluante mais c'est leur extraction minière, souvent dans des pays africains, qui l'est : l'eau et les sols sont notamment contaminés par les métaux lourds utilisés. Rappelons, pour terminer, qu'un téléphone portable compte plus de soixante métaux différents, et une vingtaine peut être recyclée au maximum actuellement. Sans compter que seuls entre 16 % à 25% des téléphones portables rentrent dans un circuit de recyclage ; les autres sont soit mal triés, soit dorment dans les armoires de leurs propriétaires.

Boris Khari Ebaka

Saint-Valentin

Sport à deux, c'est forcément mieux !

Faire du sport en amoureux en plein air peut faire partie des souvenirs inoubliables.

Lors de la Saint-Valentin, le plan le plus facile serait d'opter pour le traditionnel resto et fleurs. Mais il n'y a pas que cela. Alors cette année, au lieu de verser dans le rencard stéréotypé, il est intéressant de faire du sport ensemble. Planifiez une séance fun, ludique, où vous pouvez montrer vos points forts et vous encourager.

Les avantages

On s'amuse, on se défie gentiment et on se muscle ensemble. La salle de sport, c'est un endroit où l'on a souvent ses petites habitudes. Cette fois, on va bousculer un peu sa routine pour partager un training avec l'élu(e) de son cœur. Pas question de suivre le même programme : on discute avant des objectifs, on adapte les exercices et, surtout, on renforce la complicité. Footing, sport en salle, fentes alternées, basketball, course, yoga, natation, vélo, ... Les possibilités ne manquent pas.

La reprise d'une activité physique peut prendre la forme d'une longue balade à pied, main dans la main. La nature est propice aux marches actives. Et si le cœur vous en dit,

chaussez vos baskets pour courir ensemble. En plus, vous progresserez au même rythme. D'une manière générale, le fait de courir à deux (ou en groupe) permet de se distraire et d'être moins centré sur son propre corps à l'écoute de la moindre douleur. Avec l'être aimé, c'est encore mieux. Vous partagerez ainsi un moment de détente qui vous fera prendre du recul par rapport à la routine quotidienne. En plus, vous verrez vos corps respectifs se redessiner. Des mollets plus saillants, des jambes fuselées, des abdos d'acier... Et pourquoi pas la danse ? Tango, salsa, valse, ... Oui, ne souriez pas monsieur, c'est bien du sport ! Bonne ambiance, activité physique, rapprochement des corps... voilà une activité idéale en



Un couple jouant au basket

couple. En vrac, citons le tennis, le badminton, le roller, le vélo ou la natation. Vous avez l'embarras du choix en fonction de vos affinités. Un dernier conseil : offrez quand même un petit bouquet de fleurs avec une paire de basket à votre partenaire. On ne sait jamais...

Rude Ngoma
et Destination santé

Quatre sports à pratiquer à deux

Une alimentation saine et équilibrée associée à la pratique d'exercices physiques est la meilleure manière de rester en bonne santé et de stabiliser son poids. C'est pourquoi il peut être judicieux de choisir un sport à pratiquer en couple, afin de se pousser l'un l'autre vers de bonnes résolutions pour la santé.

La course à pied

Sport d'endurance, la course à pied a l'avantage de se pratiquer sur un rythme régulier. Ainsi, il vous suffit de trouver votre rythme à deux pour courir côte à côte et profiter de ce moment en amoureux. Prenez soin de choisir des parcours agréables (en forêt, dans un parc, sur la plage) et changez souvent d'itinéraire pour ne pas vous lasser. En courant deux à trois fois par semaine, les effets se ressentiront sur votre énergie et sur votre corps. Pour brûler des graisses, il faut courir 40 minutes, mais pour débiter, on commence par plusieurs courses de 20 minutes, puis 30.

Acro-yoga

La technique de l'acroyoga mêle trois disciplines ancestrales que sont l'acrobatie, le yoga et le massage thaï. Ce sport permet de cultiver la confiance en soi (et en son partenaire, qui ne doit pas vous laisser tomber quand vous faites l'avion en équilibre sur ses pieds !), l'esprit d'équipe, la créativité et la

relaxation. Une activité insolite et complète qui saura apporter du fun et du zen à votre relation.

Randonnée

Partir en randonnée permet d'associer à la pratique d'un sport un aspect découverte. Il est en effet important pour un couple de s'essayer à de nouvelles activités ensemble, de découvrir à deux. L'émerveillement que vous partagerez en vous baladant sur des routes de campagne, dans des vallées, montagnes et autres paysages naturels vous rendra plus complices que jamais. La randonnée permet aussi de rompre avec son cadre habituel et de prendre de la distance par rapport au quotidien et aux problèmes éventuels.

La natation

Pour trouver la motivation de se mettre en maillot de bain pour aller à la piscine, il faut bien être deux ! Et après les longueurs chacun à son rythme, on s'amuse ensemble dans l'eau.

Destination Santé

Paris sportifs

Pronostics du week-end par notre expert

Cette semaine dans notre rubrique, nous ne nous limiterons pas qu'aux matchs du week-end, nous allons aussi vous proposer des matchs de la ligue des champions qui fait son retour en milieu de semaine prochaine.

Les paris sûrs : pour ce week-end, nous vous conseillons de miser sur les victoires des équipes suivantes : en Espagne, Barcelone, Séville et le Réal Madrid devraient l'emporter face à leurs adversaires du jour. Paris-Saint-Germain, Tottenham et Liverpool sont aussi favoris pour l'emporter, même si ces trois équipes jouent toutes sur le terrain adverse. Sans problème, nous misons sur les victoires de toutes ces équipes.

Les bonnes cotes du week-end : misez sur les victoires de Bordeaux face à Dijon, de Nice en déplacement à Toulouse mais qui est dernier du championnat et de Lyon à domicile face à Strasbourg. Dans le choc Lille contre Marseille, nous parions pour un match nul entre les deux équipes.

Les paris Ligue des champions : pour le retour de la ligue des champions, nous allons prendre des risques en misant sur les victoires du PSG à Dortmund, de Liverpool à l'Atletico Madrid et de Tottenham à domicile face au Red Bull Leipzig.

Le conseil du week-end : osez un tiercé en pariant sur les victoires de la Juventus face à Brescia, de Barcelone face à Getafe et de Bordeaux face à Dijon.

Boris Khari Ebaka



Plaisirs de la table

Le cornichon : un concombre immature

De son nom scientifique *cucumis sativus*, les cornichons sont originaires d'Inde et ne sont en fait que de petits concombres immatures. Ces petits légumes comptent de nos jours de nombreuses variétés à travers la planète. Découvrons-les ensemble.

Appartenant à la grande famille des Cucurbitaceae, les cornichons sont appréciés en général dans les compositions de salades ou dans les préparations de sandwiches. Moins connus et employés au Congo rapport à son voisin, le concombre, les cornichons sont en fait de petits légumes verts à la forme allongée et possèdent une chair ferme et croquante.

Le cornichon est d'ailleurs plus employé comme aromate que comme légume, son côté acidulé rend, selon certains amateurs de la bonne cuisine, les différentes préparations uniques et meilleures. Le légume se conserve dans du vinaigre avec des épices en général.

Excellent antioxydant, le *cucumis sativus* est recueilli avant sa pleine maturité puis tenu avec principalement du vinaigre, du sel, des graines de moutarde ainsi que des oignons blancs. Pour la petite histoire, après l'Asie c'est en France que l'on découvre les vertus du légume vert. Proche du concombre, les cornichons sont surtout consommés comme digestifs. Moralité : un cornichon en début de repas vous assure équilibre alimentaire et bonne digestion !

Riches en vitamines A, les cornichons sont également composés d'eau, en grande partie. Son atout rafraîchissant, permet au cornichon d'être dégusté en accompagnement de la charcuterie, par exemple.

Notons que, le cornichon et aussi bien les concombres sont des aliments peu caloriques, ils ne renferment pas



en effet, assez de protéines. Ils peuvent être associés dans des régimes alimentaires avec la seule précaution qu'ils ne doivent pas être trop enrichis, l'apport en des autres ingrédients peut augmenter la teneur en sodium des cornichons.

L'utilisation du cornichon en cuisine va au-delà d'un simple condiment, il relève autant le goût des aliments avec lesquels il est associé.

Quant à la culture du cornichon, elle est toute simple et similaire à celle du concombre. Elle est réalisable à travers la préparation des semis en intérieur ou directement dans des

sols riches, et bien chauds.

Le produit de la plante compte plusieurs autres variétés, telles que les cornichons de Russie ou encore les cornichons appelés « fins meaux », des légumes assez longs et fins qui se distinguent en particulier par la beauté de leur coloration.

Mais de nombreux autres fruits comme les courges, courgettes et melons sont en fait tous voisins du cornichons ! A bientôt pour d'autres découvertes sur ce que nous mangeons !

Samuelle Alba

RECETTE

cornichons faits maison

Réalisation: facile

Temps de réalisation:

Ingrédients pour 4 personnes:

- 1 kg de concombre
- 500 ml de vinaigre blanc
- 500 ml d'eau
- gros sel
- 10 oignons
- 2 feuilles de laurier
- graines de poivre
- graines de moutarde
- 4 brins de romarin

PRÉPARATION

Commencer la veille par placer les concombres dans un saladier et couvrir de gros sel (environ 250 gr) et laisser macérer toute une nuit.

Le lendemain les égoutter et les rincer puis ensuite dans une casserole, verser l'eau et le vinaigre et porter à ébullition. Ajouter le reste des aromates et herbes et laisser refroidir.

Déposer les cornichons dans le bocal et verser le contenu de la casserole (remplir à ras-bord) afin que les cornichons soient immergés dans le liquide. Fermer le bocal et laisser le tout refroidir.

Enfin, placer au réfrigérateur pendant 2 semaines au moins avant de consommer.

BONNE DÉGUSTATION !

S.A.



Couleurs
de chez nous

Poignée de mains

Voici un geste plein de significations. Dans le domaine de la diplomatie et de la politique, il couronne souvent la signature des accords en même temps qu'il symbolise la paix et le fait pour des belligérants d'être parvenus à un accord. Le fait est si remarquable que les journalistes n'hésitent pas de le souligner dans leurs articles ou reportages.

Au niveau social, la poignée de mains a sa place et sa valeur. Notamment dans la société congolaise où elle a pris des allures de rituel. Mais un rituel qui a perdu sa substance pour ne devenir qu'un simple réflexe. Voici comment !

Au Congo, saluer ou « dire bonjour » à quelqu'un suppose qu'il faut lui tendre la main. Quand bien même un individu aurait lancé « Salut à toutes et à tous ! » ou « Bonjour ! », il n'est pas impossible qu'il soit rappelé à l'ordre au motif de ne pas avoir tendu la main. Tel est le rituel !

Et on en a fait une exigence sociale et culturelle qui contraint de se regarder dans les yeux et de secouer les mains en accompagnant le geste de mots aimables à l'endroit de son vis-à-vis.

Sauf que ce que l'on constate aujourd'hui fausse ce rituel : On se serre la main sans se regarder ; on salue la même personne plusieurs fois dans la journée et certains vont jusqu'à garder la main de ceux qu'ils saluent en ayant leurs téléphones accrochés à l'oreille. Encore un problème de savoir-vivre !

Pour ce qui est du rituel et de l'exigence socioculturelle, on assiste désormais à cet exercice qui veut que l'on serre la main à toutes les gens assis et arrivés avant soi à une manifestation. S'en dérober vous expose à la critique. Voire au rejet par les membres de la communauté qui vous attribueront tous les noms d'oiseaux. Parce qu'en réalité, la poignée de mains permet de prendre la température qui prévaut entre deux individus et de jauger la considération de chacun pour les autres.

Ce geste de fraternité et d'amitié ne manque pas de conséquences. Soulignons le temps que nous perdons à nous saluer à longueur de journée et les risques que courent certains qui, par respect, n'hésitent pas de traverser des avenues, d'enjamber des caniveaux ou de sortir de leurs voitures pour aller tendre la main. L'autre conséquence sous la forme d'anecdote consiste à évoquer les différents gestes peu hygiéniques qui sont les nôtres au quotidien : uriner dans un coin de rue sans se laver les mains, se rincer les narines, se curer les dents avec les doigts au sortir des gargotes, se torcher ou se moucher en utilisant les mains, etc. Autant de gestes exécutés dans la rue et suivis par des poignées de mains en violation des consignes de santé publique. Et si la poignée de mains représentait un vrai danger pour la société, notre société ? Malheureusement, faisant partie de notre mode de vie, abolir la poignée de mains n'est pas évident. Même en cas d'épidémie ?

Van Francis Ntaloubi

HOROSCOPE



Bélier
(21 mars - 20 avril)

Vos maux de cœur s'apaisent et vous pouvez enfin voir les choses du bon côté. Une discussion ou des attentions d'un proche perdu de vue vous mettent du baume au cœur, vous abordez la vie de manière sereine. Vos nouveaux objectifs professionnels vous galvanisent.



Lion
(23 juillet-23 août)

L'heure est au changement et aux nouvelles perspectives. Votre vie professionnelle vous emmène vers de nouveaux horizons, peut-être même un voyage inattendu. Les cœurs brisés s'apaiseront grâce à des discussions éclairantes.



Capricorne
(22 décembre-20 janvier)

Le vent tourne ! Les Capricorne récemment déçus trouvent un remède à leurs maux variés. De nouvelles rencontres vous ouvrent les yeux sur les histoires du passé, vous aurez une nouvelle lecture des choses particulièrement éclairante.



Taureau
(21 avril-21 mai)

Vous abordez les jours à venir de manière optimiste et cet état d'esprit vous permet d'avancer à grands pas dans bien des aspects de votre vie. Vous concrétisez les différentes idées qui vous habitent et ce passage à l'action ne sera que réussite.



Vierge
(24 août-23 septembre)

Vous combattez l'injustice corps et âme. C'est le moment de vous impliquer dans de nouveaux projets qui vous tiennent à cœur et de vous fixer de nouveaux objectifs. Vous mettez des distances avec des personnes de votre famille parfois envahissantes.



Verseau
(21 janvier-18 février)

Les derniers rayons du Soleil dans votre signe illuminent vos initiatives. Vous donnez un nouveau souffle à tous vos projets et vous cherchez à vous dépasser pour les mener à bien. L'amour vous encourage dans ce sens.



Gémeaux
(22 mai-21 juin)

Vos finances peinent à suivre votre train de vie. Attention aux paniers percés peu précautionneux, vous pourriez éprouver quelques difficultés face à des imprévus. Une rencontre pourrait chambouler votre vie amoureuse.



Balance
(23 septembre-22 octobre)

Vous vous ferez discret tant que vous pouvez. Votre environnement se retrouve quelque peu secoué par de grandes prises de décisions, gardez en tête que tout n'est que question d'adaptation. L'heure est aux économies pour votre vie matérielle.



Poisson
(19 février-20 mars)

Votre originalité et votre détermination font mouche. Vous sortez du lot grâce à votre personnalité affirmée et on vous confie de grandes missions, particulièrement dans le domaine professionnel. En couple, vous privilégiez le dialogue et vous vous en portez pour le mieux.



Cancer
(22 juin-22 juillet)

Vous ouvrez les yeux sur une situation pesante et trouvez la force de vous en extirper. Votre volonté de changer les choses est forte, vous sortirez de l'impasse plus vite qu'espéré. Quelqu'un de bien attentionné vous y aidera.



Scorpion
(23 octobre-21 novembre)

Une prise de contact vous apaise. Vous privilégiez le dialogue même si ce n'est pas dans vos habitudes et y trouvez des vertus. Une opération de reconquête pourrait bien s'avérer positive. En attendant, place à de beaux échanges.



Sagittaire
(22 novembre-20 décembre)

La perspective d'un voyage ou de vacances vous pousse à aller de l'avant et à redoubler d'implications dans vos tâches quotidiennes. Vous vous donnez les moyens d'atteindre vos objectifs et vous n'en serez pas déçu !



**PHARMACIES
DE GARDE**

**DIMANCHE
16 février 2020**

MAKÉLÉKÉLÉ

Centre sportif
Mazayu
La Providence
Galien
De l'OMS

BACONGO

Raph (arrêt CCF)
Dr Jésus (ex-Saint Michel)
Saint Pierre NG

POTO-POTO

Divina
La gare
Marché Poto-Poto
Renande et Maat
Clairon (camp Clairon)

MOUNGALI

Avenue de la paix
Espérance (marché de Moukondo)
Gim
Pont du centenaire
Del Grâce (DRTV Mougali III)

OUENZÉ

Béatitude
Mampassi
Soberme
Ghallis

TALANGAI

Denise
Siracide (face hôpital Talangai)
Goless (pont Mikalou)

MFILOU

Hebron

DJIRI

Antony
Du Domaine